

文明城市

我们的节日

包粽子、编幸运绳、送香囊、赏传统剧目……端午节前后，众多特色活动在我市各地如火如荼地展开，在体味文化内涵，感受民族情怀的同时，百姓们在民俗传承中度过一个诗意端午。

徜徉“书海” 延续文脉

本报讯(记者 郑金容)端午假期，除了传统的吃粽子、挂艾草、看龙舟比赛外，不少市民还选择带着孩子去图书馆看书，过一个书香节日。据了解，端午假期第一天，市图书馆的接待量就超过了千人，仅少儿读书厅就突破了3000人次。

记者从市图书馆了解到，为迎接端午假期的到来，满足读者的阅读需求，市图书馆上线了一批新书，涵盖少儿、体育、文学、历史军事、教育、哲学、自然科学等方面，吸引了大量读者走进图书馆。而在少儿读书厅内不仅增加了一些儿童喜欢的图书，还开设了四场《传统文化与小学语文教育》的公益讲座，吸引了无数家长前来聆听。市图书馆工作人员告诉记者，端午假期第一天，市图书馆少儿读书厅接待量突破3000人次，导致阅览座席紧张，可见市民们的阅读热情高涨。

同时，工作人员也温馨提示陪孩子来看书的家长，如果孩子可以自行阅读，请前往图书外借厅阅读，如果孩子太小，不能保持安静阅读，请把图书借回家阅读，确需陪读的，最多一个孩子一位家长陪同，以便给更多孩子提供更好的阅读环境。

端午情浓 佳节“粽”享

关爱老人 敬送节礼

本报讯(记者 张霖语)端午粽飘香，佳节共欢度。15日上午，科创园区元通社区为460余位老人和特困户送去皮蛋和粽子，让他们过上了喜庆和美的端午佳节。

当天上午9时许，元通社区的老人便早早地来到社区活动广场，他们围在一起，回忆他们记忆中的端午节民俗。活动现场，工作人员向老人们表达了端午节的节日问候，随后便按照预先制定好的老人名单进行物品发放。在小区工作人员的协助下，老人们整齐有序地依次从志愿者手中接过生活物品。遇到年龄太大、行动不便的老人，志愿者便主动帮助领过物品，送至其家人手中。高才馨老人由于年事已高，

腿脚不是很方便。为了照顾老人，不让其长时间在外站立，工作人员首先将慰问品送到老人手中。“社区一直对老人们很关心，我们都感到很高兴，尤其是我父亲，真的很感谢社区。”老人的儿子告诉记者。

元通社区工作人员告诉记者：“端午节是举家团圆的好日子。我们在这个时候组织关爱老人活动，就是想以此为契机回报社会，为社会和谐、美好，作出我们应有的贡献。”

社区慰问 情暖人心

本报讯(记者 李锦辉)端午节是我国传统节日，近日，游仙区涪江街道剑南路东段社区开展了“粽子飘香进万家，浓浓情意暖人间”的节日慰问活动。



活动中，剑南路东段社区党委组织社区工作人员和志愿者、网格员在辖区开展献爱心志愿助残服务活动，向辖区空巢老人、留守儿童、农民工、残疾人和特困家庭进行走访慰问。社区工作人员和志愿者与大家围坐在一起零距离进行交流、沟通，为他们送上粽子、米面、皮蛋、咸鸭蛋等，向他们送上了真挚的节日祝福与关怀，询问他们生活中遇到的困难，并嘱咐他们近期气温较高，要防暑降温，注意身体。

“通过端午节走访慰问活动，使辖区居民真切地感受到了社区的温暖，彰显了浓浓的邻里真情。”该社区负责人黄福全向记者介绍，今后社区争取随时了解他们的所需，帮助他们提高生活水平，提高生产能力，解决实际困难，加强沟通联系，开展多种形式的帮扶活动，以提高他们的生活质量。

亲子互动 传承民俗

本报讯(记者 李春梅 文/图)“五月五，是端午，插艾叶，悬菖蒲，粽子香，香囊袋，龙舟下水划战鼓，这端午那端午，处处是端午!”6月16日，在北川羌族自治县安昌镇妈妈农场，来自北川8个乡镇的18对亲子共38人，围聚一起，过了一个有意义的端午节。

