

入夏以来，绵阳的天气像坐过山车，刚刚还是闷热难耐的“桑拿模式”，一会便是暴雨倾盆。反常的天气，给市民健康带来了威胁。

暴雨、艳阳夹击 这几类疾病容易发作

健康提示

打针输液 治疗小儿发热？那你就out了！

呼吸系统疾病高发

日前，市三医院呼吸内科哮喘、慢性支气管炎等慢性呼吸系统疾病复发患者猛然增多，比平时增加20%。尤其是上午8点—9点的门诊中，哮喘患者达到了一半以上。一位65岁的老人说，他患哮喘多年，每到夏季高温多雨的时候就发作，而且比其他时候严重，除剧烈咳嗽外，还经常感觉上气不接下气。

市三医院呼吸内科副主任李文军分析，多日连降暴雨，空气湿度明显加大，病菌细菌滋生，空气中过敏原较多，容易诱发呼吸系统疾病。另外，在阴雨天气，气压比较低，患者容易感觉缺氧，呼吸不畅通，有哮喘、慢性支气管炎病史患者很容易发病。李文军提醒说，有慢性呼吸系统疾病患者在这样的季节更不能受凉；尽量避免接触过敏原；注意营养及劳逸结合。另外，发病后应积极治疗原发病，如哮喘患者应预防哮喘发作，慢性支气管炎及慢性阻塞性肺气肿患者应积极控制感染症状。

泌尿系统容易感染

家住游仙的小军刚参加完高考，一身轻松之后经常和同学打篮球。几天下来小军感觉包皮奇痒，急忙到医院就诊，医生检查后告诉小军，他这是由于包皮过长，不注意卫生致使包皮垢积纳，又赶上潮湿天气引起的感染。

市三医院泌尿外科主任张盼指出，包皮过长或者包茎在高温多雨的天气里会让细菌更加肆虐，引起感染。根除病灶最直接的方法就是将过长的包皮切除。张盼还提醒，高温多雨的季

警惕心血管疾病

60岁的李女士患冠心病多年。6月28日早上她去银行办业务，因为人多，挤得她满头大汗。一到家，她就急忙打开空调降温，不一会儿就觉得头晕脑胀，摔倒在地，导致冠心病复发，家人急忙拨打120送医院就诊。

市三医院心血管内科主任蔡国才介绍，冠心病复发的患者，不少是因为生活习惯不好而导致的。夏天满头大汗时，体温很高，心血管处于舒张状态，一下进入空调房间或猛吹电风扇，骤冷使血管紧急收缩，容易导致高血压、冠心病等心脑血管疾病发生，日常生活中要特别注意预防。

诱发皮肤真菌病

高温多雨天气容易诱发皮肤真菌感染。真菌喜好温暖、潮湿的气候，每到这种季节，由真菌感染引发的头癣、体癣、股癣、手足癣较为多见。

市三医院皮肤科主任任虎提醒，在雨天洗衣服后应尽量先用洗衣机甩干，然后晾晒在通风处。如果还有潮湿感，可以用电风扇对着衣服吹上一段时间，或是在衣服旁边放置一些干燥剂，还可以使用暖风机烘干。同时要注意个人卫生，保持周围环境通风干燥。如果皮肤出现瘙痒症状，治疗时及治疗后要避免互相传染，衣服毛巾等要经常消毒，不使用公共拖鞋、浴盆、毛巾、用具等。（张瀚文）

献礼党的生日 歌颂幸福生活

我市各社区开展系列主题活动欢庆建党97周年

本报讯(记者 李锦辉 文/图)为庆祝中国共产党成立97周年,增强社区凝聚力和向心力,充分发挥基层党组织的先锋模范作用,为社区发展建设作贡献。近日,我市各社区以“七一”建党节为契机,开展系列主题活动,歌颂伟大的中国共产党,赞美和谐幸福新时代。

“作为一名共产党员,我要积极发挥模范带头作用,做一名有责任感的共产党员。”日前,涪城区工区街道绵州社区开展庆祝中国共产党建党97周年活动,增强社区广大党员服务群众的意识,发挥党员干部的先锋模范作用。

活动开始,党员们齐唱国歌,社区党员重温入党誓词。党员们以“新时代、新担当、新作为”为主题进行了交流发言,全体党员齐唱《没有共产党就没有新中国》,纷纷表示要不断学习,不断进步,守住政治底线,争当模范作表率,做新时代的优秀共产党员。

