

播撒春的希望 “种”下健康未来

我市多所学校积极开展师生心理健康教学活动

七一职业中学 老师“抱团”减压减负

本报讯(彭盛蓉/文 陈冬梅 陈秀香/图)为了让教师在紧张的工作之余,缓解压力、调整状态,以更饱满的热情投入到教育教学活动中,3月16日,北川七一职业中学特邀心理老师为全体班主任进行心理减压团体辅导。

活动在“大风吹”游戏中拉开序幕,有趣的游戏打破了老师们的拘谨,开始轻松进入游戏。在“烦恼事大吐槽”活动中,心理老师给每一位班主任老师额头上贴上一张扑克牌,都只能看到别人的扑克牌花色,却不知道自己的花色。要求不能用语言,快速找到和自己扑克牌相同花色的老师。老师们妙趣横生,团结协作,迅速找到自己的队友,不同花色的老师们组成小组,围成圆圈,选出组长,开始进行“烦恼事大吐槽”。

班主任老师们将自己最近工作中、生活中最烦心的事写在小纸条上,组长收集后,再打乱顺序重新发到老师手中,老师们分别读出自己手中的纸条,由小组成员共同出谋划策帮助解决问题、解除烦恼。通过真诚的交流,老师们发现其实人人都不容易,调整心态最重要。

最后进入“踩气球”环节,每位班主任老师在自己的一只腿上绑上两个气球,活



未成年人心理成长课堂教学展示

动过程中,既要努力去踩破别人的气球,又要保护好自己的气球,气球被踩破者退出游戏,坚持到最后的为胜利者。

整个活动充满欢声笑语,其乐融融,大家完全将紧张和烦恼抛之脑后,全身心投入到活动中,让自己的心灵得到放飞。

安州区 心理课堂助力成长

本报讯(曾维明 文/图)3月16日,安州区未成年人心理成长指导中心暨教师心理

工作站,在河清初中举行了未成年人心理成长课堂教学展示活动。来自全区的心理教育专家、心理骨干教师和河清初中部分老师参加了活动。

参加活动的心理专家、心理老师认真聆听了三堂心理健康优质课,一堂是沙汀实验初中刘茜老师的《预见方能遇见》,一堂是桑枣中学何静老师的《我要养成好习惯》,一堂是安州一中熊招芬老师的《明天,我更棒》。三位老师针对初中学生实际,选择了主题内容,教学设计环环相



老师参加“大风吹”活动

扣,通过游戏、师生互动、生生互动,使得辅导扎实有效。

参加活动的专家高度评价了三位老师通过环环相扣的教学环节,以活动为载体,让学生通过游戏、体验活动自己去感悟,通过师生互动,使学生深刻体会到“恰当的职业规划产生的积极影响”“良好习惯养成促进自我成长”“预见美好明天产生积极向上心理影响”,从而达到课堂教学意图,使心理健康教育真正起到助人自助的作用。

绵阳职业技术学院 对口帮扶红原藏族同胞

本报讯(刘晨晨 李川)3月12日,绵阳职业技术学院帮扶干部来到红原县落实对口帮扶工作,并对重点帮扶的玛萨村与达格龙村进行实地考察。

在详细了解当地情况后,绵阳职院明确表示,作为红原县的对口帮扶单位,将充分发挥国家示范高等职业院校的资源优势,严格落实学校与红原县签订的帮扶协议内容,制定切实可行的帮扶方案,坚持教育扶贫、智力扶

贫和产业扶贫,因地制宜,帮助藏族同胞早日脱贫致富,过上幸福美好生活。

“我们一定会利用好自己的专业优势,加强人才培养力度,协助引进相关技术,加快实施致富项目;一定会坚定不移地为藏族同胞脱贫致富奔小康努力工作;一定会时刻牢记自己是一名共产党员,坚决完成学校与红原县交给的各项任务。”挂职干部乔之勇说。