爸爸、妈妈和孩子们一起，手把手教孩子包粽子，和妈妈农场的老师一起学习用五彩绳编织幸运绳。爸爸妈妈给孩子们讲述自己小时候过端午的习俗和有趣往事，孩子们笑得前仰后合……一幅幅生动的亲子互动画面镌刻在妈妈农场。此次活动促进了家长和孩子之间的交流，加深了亲子之间的感情，传承端午民俗文化。



昨(18)日，绵阳机场在候机楼开展了“绵阳机场·端午”主题活动。活动中，身着古装的机场工作人员将准备的香囊礼包赠予来往旅客，借此送上节日的祝福，让在外乘机的旅客过一个浓浓的端午节，进一步践行民航真情服务理念，弘扬中华民族传统文化。(张靖瑜 本报记者 田明霞 摄)

感恩社会 奉献爱心

北川小伙捐献造血干细胞



本报讯(记者 张霖语)近日，北川小伙张波成功捐献造血干细胞。他的造血干细胞用于救治广东省的一名与疾病顽强战斗了二十余年的白血病患者。张波成为了北川第2例、绵阳市第4例、全省第135例造血干细胞成功捐献者。

张波是北川县人民医院的一名男护士，他于2015年8月10日在北川捐献造血干细胞血样，成为中华骨髓库一名造血干细胞捐献者。3月22日，市红十字会接中国造血干细胞捐献者资料库四川分库通知，广东一患者与张波初次配型成功，工作人员立即电话联系到他。在得知这一消

息后，他不改初衷愿意继续无偿自愿的帮助患者，利用休息时间，完成了二次配型和体检工作。在家人的支持下，他盼望早日帮助患者获得新生。

5月27日至5月31日，张波赴四川省人民医院进行造血干细胞捐献。对方是一名患有白血病的男性患者，与疾病顽强战斗了二十余年，近期只能靠输血维持生命。张波捐献的造血干细胞于5月31日晚上成功送往广东省广州市完成输注。如果不发生严重排斥反应，只要过了四年危险期，该男性患者就能够恢复健康。

据了解，近年来，市红十字会不断加大造血干细胞宣传力度，广大市民对造血干细胞捐献的知晓率大大提升，截至目前，我市共有8000余名造血干细胞捐献志愿者，实现捐献4例。

“家庭医生”上门

村民家门口享受医疗服务

本报讯(刘玉明 记者 谢艳)“王叔，这两天身体感觉怎么样啊?”日前，三台县建设镇中心医院的“家庭医生服务团队”走进该镇木林村，为村民们量血压、测血糖，询问其身体状况，并开展健康指导。

木林村村民享受的健康服务正是建设镇中心医院推出的家庭医生服务。活动现场，该镇中心卫生院“家庭医生服务团队”相关负责人向在场村民详细讲解了家庭医生签约服务的主要内容，及相关医学常识，并对村民提出的健康问题给

予指导。同时，医务人员为前来签约的村民免费义诊，为他们测血压、查血糖，发放健康宣传资料，提供全面贴心的保健指导。

该家庭医生服务团队负责人介绍，家庭医生服务项目主要针对慢性病患者，每年可提供四到六次免费体检，还可上门提供血压血糖等常规测量检查，同时建立健康管理卡，医生将定期联系老人询问身体状况，并给予建议。对于行动不便、生活不能自理的慢性病人，服务团队的医务人员将入户开展诊疗服务。

两孩子上山挖药迷路

警民联手成功营救

本报讯(李远梅 胡磊 记者 苏东华)“有两名孩子被困在平通河中的大石头上，十分危险。”近日，北川羌族自治县桂溪派出所接到报警电话后，民警立即带上救生衣，赶往九环线的水利村段开展营救。营救现场，两名水性较好的村民游到对岸救孩子，民警在河岸接应。很快，警民联手将两名孩子救上岸，并找来衣服给孩子更换。

好第二天7点出发，到老山林挖“天麻。”小张说，于是，他们带着一只狗出发了，一路爬上山顶就找不到回来的路。本想踩水过河，走到中间大石头上，看到眼前的水又深又急，就不敢再前进，又没有力气再退回。随后，两名孩子只好蹲在石头上，看见对面有人走过，就大声呼救。最终，在民警和村民的共同努力下，两个孩子终于得救。