涪城区御营新村联合党委、御营二社区近日举办了“颂歌献给党”文艺演出,居民们聚在一起载歌载舞,共庆党的生日。

活动现场吸引了近200名居民前来观看,精彩的节目让现场掌声不断。特别是舞蹈《东方红》《洗衣舞》女声独唱《颂歌献给党》、大合唱《东方红》等更是将现场氛围推向高潮(如图)。“这样接地气的表演形式



我太喜欢了,现在这么好的日子感觉太幸福了。”观看演出的李婆婆激动地说道。

“老党员们不仅为党和国家的事业作出卓越成就而且为社区的和谐发展作出了重要贡献,是我们的宝贵财富。”日前,平武县龙安镇东路社区以“七一”建党节为契机,看望慰问了辖区老党员,为他们送去党组织的关怀和

节日的祝福。

老党员们纷纷表示,在以后的生活中将始终牢记“不忘初心、牢记使命”八字箴言,发扬退休不褪色的作风,继续发挥余热,为和谐社区建设贡献自己的力量。



应急知识宣传专栏(22)

预防诈骗应对方法

应对要点

亲属出事先轻信。凡是接到“您的家人出车祸了,正在手术,速汇款到指定账户”等电话,一定不要轻信。

电话办案要理睬。凡是以执法部门的名义来电以所谓“办案”为由,声称要冻结你的银行账户,要求你提供银行卡号码和密码的,绝对是骗局,一定不要理睬。

不贪便宜不上当。对那些以问路为

由与你搭讪,随后低价兜售“金佛、金龟、金元宝或古董”等物的,坚决不要动心,一旦动心,肯定上当。

不起贪心捡便宜。看到有人丢下装有“巨款”的信封或纸包,切莫捡拾;如果他人捡到钱包提出与你平分,坚决不要理睬,如果搭理,绝对中招。

飞来好事莫惊喜。不要相信任何意外的惊喜,凡是突然飞来的“刮奖券中奖、易

拉罐中奖、短信中奖、无偿赠送产品、专利转让、汽车退税”等所谓的好事,切记莫信。记住:天上不会掉馅饼,好事往往是陷阱。

不与陌生人换钱币。切记不要同任何陌生人兑换钱币和外币,如要兑换应到银行网点办理。

街头药品不要买。不买街头路边售卖的所谓“灵丹妙药、祖传秘方、珍稀药材”等药品,买药应去正规药房。

骗子忙碌你稳起。一是决不相信来历不明的电话和短信,不管对方说得多么动听,多么玄乎、多么紧急、多么严重,都不要相信;二是决不向外人透露自己及家人的身份、存款和银行卡等信息;三是决不向陌生人汇款、转账。