慈济实验学校 携手友校共促优质教学

本报讯(吴芳 黄友勇)3月13日,游仙区慈济实验学校迎来绵阳七中初三语文组一行前来听课交流。

交流活动中,两校老师同听同学。慈济实验学校的老师在课堂上紧跟课本,采用问题式教学,将新课与中考考点紧密结合,把课堂还给学生,让学生在课堂上“有话说”“想说话”,充分体现了学生自主学习的能力。整个课堂严肃而不失活泼,紧张而不失轻松,张弛有度,得到了

所有听课老师的高度认可。

两校老师就如何上好初三语文课还进行了愉快友好的交流。绵阳七中老师对游仙区慈济实验学校的校园文化建设和课堂抓点,学生自主出题给予了高度评价。他们纷纷表示,不仅来游仙区慈济实验学校取经学习,也期待今后随时相互教研交流。此次活动既加强两校教师间的相互学习,也促进了游仙区慈济实验学校课堂教学的发展和提高。

校园天地

党员志愿者街头“讲安全”

富乐实小开展文明交通劝导活动

本报讯(顾蓉 左发兵 文/图)阳春三月,杨柳翠绿,绿草茵茵。富乐实验小学第二党小组志愿者们走上春寒料峭的街头,开展文明交通劝导活动。

志愿者们面带微笑站在十字路口旁,积极帮助过往行人,用文明语言劝导不文明行为,宣传交通安全常识,引导更多的人参与文明行动中,传递“文明交通,从我做起”的社会正能量,自觉养成文明出行、文明举止的好习惯,努力树立文明新风尚。

“只要我们每个人都讲文明,不断增强自己的文明交通意识,传播一点文明、肩负一点责任、奉献一点爱心,处处见真情,绵阳就会越来越文明、越来越漂亮。”不少路人竖起大拇指,为志愿者们的劝导行为点赞。



走上街头,文明劝导

镜头记录大美江油文化精粹

江油一中与江油实验学校联合举办摄影活动

本报讯(胡莉莉)3月18日,江油一中、江油实验学校与江油论坛共同举办“我看江油”学生社团主题摄影社会实践,旨在激发学生的摄影爱好,推广“青年摄影人”这一概念,培养学生的摄影技能和社会担当意识。

早上9时,江油一中、江油实验学校20余名学生摄影社团成员在老师的带领下来到清溪园·中国酱油文化博览园,在大门口集体合影,明确本次活动的意义和注意事项,江油论坛的摄影专家为同学们现场讲解了摄影知识,并带领大家一边参观,一边拍摄指导。通过活动,同学们学会了用镜头记录中坝酱油文化、记录大美江油,切实感受新时代新变化新面貌。同学们在活动中纷纷表示,希望今后多参加这种活动,对增强自己的社会责任感、树立远大理想大有裨益。

活动结束后,同学们的优秀摄影作品将在江油论坛发表。

家长学生共诵经典育家风

安昌幸福小学开展新家风主题教育活动

本报讯(高雪 陈凤 吴昱佳 文/图)

为进一步加强家校共育,传承国学经典,营造浓厚的书香家庭氛围,建设“六个一、八个好”好家风家庭,安昌幸福小学于3月16日举办了以“童心种善苗,孝德育家风”为主题的新家风主题教育活动。

“弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信……”在孩子们的琅琅诵读声中,主题教育活动拉开序幕。新家风主题教育活动包括教育学生仁义礼智信,温良恭俭让;学习朱柏庐的《朱子治家格言》,学会厚道待人,以礼仪处世,以勤俭持家,以诗书为高尚。

据悉,幸福小学结合学校的特色,为帮助学生健康成长,学校自2016年起开启了家长诵读经典的主题活动,倡导全校的学生家长和社会有识之士,与孩子们一起读经诵典,修炼“六个一”和“八个好”。加强自身修养,做



