

巩固国家卫生城市成果 加快推进健康绵阳建设

中国公民健康素养 —— 基本知识与技能释义 (2015年版)

不是所有的震颤都是帕金森病

专家:大脑缺乏多巴胺是患病的主要原因

近年来,帕金森病在我们身边出现的例子越来越多,该病已成为继“心脑血管疾病”和“老年痴呆症”之后,严重威胁老年人身心健康的第三大杀手。

4月11日是“世界帕金森病日”,让我们一起来认识帕金森病。

张大爷今年66岁,因为端碗、夹菜时双手震颤不已到医院就诊。刚坐下就焦急地问道:“医生,我这是不是帕金森病?”

李安洪认为非常有必要为人们理清震颤与帕金森病之间的关系了。

李安洪介绍,震颤是指自身没有动作的意思,但是由于肌肉无意识地收缩,从而导致了身体一些部位的抖动。

李安洪说,帕金森病的震颤典型表现是“静止性震颤”,就是当什么事也不做,注意力放在其他地方时,就会出现“搓丸



世界帕金森病日

样”的动作。做事情时震颤会停止,但是动作会非常笨拙、不灵活,表情僵硬,走起路来刹不住脚,越走越快。

李安洪表示,帕金森病的发病有时是从一侧开始出现症状,过几年波及到对侧,有时候是双侧同时发病。

李安洪说,帕金森病的震颤典型表现是“静止性震颤”,就是当什么事也不做,注意力放在其他地方时,就会出现“搓丸

李安洪强调,帕金森病大多是老年人患病,所以这个病首先跟年龄相关,跟大脑功能的退化有关,其中大脑中多巴胺这种化学物质的缺乏是主要原因。

(李安洪 孙亭婷)

知道多点

帕金森病患者不能吃什么

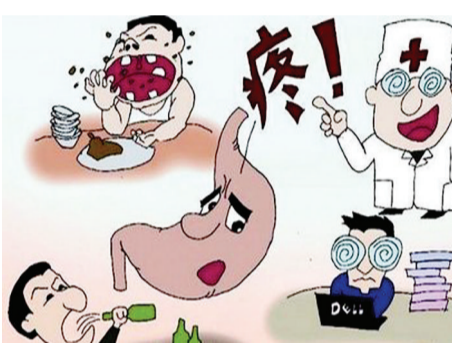
很多帕金森病患者都不知道,在生活中有一些食物尽量不要吃,吃完之后对于患者的药效是有影响的,而且很有可能加重病情。

1、高蛋白食物:现已确认,高蛋白饮食将减少药物在肠道的吸收和进入脑内,从而明显降低药物的疗效。

2、避免富含拟胆碱的食物:用抗胆碱药物治疗的帕金森病患者,应避免同时进食富含拟胆碱的食物(如槟榔),以免降低拟胆碱药的疗效。

3、避免大量进食高脂食物:因为这样会降低胃排空能力,使得药物在胃中酸性环境中停留时间延长而受到破坏,从而影响药效。

4、其他食物:要忌口的食物还包括辛辣食物,因帕金森病患者常有便秘,辛辣食物对便秘患者不利。



生在青少年中,目前有低龄化的趋势。在生活中,家长需注意给孩子合理饮食,注意观察及排解孩子的不安情绪。

小孩为什么会消化道出血?

健康提示

生判断这个小孩可能是消化道出血。

“你拉肚子是啥颜色的?”“黑色的吧……晚上看不清,“那吐的东西呢?也是黑色的吗?”“嗯,是的。”

胃腸内科专家分析,引起此患儿患病有三种可能:第一,幽门螺杆菌感染。幽门

螺杆菌是导致胃炎、胃溃疡、胃癌的罪魁祸首,幽门螺杆菌主要通过唾液传播,故感染率很高。

何先林指出,十二指肠球部溃疡易发

4月9日起,绵广高速路段开始封闭施工—— 绵阳南至张家坪段实施80天交通管制

本报讯(记者 田明霞 文/图)4月9日上午10时,G5京昆高速绵广方向磨家收费站至张家坪立交段开始封闭施工,进行次差路面处置工程的实施。

从9日上午10时开始,G5京昆高速绵广路段沿线所涉及的科学城收费站双向关闭,绵阳南、绵阳、绵阳北收费站往广元方向的入口关闭。

从地图上,看G5京昆高速、绵阳绕城高速、绵遂高速形成三角形,围绕绵阳城区构成了高速交通路网。此次因施工封闭的绵广高速路段正好是“三角形”的左边那条,长26公里。

所以,从金山收费站到磨家枢纽可能会经常发生区域性拥堵或者排队。高速交警部门提醒,车辆在接近该路段时,请驾驶员打开导航,如果发现该路段呈红色状态,请提前在罗江、金山等收费站下高速,绕行108国道。

在高速路网“三角形”中,绵阳绕城高速是其中一条边,长约33公里。从9日开始,受施工影响,将有大量车辆绕行绵阳绕城高速,以高度大于3米的大车和前往广元的过境车辆为主。



此外,还有很多从绵阳前往广元的车辆将集中在仙海收费站上高速。高速交警部门提醒,从仙海收费站到张家坪互通立交,有一段上坡道路。

绵阳城区主副食品民生价格信息行情

发布单位:绵阳市发展和改革委员会 采集时间:2018年4月10日

Table with columns for variety (品种), specification (规格), and prices at various markets (农贸市场) and direct sales stores (直销店).

注:1、食用油为元/桶,其他主副食品为元/500克,以上价格会随市场行情上下浮动,仅供参考。2、绿壳为滨河路惠望帝景店,佳美为小岛花园店,鲜惠佳为奥林春天店。