

# 救治急性心肌梗死 分秒必争

## 专家：不同的观念和处置措施，结果大不同



### 急性心梗有征兆 高度重视早预防

- ◆ 持续超过20分钟的胸痛；
  - ◆ 胸痛剧烈，不能耐受；
  - ◆ 胸痛在静息状态或轻度活动后出现；
  - ◆ 胸痛伴严重的呼吸困难、烦躁不安或意识模糊；
  - ◆ 胸痛伴循环障碍如血压下降、大汗淋漓、四肢湿冷。
- 如遇上述情况应立即进行以下自救：
- ◆ 嚼服阿司匹林300mg；
  - ◆ 舌下含服硝酸甘油1—2片；或速效救心丸6—10粒；
- (上述药物家里应常备)
- ◆ 立即拨打120呼救并告知其准确方位；停止一切体力活动，保持镇定，平卧休息，等待120到达，或打车、或经家人送医院，切忌自己开车到医院。
  - ◆ 对于有高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖症等冠心病易患因素的人而言，控制危险因素十分重要，平时身边常备硝酸甘油、速效救心丸等急救药品也是必需的。
- (市中医医院心血管病科主任 张加力)

急性心肌梗死(下称急性心梗)的发病呈逐年增加并年轻化的趋势，是严重威胁生命的疾病。因此，一旦发生，救治必须与时间赛跑，分秒必争。但在现实生活中，很多人对此不了解，延误诊治时有发生。

以下两个实例体现了不同的救治理念，不同的救治结果。

王先生，57岁，家住梓潼县城郊，2018年元宵节下午2时20分突然出现胸痛难忍，经当地医院检查诊断为急性心肌梗塞，需立即转院做介入治疗，但当时病人情况尚可，生命体征正常，病人及家属均认为没有医生说的那么严重，犹豫再三，一拖再拖，3个小时就过去了，当病人出现烦躁不安、血压下降后家属才意识到情况不妙，终于同意转院，但不幸的是在转运途中病人心跳停止，随车医生全力心肺复苏仍回天乏术。

同样是胸痛，54岁的刘大姐警惕性很高，结局完全不一样。2018年3月10日下午5时许，刘大姐和朋友打牌时突发胸痛不适，她立即想到医生曾告诫过胸痛的危害，当即拨打120送到绵阳市中医医院，经心血管病科医生诊断为急性下壁心肌梗塞，紧急送入心血管介入室进行介入治疗，病情很快得到控制，转危为安。从发病到手术结束全过程不到2小时，3天后刘大姐高兴出院。

不同的观念，不同的处置措施，结果大不同。

急性心梗是由于营养心肌的冠状动脉急性闭塞所致。在临床上，心肌梗死大致分4个时段，分别是超急性期、急性期、亚急性期、陈旧期。超急性期往往是冠状动脉闭塞最初数分钟，以心肌缺血为主，表现为心电图的极不稳定；随后大约30分钟心肌开始坏死，进入急性期，1—2小时左右心肌大部分坏死，如得不到及时救治，1—2周后进入亚急性期，约4周后进入陈旧期。

急性心梗早期的危险主要有心脏破裂、心律失常、休克和猝死，有的人甚至发病凶险，来不及抢救。未经有效救治而有幸度过急性期的病人面临的是心脏不断增大，心律失常反复发作，心功能不断恶化，反复住院，生命质量大幅下降。

超急性期和急性期是抢救急性心梗的黄金时机。理论上说，如果在30分钟之内开通闭塞的血管，基本上就不会心肌梗死，患者的预后很好；30分钟到8小时之间，越早打开阻塞的血管，存活的心肌就越多，病人的并发症就越少，预后也越好。

心梗的预后不但与冠脉血管病变的部位、范围、闭塞急缓有关，而且与救治是否及时关系更为密切。目前，我国各大医院开展的“胸痛中心”建设，目的就是不断规范、完善急性胸痛的救治流程，让胸痛患者得到及时有效的救治。当病员发生胸痛后，保持镇定，果断就医，不浪费时间是关键。

发病人群以5岁及以下儿童为主，1—2岁儿童发病风险最高，重症死亡主要集中在3岁及以下儿童。患者发病后第一周传染性最强。同一儿童可因感染不同血清型肠道病毒而出现多次发病。

● 传播途径  
“病从口入”是手足口病最主要的途径，主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。(杨涵)