一年级学生齐诵《弟子规》

榜样家长!“六个一”即一颗爱国心、一切遵纪守法、一定坚持做好家居卫生、一定坚持早睡早起早行动、一生立志力行孝道行善积福、一定坚持勤劳致富。“八个好”即做个好父母、做个好子女、建个好家庭、科学锻炼身体好、刻苦学习成绩好、朴素节俭穿得好、营养美味吃得好、孝德修身行为好。

师生同堂墨彩流香溢校园

三台县古井初中开展传统文化传承活动

本报讯(古井初中通联组 文/图)为弘扬中华优秀传统文化,推动中华优秀传统文化进校园,唤起孩子们对中华民族传统文化的了解和热爱,

近日,三台县古井初中开展“传承传统文化,让墨香溢满校园”活动。一是新建文化长廊。长廊以介绍书法简史、历代书法名家和书法作品



习练毛笔字

为主要内容,弘扬中国传统文化,让校园满眼皆文化,处处溢墨香,引领学生走入书法艺术的神圣殿堂;二是开设书法练习课。学校专门购买了毛笔书法练习纸,全校师生每天中午用三十分钟的时间开展毛笔书法练习,使师生在的一笔一划中进行耐力修炼,陶冶情操,提升素养;三是举办书法讲座。学校邀请县“名师工作室”教师为师生开设书法专题讲座,使师生了解中国书法的博大精深,培养书法学习的兴趣,并定期到学校辅导,从坐姿、握笔姿势等一点一滴教学生习字,确立了“端正写字,方正做人”的书法教育理念。

通过传统文化进校园活动的开展,该校营造了浓厚的文化氛围,增强了学生弘扬传统文化的意识,进一步推进了“墨香校园”书法特色学校打造。

北川中学 开设选修课程着力素质提升

本报讯(校宣)3月20日,北川中学召开校本选修课程开设动员大会。校本选修课是国家明确要求普通高中必须开设的课程。该校在大力强化基础学科教学的同时,依据相关要求,全面开展校本选修课程建设,以适应学校发展的需要,适应学生发展的需要,适应社会对学校的要求。

该校通过校本课程与国家课程的关系,校本课程与时代的关系,校本课程与本土文化的关系,校本课程与学校办学理念的关系,校本课程与高考的关系,校本课程与学生发展

的关系等“六个关系”为纲进行选修课程设置,在课程开设中提出“三个防止”:防止学科局限性;防止学术上的神秘性,不要高大上,要接地气;防止工作随意性,要有始有终。该校通过成立课程建设指导小组,指导开展课程建设工作,确定了规范起步、全面展开、品牌打造的三个阶段课程建设安排。

随着该项工作的开展,北川中学在努力建设具有自身特色的三级课程体系——基础学科性课程+拓展发展性课程+个性创造性课程中,正大步向着更加高水平的高中迈进。

七一实小 开办讲座防控春夏流行病

本报讯(古娟)春夏季是传染病的高发时期,为了确保学校师生的身体健康,切实做好春季学期公共卫生防疫、传染病防控工作,3月12日,安州区七一实验小学邀请花安镇医院医务人员到校为全校师生开展了“春夏季流行病防控卫生知识专题讲座”。

该院专业医生一一列举了春夏季手足口、水痘、腮腺

炎、流感、H7N9等几种典型性流行病的主要症状、传播方式、防控措施,还重点讲解了正确洗手的要领。通过聆听讲座,全校师生较详细地了解、掌握了传染病、流行病的预防常识,更让大家明白了疾病预防知识、良好的卫生习惯对于保障生命健康的重要性,进一步提高了全校师生的卫生意识。

秀水一小 教师登台各展所长比“技能”

本报讯(校宣)3月14日至15日,秀水一小举行了教师技能大赛。首先是全体教师参加教学设计比赛,选出教师参加说课和课件制作比赛,最终优胜者参加最后的上课大赛。

经过选拔,语文、数学共21位老师进入第二轮的说课和课件制作比赛。在这21位老师中,不仅有刚参加工作不久的青年教师,也有经验丰富的

中老年教师。比赛采用现场抽签、现场准备、当场比赛的形式进行。参赛老师精心准备,准确把握说课重点、熟练运用多媒体手段,设计出各式各样的教学活动。最终8位老师顺利进入下一轮上课比赛。

