

巩固国家卫生城市成果
加快推进健康绵阳建设

国家卫生城市标准
(2014版)



小生命的到来,除了让新爸妈们开心之外,更多的是担心、困惑,生怕宝宝出现什么差错。市妇幼保健计划生育服务中心新生儿儿科副主任医师李花告诉大家:新生儿出现的许多异常情况都属于正常的生理现象,新爸妈们只需要学会识别,无需担心。

生理性体重下降:新生儿出生后2-3天会出现体重下降的现象,这是由于新生儿出生后摄入量较少,经皮肤、肺、胃、肠排出的水分较多所引起的。正常情况下新生儿体重下降的程度不超过出生体重的10%,7-10天

便会恢复到出生体重,不用特殊处理。

如果宝宝体重下降程度超过出生体重的10%,或出生10天后未恢复到出生时的体重,就要及时就医了。

黄疸-生理性黄疸:一般50%是月儿、70%早产儿都会出现生理性黄疸,这主要因为新生儿胆红素代谢特点所致,其肝功能正常,无临床症状。

生理性黄疸一般于新生儿出生后2-3天出现,4-6天达到高峰,7-10天开始消退,14天左右消失,而早产儿可延长至4周左右消退。

新爸妈们注意,一般只要宝宝精神好,吃奶正常、程度轻,无需特殊处理。需要提醒的是,早开奶可以促进尿胆原的生成,减少肝肠循环,减轻黄疸的程度。

此外,新爸妈们还要学会识别病理性黄疸和母乳性黄疸——

病理性黄疸:出现早,宝宝出生后24小时内即可出现黄疸,2-3周黄疸持续不退,甚至加深或消失后再现、程度重(新生儿下肢或足下发黄)、精神差等,新爸妈们这时应带宝宝尽快就医。

母乳性黄疸:母乳性黄疸出现可早可晚,程度可轻可重。排除病理性黄疸后,停喂母乳3天若改善,则母乳性黄疸可能性大。

假月经:给出生5-7天的女宝宝换尿布时,偶尔会发现尿布上沾有少量血性分泌物,看上去有点像女性的月经,但没有气味,这就是“假月经”,是由于新生儿离开母体后体内雌激素水平迅速下降的结果。

这是一种生理现象,一般这种情况持续数日即可自然消失。但是,若宝宝出血量多,持续时间长,则需及时去医院就诊。

乳房肿大与泌乳:受母体激素的影响所致,一般2-3周消退。切记,千万不要用手挤压,以免皮肤破损易发感染。

螳螂嘴与马牙:“螳螂嘴”是新生儿两侧颊部隆起的脂肪垫,有利于吮吸乳汁,不可挑破。“马牙”是新生儿口腔上腭中线

两侧和牙龈边缘出现一些黄白色的小点,就像小小的“牙齿”一样,这是上皮细胞堆积或为粘液包囊形成的,可存在较长时间,切不要挑破,以防感染。

粟粒疹:新生儿的鼻尖、下巴和前额部位可能会出现细小的白点,称为“粟粒疹”。这些小白点是由于皮脂腺分泌物堆积所致成,一般在数周后自行消失,千万不要挤压。

血管瘤:很多新生儿出生时脖子后面、眼皮或者鼻尖上都有一片不规则的红色区域,这是一些毛细血管群,通常会在1岁半左右时自行消失,无需治疗。

胎脂:宝宝出生时,皮肤所覆盖的胎脂分布不均匀,一般在出生后数小时就开始逐渐吸收或者脱落,不需人为祛除。

吸吮小泡:新生儿上下嘴唇中间部位会出现的小泡,这是因为吸吮动作所导致的,它和喂养方式以及“上火”无关,属于正常的生理现象,无须担心。

淡灰青色或暗青色素斑:新生儿的背、腰部或者臀部,常常会有淡灰青色或暗青色的色素斑,大小不一,这就是“胎斑”。胎斑无需治疗,一般在5岁之前,最迟在青春期之前可消退。

脱皮:宝宝出生后会皮肤干燥、脱皮的现象,通常需要几周时间逐渐缓解,这属于正常现象,不要过于担心。但若满月后仍持续脱皮或合并皮肤湿疹,就要去医院诊治。

(任芷怡)

三、市容环境卫生

(九)市容环境卫生达到《城市容貌标准》要求。建成数字化城管系统,并正常运行。城市主次干道和街巷路面平整,主要街道无乱张贴、乱涂写、乱设摊点情况,无乱扔、乱吐现象,废物箱等垃圾收集容器配置齐全,城区无卫生死角。城市河道、湖泊等水面清洁,岸坡整洁,无垃圾杂物。建成区绿化覆盖率≥36%,人均公园绿地面积≥8.5平方米。城市功能照明完善,城市道路路灯率达到100%。