## 及早发现手足口病有诀窍(-)

5月—7月是手足口病的发病高峰期，绵阳四〇四医院感染科主治医师任俊杰提醒家长们，请记住以下知识点。

**手足口病如何辨别**

手足口病是由肠道病毒感染引起的急性传染病。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒A16型(Cox A16)和肠道病毒71型(EV 71)最为常见。是一种自限性疾病，一般7—10天病程后就可康复。

● 发病症状  
通常是口腔、手掌、脚底和臀部等部位出现皮疹或疱疹，有的还会伴有发烧、咳嗽、流涕、食欲不振等症。

少数患者会出现严重的并发症，如

肺炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

● 及早发现手足口病有诀窍  
“两摸”：一是摸摸宝宝额头是否发高烧；二是摸四肢皮肤是否冰冷。“两看”：一是看宝宝是否精神，有无嗜睡、易惊、头痛、呕吐等；二是看宝宝肢体是否抖动、无力等。

● 易发病、易被传染人群

## 新闻

### 交警部门优化游仙区交通组织措施

# 走这两个路口，注意交通信号哟!



在此路口出城方向新增借道左转车道。预计在路口高峰时段启用该左转弯道将提升路口左转弯车辆通行效率，与原交通组织措施相比一个红绿灯周期可增加20余辆左转弯车辆的通行量。

新措施实施，市民如何通行?民警介绍，借道左转弯道仅允许小型机动车借道通行；需左转进入仙海高速入口的车辆行至该路口后要注意观察借道左转信号灯，借道左转信号灯为绿灯时，可进入借道左转弯车道，按照路口红绿灯指示通行；借道左转红灯亮后，不得再进入借道车道；左转弯车辆按照原本左转弯道行驶。需要注意的是，借道左转弯路口地面施划了黄色网状线，正常左转弯道排到借道路口时不得压黄色网状线，便于借道左转绿灯亮后向左变道进入借道车道。

另外，交警部门在一环路东段五里堆路口(科技馆方向)进行了优化，目前已投入使用。

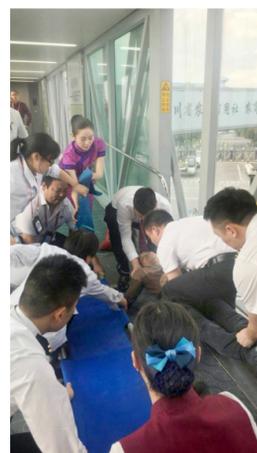
据介绍，国道108线作为游仙片区主要外联通道，承载着游仙片区20多个乡镇群众进出城区的通行需求，戒毒所(仙海收费站入口)路口和一环东段五里堆

路口新增直行待行区，前移了停车线30米左右，可多排行20余辆车，避免了仙人路左转弯进入一环东段车流量大堵塞路口，提高了路口的通行效率。民警提醒，通过该路口车辆应密切关注红绿灯指示和显示屏信息提示。

民警解释，该路口红绿灯相对方向左转上五里堆路绿灯亮时(显示屏显示“请进入待行区”)，直行车辆可进入待行区等候通行(如图)，此时同方向左转进入汉城三期车辆可直接左转；该路口红绿灯直行绿灯亮后(显示屏显示“请有序通行”)，直行车辆可通行，左转进入汉城三期车辆在避让相对方向直行车辆后确保安全可通行；该路口红绿灯左转、直行红灯亮后(显示屏显示“请停车等待”)这时左转直行车辆在停车线内等待，不得进入待行区，红灯亮前进入待行区的车辆可继续行驶。

## 男子“高反”晕倒机场

### 工作人员紧急送医脱险



到达拉萨后就感觉身体不适，出现高原反应，当天下午就乘坐航班返回绵阳治疗，没想到还没出机场就晕倒了。

当晚，由四川航空公司执飞的拉萨飞绵阳的3U8776航班到港后，一名旅客走出舱门就晕倒在廊桥上，头还撞破流血。川航机组人员和绵阳机场工作人员立即与绵阳机场运行中心联系。当晚18时25分，接到通知的绵阳机场卫生处两名医护人员，立即带上急救箱及氧气袋与旅客服务部4名工作人员，于两分钟内赶到现场清理旅客伤口(如图)，并拨打120。