此次活动加强了秀水一小教师团队的融合力,为老师们的成长和发展搭建了交流、学习与展示的平台,促进了学校课堂教学健康发展。

界牌小学 开展廉洁文化进校园活动

本报讯(赵攀 张蕾)为进一步加强校园廉洁文化建设,优化教育环境,增强师生廉洁自律意识,3月19日,界牌小学开展了“廉洁文化进校园”为主题的升旗仪式,拉开了“廉洁文化进校园”主题教育系列活动的序幕。

活动期间,学校利用楼道墙面、教室黑板报、电子屏,展示和宣传“廉洁”的相关标语和

知识,营造良好的宣传教育氛围。同时,少先队大队部还号召各中队利用班会活动开展“廉洁文化”主题班会活动,营造了浓郁的校园廉洁文化宣传氛围。

通过开展“廉洁文化进校园”系列活动,不仅丰富了校园文化内涵,在学生心中播下了廉洁的种子,更让教师的思想得到了升华,让廉洁之风吹遍校园每一个角落。

我害怕长大



以前,妈妈常埋怨我:“你这个萌孩子呀,光长个不长心,什么时候才能长大……”我却希望自己永远也别长大。童年是那么的无忧无虑!没有学习的压力,没有成长的烦恼,没有太多的约束,可以天真地问、傻傻地笑、痛快地哭……我害怕长大!

在这春意盎然的季节里,我过完12岁的生日。那12年快乐时光啊,那么多的记忆流淌在时光里,我真的害怕长大!

别看我才刚满12岁,却有着1.65米的身高,长得虎背熊腰,身强力壮。而这都归功于我从小胃口好,并且特别爱吃肉。记得刚上幼儿园的我,皮肤白白的,胖乎乎的脸

上镶着一双机灵的小眼睛,说话不太顺滑但嘴很甜。有一天,幼儿园午餐,看着自己碗里的甜椒炒肉除了甜椒,只剩两三片肉。好吃肉的我,端着碗走到正一起就餐的老师跟前,将老师的碗扒拉下来,一看,老师碗里的肉可真多呀!于是,我指着老师的碗说:“老师!这肉,能给我吃吗?”老师连忙将碗里的肉夹到了我碗里,还笑眯眯地摸着我的头说:“傻孩子,真乖!多吃肉长得壮!”同学们放下碗筷,眼睛齐刷刷地扫向我,我却自得乐地把肉塞进嘴里,朝着老师傻笑。顿时,餐厅里充满了爽朗的笑声!

我的笑点特别低!一次,在家里,爸爸妈妈在客厅里安安静静地看报刊杂志,我在自己房间,低头看妈妈刚给我买的《父与子》漫画。屋里静静地飘荡着“刷刷”的翻书声。突然,一连串开怀的笑声打破了整个屋里的宁静,爸爸妈妈连忙奔进我的房间,见我用手捂住肚子在床上打滚,满脸通红,眼泪溢出,还不停地咯咯直笑。妈妈用手摸了摸我的额头,说:“儿子,我服了你了,小心笑得接不上气哟!”随即,屋里又爆发出一连串开怀的笑声。

光阴如驹赶少年,日子总是像从指尖流过的细沙,在不经意间悄然滑落。有一

天,我们都得长大。长大以后,还有那么单纯的快乐,没有学习的压力、没有成长的烦恼、没有太多的约束,可以天真地问、傻傻地笑、痛快地哭吗?

长大,意味着思想的成熟,挑战的勇气和责任的承担。我害怕长大,害怕失去那些简单的快乐,但是,这并不代表我会退却!我害怕长大,可我会勇敢地成长,长成一个堂堂的男子汉!

我,害怕长大!不!我不怕长大!

东辰二小6·3班 周照锐 指导老师 杜娟

欢迎广大师生投稿! 联系邮箱:xx20061008@163.com