民警了解到，两名孩子均为陈家坝乡人，俩人是堂兄弟，哥哥小张14岁，弟弟小赵11岁。“上上周星期六，我与邻居爷爷约

缝合针线肉眼是看不清楚的，医生需要借助显微光学设备，在不足1毫米的区域里穿针引线，而且最难的是血管和神经的吻合，每一步都要精细小心，稍有不慎，就算接上了也会影响再植手术的成功。简单说，这个手术就是在方寸之间“大动干戈”。不知不觉，时间已经从傍晚转向深夜，手术室墙上挂钟的滴嗒声渐渐清晰，术中医生仍坐在显微镜下两眼汇聚一处，将所有心力都集中在眼上和手上，一针一线，关乎伤者手指“性命”……由于患者伤指血管损伤严重，缺失较多，必须取他处血管进行桥接，手术异常艰难。

6月12日凌晨5时45分，这台历时12小时的保指手术顺利结束，伤者手指情况稳定。

近年来，在涪城区卫计局的关心支持和领导下，绵阳市骨科医院“外引内培”，医护团队实力不断强大，专科诊疗功能不断完善，专科医联体建设成就斐然，甚至引进了川西北地区首台骨科机器人等高端先进设备并予以精准运用，实力守护患者的同时，以仁心仁术和大爱情怀一次次诠释着医者的神圣使命。

急幸 四根手指被机器轧断 骨科医院创接活奇迹

本报讯(李媛媛 李林蔓 记者 彭雪)四根手指被机器轧断完全离断，断面不齐，血肉模糊，情况危急……在不足1毫米的方寸之间“作战”，但这却是一场十分艰难而又没有十足把握的“战斗”……6月12日凌晨5时45分，经过绵阳市骨科医院专家们12小时的连续奋战，凭借多年积累的精湛医术和强大的团队，年仅27岁的伤者李某某断离的四根手指被成功接活，目前情况稳定，从而创下了又一个奇迹。

6月11日下午，伤者李某某在上班中不慎被机器轧伤右手，致使食指、中指、环指、小指完全离断，血流不止……撕心裂肺的疼痛中，同事紧急将其护送至绵阳市骨科医院急诊科，首诊医生何思君、车成果发现伤者手指离断严重，哪怕一秒都关系其手指的“存与亡”!加压、止血、包扎，建立静脉通路，心电图监测，启动创伤“绿色通道”，迅速将其护送至重症监护室抢救。与此同时，功能科、检验科、放射科、上肢科、麻醉科手术室等相关人员在第一时间接到通知，大家争分夺秒，有条不紊地完善术前准备。上肢科主任蒲超立即召集骨干团队进行紧急会诊后，与患者及家属积极沟通，制定了断指再植手术方案。并通知科室预留床位，以保证患者手术的后续治疗。

一切就绪，当日17时15分，患者被送入手术室，该院主任蒲超、副主任唐付林、医生王旬平、丁杨早已等候在此，作为一名从业二十多年的外科医生，蒲主任深知，患者断指再植手术能否成功，伤指能不能保下来，谁也没有十足的把握;而完整的双手对这名年仅27岁的小伙意味着什么。“只要有一线希望，就绝不轻言放弃，今夜又是一场硬仗，大家打起精神来。”那一刻，每一个参与的医务人员神经都紧绷着。

时间一分一秒过去，随着手术的进行，医生发现，李某某被轧断的手指，断面并不整齐，而手部神经血管又十分纤细，所用的

本报讯(肖楚凡)6月13日是全国低碳日，市机关事务管理局提前组织、认真准备，各县市区、学校等公共机构纷纷响应，开展了形式多样的宣传活动，传递节能理念、倡导低碳出行，引起各界强烈反响。

作为此次活动的发起者也是践行者，我市机关事务管理局在13日这天，纷纷选择坐公交车、骑自行车或步行上班。71路公交车是穿行城区繁华地段到市政府所在地火炬大厦的一条定制线路。当天，从城区花费近1小时赶到火炬大厦上班的公务员较平常明显增加。不少乘客表示，虽然上班时支持大幅提前，但为了推动生态文明建设、支持绿色低碳生活方式，他们非常愿意身体力行，减少私家车的使用，节约能源、减少大气污染，保护我们的环境。

在涪城区、安州区、江油市、三台县、盐亭县、梓潼县、科创区、经开区等县市区，由机关事务管理局牵头，众多单位配合，都开展了形式多样的宣传活动。涪城区机关事务管理局全体干部职工开展了以“节能环保，亲近自然”为主题的共享单车骑行活动，将绿色出行的环保理念一路播撒，吸引了众多市民关注。安州区机关事务管理局开展“送节能器具下乡”活动，为宝林镇桂林村送去节能灯具110套、分类垃圾桶20个，