(十)生活垃圾收集运输体系完善,垃圾、粪便收集运输容器、车辆等设备设施全面实现密闭化,垃圾、粪便日产日清。主要街道保洁时间不低于16个小时,一般街道保洁时间不低于12个小时。建筑工地管理符合《建筑施工现场环境与卫生标准》要求。待建工地管理到位,规范围挡,无乱倒垃圾和乱搭乱建现象。

(十一)生活垃圾、污水、粪便无害化处理设施建设、管理和污染防治符合国家有关法律、法规及标准要求。推行垃圾分类收集处理,餐厨垃圾初步实现分类处理和管理,建筑垃圾得到有效处置。省会城市和计划单列市实现生活垃圾全部无害化处理,生活污水全部收集和集中处理;其他城市和直辖市所辖行政区生活垃圾无害化处理率≥90%,生活污水集中处理率≥85%。

(十二)生活垃圾转运站、公共厕所等环卫设施符合《城镇环境卫生设施设置标准》、《城市公共厕所卫生标准》等要求,数量充足,布局合理,管理规范。城市主次干道、车站、机场、港口、旅游景点等公共场所的公厕不低于二类标准。

(十三)集贸市场管理规范,配备卫生管理和保洁人员,环卫设施齐全。临时便民市场采取有效管理措施,保证周边市容环境卫生、交通秩序和群众正常生活秩序。达到《标准化菜市场设置

与管理规范》要求的农副产品市场比例≥70%。

(十四)活禽销售市场的卫生管理规范,设立相对独立的经营区域,按照动物防疫有关要求,实行隔离宰杀,落实定期休市和清洗消毒制度,对废弃物实施规范处理。

(十五)社区和单位建有卫生管理组织和相关制度,卫生状况良好,环卫设施完善,垃圾日产日清,公共厕所符合卫生要求。道路平坦,绿化美化,无违章建筑,无占道经营现象。市场、饮食摊点等商业服务设施设置合理,管理规范。

(十六)城中村及城乡接合部配备专人负责卫生保洁,环卫设施布局合理,垃圾密闭收集运输,日产日清,清运率100%。有污水排放设施。公厕数量达标,符合卫生要求。路面硬化平整,无非法小广告,无乱搭乱建、乱堆乱摆、乱停乱放、乱贴乱画、乱扔乱倒现象。无违规饲养畜禽。

四、环境保护

(十七)近3年辖区内未发生重大环境污染和生态破坏事故。

(十八)贯彻落实《中华人民共和国大气污染防治法》,环境空气质量指数(AQI)或空气质量指数(API)不超过100的天数≥300天,环境空气主要污染物年均值达到国家《环境空气质量标准》二级标准。贯彻落实《秸秆禁烧和综合利用管理办法》,秸秆综合利用率达到100%,杜绝秸秆焚烧现象。区域环境噪声平均值≤60分贝。

(十九)贯彻落实《中华人民共和国水法》《中华人民共和国水污染防治法》等法律法规,集中式饮用水水源地一级保护区水质达标率100%,安全保障达标率100%,城区内水环境功能区达到要求,未划定功能区的劣劣五类水体。

(二十)医疗废弃物统一由有资质的医疗废弃物处置单位处置,无医疗机构自行处置医疗废物情况。医源性污水的处理排放符合国家有关要求。(未完待续)

佩戴隐形无托槽矫治器应注意什么



透明矫正又叫“隐形无托槽矫正”,是牙齿矫正治疗技术的一种。透明矫正没有传统矫治过程中的钢丝和托槽,在治疗过程中不影响美观,是现代口腔医学、计算机辅助三维诊断、个性化设计及数字化成型技术的完美结合。

绵阳口腔医院副院长、正畸科主任、副主任医师屠莲萍说:作为患者,首先要学会如何自行佩戴矫治器,并且在佩戴过

程中注意以下几点:

一是必须按照医生指定的顺序佩戴矫治器,取戴矫治器时注意不要损坏;

二是必须保持一副矫治器的佩戴时长,一般需要每天佩戴20—22小时;