绵阳城区主副食品民生价格信息行情

发布单位:绵阳市发展和改革委员会 采集时间:2018年7月3日

品 种	规 格	农贸市场								直销店		
		建设街	钟楼楼	大西门	虹 高	开 元	富 乐	科学城	西 都	绿莞	佳 昊	鲜惠佳
籼米	本地二级	2.20	2.20	2.20	2.19	2.20	2.20	2.20	2.20	无	无	2.50
粳米	珍珠米	2.70	3.00	2.80	2.80	2.70	2.60	2.60	2.70	无	2.80	2.70
面粉	本地特一	1.90	2.10	2.00	2.19	2.00	2.20	2.20	1.90	无	无	无
鲜面	韭菜叶子	3.00	3.00	3.00	3.00	2.80	2.80	3.00	3.00	无	无	无
调和油	金龙鱼二代5L	59.90	62.00	60.00	59.90	57.90	56.50	56.00	56.90	无	55.00	56.80
菜籽油	金龙鱼AE5L	69.90	69.90	68.00	69.90	69.90	69.50	70.00	69.90	无	69.80	69.80
菜籽油	菜籽王5L	69.00	50.00	55.00	62.00	68.00	63.50	65.00	69.00	无	无	65.80
猪肉	五花肉	10.00	11.00	11.00	10.00	11.00	10.00	10.00	10.50	8.50	12.50	12.00
猪肉	一级肉	9.00	9.00	10.00	9.50	10.00	9.00	9.00	9.50	7.50	9.50	10.00
猪肉	中排	15.00	15.00	15.50	17.00	16.00	17.00	16.00	17.00	15.00	16.50	17.00
牛肉	鲜牛腩	28.00	27.00	28.00	29.00	28.00	27.00	29.00	29.00	无	无	无
白条鸡	鸡场鸡	9.00	11.00	无	10.00	8.00	10.00	无	10.00	无	无	无
鸡蛋	鸡蛋	6.00	5.50	4.80	3.95	4.80	4.80	5.50	4.80	4.50	5.20	5.80
白条鸭	鸭场鸭	8.00	8.50	无	7.00	8.00	10.00	无	8.00	无	无	无
花鲢	鲜活	12.00	12.00	12.00	12.00	11.00	12.00	10.00	11.00	无	无	无
鲫鱼	鲜活	10.00	10.00	10.00	9.00	9.00	10.00	9.00	10.00	无	无	无
草鱼	鲜活	9.00	9.00	10.00	9.00	8.00	9.00	8.00	9.00	无	无	无
芹菜	上等	5.00	5.00	5.00	5.00	3.50	4.50	5.00	5.00	2.00	4.50	4.00
大白菜	上等	2.00	2.00	1.50	2.00	2.00	2.50	2.50	2.00	1.00	1.60	2.00
莲花白	上等	2.00	2.00	2.00	2.50	2.00	2.50	2.50	2.00	1.20	1.80	2.00
青笋	上等	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	3.00	1.50	1.98	2.00
香菇	上等	8.00	7.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	5.50	7.50	8.00
韭菜	上等	4.00	3.00	3.50	4.50	4.00	3.50	3.00	3.50	3.00	3.20	3.50
花菜	上等	4.00	4.00	3.50	3.50	3.50	4.50	4.00	3.50	3.00	2.80	4.00
黄瓜	上等	3.00	2.50	3.00	3.00	2.50	2.50	3.00	3.00	2.50	1.98	3.00
冬瓜	上等	2.00	2.00	2.00	2.00	1.50	2.00	2.00	2.00	1.00	1.30	2.00
南瓜	上等	2.00	2.00	2.00	2.00	2.50	2.50	2.00	2.50	1.20	1.60	1.80
苦瓜	上等	3.00	3.00	3.00	3.50	3.00	3.00	3.00	3.50	1.50	2.80	3.00
西红柿	上等	3.00	2.50	3.00	3.50	2.50	3.00	3.00	3.00	1.50	2.20	3.50
茄子	上等	3.00	2.50	2.50	3.00	2.00	2.50	2.50	2.50	2.00	1.50	3.00
白萝卜	上等	1.50	1.50	2.00	2.00	1.50	2.00	2.00	1.50	1.00	1.50	1.50
胡萝卜	上等	4.00	4.00	3.50	3.50	3.00	3.50	3.00	3.50	3.50	3.20	3.00
大青椒	上等	3.50	3.00	3.50	3.00	4.50	3.50	3.00	3.50	3.00	3.80	3.00
尖椒	上等	3.00	3.00	3.50	4.00	4.00	3.50	4.00	3.50	2.50	3.20	3.00
四季豆	上等	4.00	3.50	3.50	3.50	5.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.50	4.00
土豆	上等	2.50	2.00	2.00	2.50	2.00	2.50	2.50	2.50	1.80	2.20	2.00
山药	上等	7.00	8.00	7.00	8.00	8.00	9.00	7.00	8.00	6.50	6.50	8.80
莲藕	上等	5.00	5.00	6.00	6.00	5.00	5.50	6.00	6.00	6.00	5.20	6.00
洋葱	上等	2.00	2.00	2.00	2.00	1.50	2.00	2.00	2.00	1.20	0.80	1.50
大蒜	瓣蒜	6.00	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	7.00	6.00	1.50	4.50	5.00
大葱	上等	5.00	4.00	3.50	4.00	3.00	5.00	4.00	4.00	2.00	2.80	4.00
生姜	小黄姜	6.00	7.00	5.00	7.00	6.00	7.00	8.00	6.00	4.50	6.50	6.00
小白菜	上等(时令蔬菜)	3.00	3.00	3.50	3.50	4.00	4.00	3.00	3.50	1.50	2.80	2.50
空心菜	上等(时令蔬菜)	3.00	2.50	3.00	3.00	3.50	3.00	3.00	2.50	1.50	2.20	2.50
豆腐	水豆腐	2.00	2.50	2.00	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.00	2.50	2.50
苹果	一级红富士	6.00	7.00	8.00	7.00	6.00	8.00	8.00	7.00	6.80	5.80	7.50
梨	一级皇冠梨	3.50	4.00	5.00	4.00	5.00	5.00	4.00	4.00	3.00	3.20	3.50
香蕉	一级	3.50	3.50	3.00	3.50	4.00	4.50	4.50	3.50	2.50	3.50	3.20

注:1、食用油为元/桶,其他主副食品为元/500克,以上价格会随市场行情上下浮动,仅供参考。
2、绿莞为滨河路愿望帝景店,佳昊为小岛花园店,鲜惠佳为奥林春天店。