你我共牵手 低碳出行共行动

我市公共机构节能宣传周全国低碳日活动声势浩大

提倡村民使用节能器具，获得村民热烈响应。江油市党政综合办公大楼作为低碳日宣传主阵地，在活动当天积极引导机关工作人员停开私家车一天、停用空调一天，三楼下办公区域的人员步行上下楼，用实际行动践行能源节约。梓潼县18家公共机构在低碳日当天组织干部职工走上街头，向过往群众发放节能倡议书和节能小常识等宣传资料5000余份。同时，集中办公区全部中央空调和9部电梯停用一天，并推送1000余条践行“135绿色出行方式”的倡议短信。

各县市区学校也纷纷响应号召，将节能、节约的理念从小种在孩子们的心中。绵阳实验高中围绕全国节能宣传周主题“节能降耗，保卫蓝天”举行主题班会。视频短片、节能减排情景剧、互动问答……多种形式

的主题班会让同学们了解到节能降耗的重要意义。尤其是视频短片“水是地球上重要的资源”，更让同学们震撼。因为人类发展对环境的破坏，淡水可用率不到1%。面对如此严峻的水资源问题，同学们纷纷表示要珍惜每一滴水。在三台县观桥小学，全国低碳日当天，通过国旗下讲话，学校向全校师生发出“珍惜每一滴水，随手关闭水龙头，节约每一度电，少用塑料袋，少用一次性餐具”的倡议，让节能减排进校园、进课堂，鼓励师生开展低碳生活体验，一天少用一杯水、少用一张纸、少用一度电、一公里以内步行，引导师生体验低碳生活，提高环保意识。经开区德政街小学围绕“节能降耗，保卫蓝天”的活动主题，开展节能减排主题班会和“节约进家庭”教育活动，让师生进一步认识到节约能源、提高能效的重

要性，培养师生节能意识，形成更加浓厚的节能减排氛围……

作为2018年公共机构节能宣传周的重要一环，全国低碳日活动有着独特的意义。当全球气候变化导致地球生态系统发生深刻变化，进而影响人类经济、政治、社会等各方面，公众在生态文明建设中应承担怎样的责任?我市干部职工和群众在低碳日活动当天，通过一件件力所能及的小事，给出了自己明确的回答。



应急知识宣传专栏(8)

燃气事故

预防要点

使用燃气时，必须保持室内空气流通。若家中长期无人居住，应关闭燃气总阀门。液化气罐中的残液不能随意倾倒。严禁将燃气热水器安装在浴室内。汽油、香蕉水等要靠近热水器。

应急要点

如有异味，立即检查。若发现家中有味时，应立即检查，但必须注意不得用火柴、打火机等作照明检查。异味明显，断气通风。发现室内有煤气味时，应立即关闭，并开窗通风，但动作要轻，以免产生火花引发爆炸。电器设备，禁

开禁关。如是燃气泄漏，千万不要开启或关闭任何电器设备，以免产生火花引发爆炸。迅速离开，以防中毒。若室内燃气等异味较为严重，应关闭阀门后迅速撤离，以防发生中毒甚至导致窒息。气罐着火，可用棉被浸湿进行扑灭。及时报警，抢险抢修。出现险情，应立即拨打供气单位和火警电话，以利于及时抢险、抢修。错误避险，酿成大祸。不要在充满燃气的房间内拨打求助电话，也不要打开抽油烟机或排风扇，以免擦出火花，引发火灾。

火灾事故

预防要点

牢记逃生路线和通道，以便发生火灾时逃生避险。牢记逃生用品的摆放位置，以便应急时触手可及。应急要点 火灾初起时要尽量扑灭。若火势无法控制，应快速撤离。若衣服着火，应迅速脱掉衣服或就地打滚压灭，或就近跳入水中。利用逃生绳或床单、窗帘等扭成绳索，通过窗口、阳台、下水管等处滑下逃生。逃生时，应用湿毛巾捂住口鼻，身体贴地，背向

烟火方向迅速离开。若大火封门，逃生通道被阻断，应赶快退到阳台上呼救，以便被及时发现，获得救援。若已形成大面积立体燃烧态势，可利用安全检修楼梯及管道等迅速逃生，或用灭火器灭火开辟通道冲出火场。若发生爆炸，要往坚固遮蔽体处躲避，并应卧倒。高楼发生火灾时切勿乘电梯。紧急逃生时，若无救生气垫，切勿轻易跳楼。

上述火灾应急要点，适用于各种火灾的逃生自救。