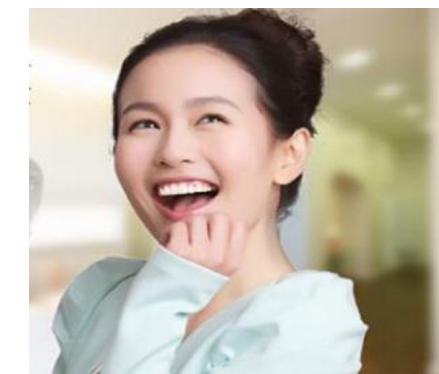
三是每次进食后要及时刷牙,同时清洗矫治器;

四是按照医生指定时间复诊,不要拖延。一般情况下,矫治时间大概两年左右,有可能会更长,期间要定期到医院检查(复查周期3-6个月不等)。这个时期患者要做的就是认真佩戴和维护自己的矫治器,而医生则需要密切监控患者牙齿的移动进度

是否和预期的设计吻合,并适时做出调整。

五是完成牙齿的矫治后,患者还应该继续佩戴正畸保持器维持矫治效果;

六是定期去医院检查,以防止复发。数字化透明矫治技术因其“舒适、高效、精准”,受到越来越多正畸患者的青睐,但同时我们还应认识到它的缺点,一是并不能适用于所有的错颌畸形的矫治,大多数业内专家认为,这项技术主要适用于轻中度牙齿畸形。二是矫正费用相对传统固定矫治来说会更高一些,疗程相对更长,对患者依从性要求更高。总之,任何矫治技术和理念都需要专业的正畸医师科学合理的运用于不同的病



例,矫治器仅仅是正畸医师的工具,因此,患者需要明确:只有专业的正畸医师才能更好地驾驭正畸治疗新技术,患者才能在正畸治疗中取得更好效果。

(曾鑫 杨虹)

四川电信率先推出“提速降费”四项服务承诺——手机通信费最高下降超80%

核心点击:2018年将加大网络提速降费力度,实现高速宽带城乡全覆盖,扩大公共场所免费上网范围,明显降低家庭宽带、企业宽带和专线使用费,取消流量“漫游”费,移动网络流量资费年内至少降低30%,让群众和企业切实受益,为数字中国建设加油助力。

昨(13)日,中国电信四川公司在成都发布“流量降费服务承诺惠民行动”启动仪式。在启动仪式上,发布了“流量全国通用、套餐自由变更、手机全网通用、坚守诚信经营”四项服务承诺,这将使手机通信费最高下降80%以上,成为“提速降费”行业新标杆。

据了解,此次中国电信在川率先发布“四项服务承诺”,是进一步落实党的十九大精神和李克强总理所作政府工作报告要求的具体举措,让四川的广大用户充分享受到流量无“漫游”带来的优惠。

率先推出四项服务承诺 为数字中国建设加油助力

随着移动互联网发展迅速,广大用户对流量需求的增速远远超过了运营商“提速降费”的速度。目前,通信行业依然存在诸如流量区域限制、忙闲时段区隔、套餐入网门槛高等行业问题,直接影响广大用户对美好生活的追求和向往。

对此,中国电信率先推出流量无漫游的全国流量不限量套餐,并率先发布“四项服务承诺”,及时回应了广大用户关切,是响应提速降费号召、共筑品质美好生活的具体举措。

承诺一:流量全国通用——新主流套餐升级不限量,流量全国通用,可多人共享

中国电信在四川推出的不限量新套餐(2018年2月1日后)均为全国(不含港澳台地区)流量不限量套餐,不分区域、不分忙闲;根据工信部相关计划安排,尽快完成计费等相关系统改造,争取年中实现所有套餐的流量全国计费,未办理不限量套餐的用户无须申请、自动切换为流量全国通用。

承诺二:套餐自由变更——新老用户自由选择套餐档次,可随时变更套餐升降

广大新用户可自由选择各档在售的公众不限量套餐;目前在网老用户可根据自身需求,随时办理所需在售公众套餐的升降等变更;部分已享受促销特殊优惠的用户,按原有协议约定执行后也可办理套餐变更。

承诺三:手机全网通用——智能手机全网通,国际标准三网通用,双卡上4G

通过中国电信营业厅、电子渠道购买的4G智能手机,符合国际全网通标准,支持三网通用,双卡均支持4G上网。

承诺四:坚守诚信经营——不搞虚假宣传,杜绝虚假不限量,拒绝网速陷阱

不做虚假宣传,义务提醒类的条款明确标识;不搞流量拼凑,对短期活动类优惠到期前主动提醒,避免到期后消费陷阱;宽带网速严格落实工信部相关要求;光宽网速不达标属实的,免费检测、免费维修。

