

精英文化铸精品 精英教育育英才

——绵阳外国语学校精品高中奠基幸福人生



绵阳外国语学校为绵阳市教体局直属学校，是一所集小学、初中、高中为一体的十二年一贯制学校。学校是“四川省教育工作先进集体”“四川省阳光体育示范学校”“四川省艺术教育特色学校”“绵阳市普通高中特优生培养基地校”“绵阳市全国外语等级培训考试中心”“绵阳市人才开发先进单位”，荣获绵阳市“教育科研特色优秀奖”。
绵外高中，践行尊重生命、尊重规律、尊重个性的教育理念。以“身心健康、全面发展、追求卓越”为目标。矢志不渝，励精图治，锐意进取，已成为绵阳高中教育的一张靓丽名片！成为莘莘学子圆梦成才的快乐家园！

社团活动丰富 成长过程丰美

绵外高中现有环保社、文学社、摄影社、漫研社、广播社、汉文化社、歌舞社、英语辩论社、cosplay社等10余个品牌学生社团。为构建个性、多元、科学的评价体系，开辟了一条新路。2012年，学生参加“央视全国英语辩论大赛”，获全国总决赛亚军，1人荣获“全国最佳辩手”。学生会、团委会、学生社团联盟，分工合作，相得益彰，成为学校德育工作的重要推手。高中团总支荣获“绵阳市五四红旗团支部”、高中英语组获“绵阳市青年文明号”，学校荣获“四川省五四红旗团委”称号。

办学立意高远 过程管理科学

- 1、立足精品，严格控制办学规模。每届招收高中生450人左右，人均教育资源高于普通学校。
- 2、遵循因材施教原则，真正落实分层教学。开设奥赛培训班、学科强化班、特长提高班、学科基础班、自主招生辅导班，为每个学生精心设计成长路线，量身打造发展空间。
- 3、抓教学，重课堂，促进教师专业成长。青年教师“汇报课”、优秀教师“示范课”、特级教师“研究课”，高考复习“展评课”，为每位教师规划成长路线搭建成功阶梯。
- 4、旗帜鲜明抓质量，凝心聚力谋发展。学校拥有涵盖备课、讲课、辅导、命题、考试、奖励等较为完善的教育教学评价体系。
- 5、办心中有人的学校。强化行为习惯、学习习惯、生活习惯的培养。开展读书节、科技节、社团风采节、体育艺术节；举行十八岁成人仪式；组织春季踏青和秋游活动，体验成长快乐。

强大师资阵容 品质教育保证

- 1、绵外高中集中了来自全省各地的一批优秀教师。在现任课教师112人中，高级教师64人，占57.1%，硕士研究生20余人。
- 2、4人被授予“全国优秀教师”称号。60余人被授予“四川省优秀教师”“四川省骨干教师”“绵阳市学科带头人”等荣誉称号。
- 3、现有特级教师3人，中学正高级教师1人。

走向世界舞台 品牌魅力彰显

- 1、十七年来，绵外已有任业成、周大明、王薪祺、程启龙、谈子赫等100余名高中生留学美国哈佛大学、伯克利大学、杜克大学、英国牛津大学、加拿大多伦多大学、新加坡国立大学、南洋理工大学、新加坡科技设计大学等世界名校。
- 2、建校以来，绵外与美国、英国、加拿大、新加坡、新西兰等国多所学校建立姊妹校关系，加强交流，互派教师和留学交换生，开阔办学国际视野，为学生走向国际舞台开辟更加广阔的空间。
- 3、绵外高中厚积薄发，社会期待越来越高。先后帮扶阿坝州理县中学、梓潼中学、雅安二中、西昌二中等，为教育均衡发展做出了无私奉献。

后勤服务温馨 校园温暖如家

- 1、绵外高中生实行打卡就餐，每餐可以在七菜一汤中自由选择；菜品齐全，价格便宜。高三学生还可享受专门就餐窗口和特殊配餐服务。
- 2、绵外学生公寓内卫生间、洗澡间、空调等一应俱全，生活方便舒适。
- 3、绵外与解放军520医院和富临中心医院建立了良好的合作关系，聘请两家医院的医生长期担任我校医务室医生，为师生服务。
- 4、周末开放学校阅览室、校园影院和校园绿色网吧。举办周末“百家讲坛”，丰富周末文化。端午节、中秋节学校专门为留校学生举行节日庆祝活动，感受绵外家庭般的温暖。

精细小班教学 潜心孕育精品

- 1、坚持小班教学，回归教育本真。无缝对接新高考，班额控制在45人左右，实施个性化教学，培养个性化人才。发挥小班教学针对性强、互动性好、反馈及时的显著优势，让每个学生得到机会找到自信。
- 2、小班教学，学生得到更多锻炼机会。动手能力、表达能力、协调能力、组织能力更强，心态更好，后劲更足。
- 3、实施精细化管理，让所有学生都有导师。坚持导师学生结对的相对稳定性，贯穿学生高中学习全过程。
- 4、配备生涯规划教师，成立生涯规划社团，开设生涯规划课，帮助学生树立生涯规划理念，了解生涯规划方法，科学规划生涯，奠基幸福人生。
- 5、精心研究试题，严格控制作业量，不搞“题海战术”。不断提高训练的信度和效度。给学生留出自主学习时间。



绵外高中，以“精”立意，以“小”取胜！
绵外高中，不畏强手，敢想敢干！
绵外高中，十三次荣获绵阳市普通高中教育质量综合评估特等奖！
这是一块年轻而充满活力的学苑，
这是一个生动而精彩无限的舞台，
这是一方理性而富有诗意的净土，
这是吐故纳新长盛常青的教育摇篮。
绵外高中，欢迎您！