待受伤旅客苏醒后，工作人员询问并联系其家属。家属反映该受伤旅客于4月26日到达拉萨后就感觉身体不适，出现高原反应，当天下午就乘坐航班返回绵阳治疗。

当晚18时45分，市中心医院救护车到达机场，给予患者伤口包扎及静脉输液，送往中心医院继续治疗。目前，患者在医院生命体征平稳。

本报(记者 田明霞 文/图)日前，由拉萨飞绵阳的航班到港后，一名旅客晕倒在廊桥上。紧急关头，绵阳机场齐心协力，将该旅客送往市中心医院继续治疗，目前该旅客身体状况平稳。据该男子家人介绍，男子于当日

## 2017年度“十大最美绵阳人”杨思赞

# 危急关头挺身而出的“英雄赞哥”



如其来的惊叫声打破。杨思赞循声望去，只见两个人在前面200米处的弥江河里不停挣扎，双手正在水面上慌乱、无助地挥舞，时隐时现，水很快就要没过头顶。情况万分危急，杨思赞来不及多想，疾步冲向落水点，来不及脱去衣服鞋袜，一头扎进河里，奋不顾身向落水者游去。杨思赞奋力游到距岸边较近的一个落水者身后，左手拽住他衣服，右手用力向后划动，使出全身力气向岸边游去。但因为落水者求生欲望强烈，挣扎得越发剧烈，施救的难度很大。这时，杨思赞竭力托着溺水者，慢慢靠近岸边。紧接着又有两位群众下到河里，在他们的协助下，这位落水者终于被救上了岸。随后，110、120接到报警赶到现场，他们迅速对另一名落水者展开营救。因专业救助

力量介入，被救上岸的落水者慢慢苏醒，杨思赞也悄然离开。回到家后，杨思赞才发现自己手臂被落水者抓伤了，手机、钥匙也丢失在河中。

杨思赞见义勇为的事迹迅速传遍盐亭大街小巷，“英雄赞哥”的美名不胫而走。面对大家的赞扬，他始终一声不吭，细心的人问他为什么，他说：“没有什么，我只不过做了一个普通党员该做的事。”

这仅仅是杨思赞见义勇为的其中一个事例。1996年9月25日中午，杨思赞正忙着煮饭，突然传来一声急呼，“遭了，遭了，杨主任，快……快帮我!”听到声音，杨思赞吓了一跳。原来是吕家桥水库管理站站长李云在柏梓场镇被骗了6000多元。接到求救后，杨思赞立即报警并

开车协助派出所民警追捕犯罪嫌疑人。“当时，在一个养猪场附近追上了中巴车，犯罪嫌疑人看到我们后直接跳车逃跑。”杨思赞回忆道，看到犯罪嫌疑人要跑，他们也快步追去。为了摆脱三人的追捕，犯罪嫌疑人拼命狂奔。杨思赞见状，边跑边指挥二人配合自己行动，不给歹徒有任何逃脱的希望。半个小时后，杨思赞三人终于追上并制服了歹徒，几近崩溃的嫌犯很快就向警察交待了诈骗李云6000余元的全部犯罪事实。

事后，派出所所长找到杨思赞推心置腹地劝说：“老杨，你是条汉子，仗义!这次挺身而出，不怕危险，帮我们抓到诈骗嫌疑人，一定给你评个‘见义勇为奖’。”面对夸奖，杨思赞说：“有正义感的人都会这样做，不足挂齿。”

## “黑飞”无人机

### 男子被处以行政拘留五日

本报(刘华东 记者 田明霞)绵阳警方近日对一名违规放飞无人机的男子处以行政拘留5日的处罚，这是我市今年以来因无人机“黑飞”被行政拘留的第一人。

4月25日下午14时50分，绵阳市公安局科学城分局松林派出所民警在巡逻中发现，有人用无人机对科学城进行拍摄，民警依据相关规定，将相关人员口头传唤到派出所进行调查，查获了无人机以及相关设备器材。

机场净空办得知情况后立即

到达松林派出所，协助处理相关事项，并与派出所沟通协调机场净空保护相关问题。经调查，该男子未有相关申报手续，并在绵阳南郊机场净空保护区内放飞无人机航拍的违法事实供认不讳。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》规定，对该男子处以行政拘留5日的处罚。

绵阳机场提醒广大市民和飞行爱好者：禁止“黑飞”，切勿以身试法，确因工作需要放飞无人机，须到绵阳民航管理局净空办申报。