提速降费行业持续领跑 让用户切实受益增强获得感

中国电信作为四川领先的综合智能服务运营商,积极承接“网络强国”战略,坚持以人民为中心,通过强化通信和信息化基础设施建设,不断落实“提速降费”,让民众享受到通信行业发展红利。

“提速降费,是两个方面的内容。”中国电信四川公司副总经理傅强在流量降费服务承诺惠民行动启动仪式上介绍,在此之前,中国电信四川公司已率先建成两张精品网,实现1000兆全城覆盖宽带网,上网速度步入千兆时代。同时,率先实现4G网络800M双频段双覆盖,4G网速达省内第一。“2017年,四川光网用户平均带宽达到68M,全国领先。2018年,将继续实施免费提速工作,实现年内带宽达90M。”

“另一方面,四川电信努力让用户的通信支出越来越省。”傅强介绍,在今年2月1日,中国电信四川公司率先对主流套餐全面升级,推出全国流量不限量,从而取消流量“漫游”费。四川主流套餐全面升级为“全国流量不限量”后,不限量套餐人均流量达到13G以上,全网流量单价下降84.8%,平均10元/G;宽带单价下降92.8%,平均0.5元/M。

据了解,此次中国电信在川率先发布“四项服务承诺”,这是继手机机内长途漫游费取消之后,四川电信用户享受到的又一项新福利,给四川民众带来满满的“获得感”和“幸福感”。

针对全家人用的169+套餐,升级全国不限量后,可以实现全家6人共享,包括全国流量不限量+200M宽带WiFi+电视免费看+1000分钟国内语音+全国接听免费等通信服务。全家人一起用,各项通信费用支出可下降60%以上。

针对个人用的49卡卡不限量套餐,每月仅需49元,就可享受全国流量不限量+100分钟国

内语音+全国接听免费。每月59元,可以实现2人共享全国流量不限量+200分钟国内语音+全国接听免费。每增加1人,多赠送100分钟国内语音,每月89元就可实现全家5人共享全国流量不限量+500分钟国内语音。可让个人及全家的手机通信支出下降80%以上。

追求消费者满意 中国电信多项服务指标行业第一

据工信部公布的2017年度全国电信服务质量用户满意度测评结果显示,中国电信的手机上网、宽带上网、手机通话、座机通话等四项基础通信业务均为行业第一,四川电信连续2年获得工信部测评服务质量用户综合满意度行业第一。根

据四川省通信管理局用户满意度测评结果显示,中国电信四川公司连续三年的电信服务质量用户满意度指数居同行行业第一。

中国电信良好的用户口碑,一方面缘于其优质服务品质,另一方面则来自于自身坚实的4G网络品质优势。

2017年,中国电信四川公司发布全国首个“智能生活精品网”,实现全省800M无线网络全域覆盖,率先实现县级以上城市千兆光网接入能力全域覆盖。800M低频网络被称为黄金频段,以频率低、覆盖广、穿透力强,且能实现全网平滑切换等优势,让用户随时随地感受更稳定的使用体验。据省通管局和SPEEDTEST网站数据显示:四川电信4G测速行业排名第一;四川电信移动网络平均下载速率远高于行业平均水平。

中国电信始终把用户口碑作为服务提升的最高追求,自2016年3月推出“当挡慢”服务:当日装、当日修、慢必赔。据行业数据显示,2017年全川新增4G手机用户中,有68%的用户选择使用电信。

中国电信以消费者满意为最大追求,积极响应国家提速降费号召,共筑人民品质美好生活,一诺千金践行流量降费服务承诺,通过电信万店助力放心舒心消费城市。随着四项服务承诺的发布,四川公司还实施违诺必赔,在全省范围聘请500名行风监督客,对四项服务承诺进行监督。为确保四项承诺落到实处,四川公司公布了监督热线10000-5,推出相关赔付措施,如有违诺,一经查实,将按照200元/户给予话费赔付。

(尹秦)

响应提速降费号召·共筑品质美好生活

流量不限量服务承诺

承诺一:流量全国通用
新主流套餐升级不限量 流量全国通用 可多人共享

承诺二:套餐自由变更
新老用户自由选择套餐档次 可随时变更套餐升降

承诺三:手机全网通用
智能手机全网通 国际标准三网通用 双卡上4G

承诺四:坚守诚信经营
不搞虚假宣传 杜绝虚假不限量 拒绝网速陷阱

请您对我们的承诺进行监督,并可至以下渠道进行投诉和举报:

四川电信用户请拨打热线10000-5号键

四川消费维权

全国12315

国家工信部

落实国家“提速降费”政策要求,四川电信在行动!
如以上四项服务承诺未履行到位,
赔付话费200元/户!