

邂逅川内冬日暖阳 感受攀枝花“六度”禀赋

攀枝花全景

□ 本报记者 李桥臻

临行前，我站在阳光下久久不愿挪动步子，因为我贪恋攀枝花的暖阳、蓝天白云和花果香。

为期3天的全省报纸总编辑暨文化记者“沐浴阳光·攀枝花行”大型采风活动，让我刷新此前对攀枝花的陈旧印象，攀枝花，早已不只是昔日的“百里钢城”。

1月22日至1月24日，全省报纸总编辑暨文化记者“沐浴阳光·攀枝花行”大型采风活动举行。省新闻工作者协会、省报纸副刊研究会、省重点新闻单位、各市州重点新闻单位的70余位总编辑、文化记者齐聚阳光花城——攀枝花，全面交流在新时代办好报纸副刊的经验做法，深入感受攀枝花的“花之魂、花之美、花之魅”。

一朵花六度禀赋 打造阳光花城康养胜地

“花是一座城，城是一朵花”，攀枝花市是全国唯一以花命名的城市，每年二三月份，火红的攀枝花竞相绽放，灿若云霞，蔚为壮观。

攀枝花以花为媒，在阿署达村打造了花舞人间康养度假景区。景区内，一幅幢掩映在苍翠树荫中的乡村别墅，每年冬天，都有来自重庆、北京、上海等地的“候鸟一族”来这里小住，他们悠闲地坐在庭院中迎朝阳、送晚霞，既能享受优质精心的服务，又能感受“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，俨然一片世外桃源。

这里春有攀枝花、夏有凤凰花、秋冬有紫荆花、炮仗花、刺桐花，常年可见三角梅，让人时刻感受到“身在花丛中”。同时，冬春有释迦、枇杷，夏季有芒果、樱桃，秋季有杨桃、桂圆，真正做到了四季有花、四季有果。

攀枝花，属于南亚热带干热河谷气候，全年日照数2700小时左右，无霜期300天以上，年平均雨量700—1600mm，且拥有特别适宜人类休养生息的“六度”禀赋，即海拔高度、温度、湿度、洁净度、优产度、和谐度。

被太阳亲吻的攀枝花，依托阳光、气候、环境等得天独厚的自然条件，率先提出“康养”理念，大力发展“康养+农业/工业/医疗/旅游/运动”等新型业态，创办了国内首家康养学院，成功进入中国十大避暑名城、中国最佳养老城市50强、全国呼吸环境十佳城市，成为首批国家医养结合试点城市、中国阳光康养示范城市、四川省首个养生旅游示范基地，“孝敬爸妈，请带到攀枝花”正在全国广为传颂。

有人说，“一个人的丽江，两个人的大理，一家人的攀枝花”。攀枝花，这座充满阳光、月月见花、四季有果的城市，既可以赏花品果、畅享自然，又可以度假休闲、乐享人生；既可以养生怡情、静享时光，又可以居游养老、共享康乐，是休闲度假、康养旅游的理想之地。

两条江五个区县 有米有盐有东西 天时地利人和

攀枝花是万里长江上游第一城，金沙江、雅砻江在此交汇，年过境径流量1102亿立方米，可开发量700万千瓦，是国家重点水电基地。境内的二滩水电站是中国在20世纪建成投产的最大水电站，装机容量330万千瓦。这个20世纪的伟大工程的成功修建，让我国水电建设水平迈上了一个新台阶，使川渝两地告别了多年的电力紧张局面，为21世纪经济发展奠定了坚实基础。

攀枝花市下辖三区两县，俗称“有米有盐（米易县、盐边县），有东有西（东区、西区），天时地利人和（仁和区）”。

米易县新山傈僳族乡自然生态环境优美，具有

“一山分四季，十里不同天”的特殊气候。聚居于此的傈僳族人世代传承着绚丽多彩的民族文化，原始古朴的民风民俗沿袭至今，为米易孕育出独特的人文风情，旅游资源。

采风团一下车，十多名傈僳族姑娘身穿盛装端着米酒等候在山门外，“进门要喝三道酒。”不容男同志们“蒙混过关”，姑娘们就将酒递了上去。

走到村里的阿考广场，一户人家正在举行婚宴，空气中传来坨坨肉的香气，旁边的傈僳族老人说，当天的婚礼至少有200余人参加。

当地导游介绍，每年的农历三月十二至十八是新山傈僳族人的“约德节”，“约德节”来临，青年男女们都精心打扮自己，在这七天齐聚到一起，尽情地用歌声、用舞蹈动作展示各自的英姿和美丽，传递爱的信息。当男女双方互有情意时，便双双离开集体，走进山花烂漫的原野。许多青年男女都是“约德节”上找到自己心爱之人，并结成连理白头到老。

三线建设四张名片 新旧交融 成就希望之城

将时间的轴轮拨到上世纪60年代，我国中西部13个省、自治区开展了一场以战备为指导思想的大规模国防、科技、工业和交通基础设施建设，史称“三线建设”。攀枝花就是因国家三线建设建立起来的一座移民城市。

当时，中央将拥有丰富矿产资源的攀枝花作为开展三线建设的重中之重，毛泽东主席力主并亲笔批示建设攀枝花。建市初期，在“备战备荒为人民、好人好马上三线”的时代号召下，全国各地的数十万建设大军奔赴攀枝花，建成了中国西部第一座大型钢铁企业攀钢，在一片不毛之地上创造了百里钢城的奇迹。

走进攀枝花中国三线建设博物馆，中国三线建设的历史全貌全面展现，其中“九洲、长虹、中国工程物理研究院”等字眼让人眼前一亮，原来，川东北的绵阳与川西南的攀枝花拥有同样的时代烙印，历史符号。

绵阳，从三线建设的大后方走来，沿着历史的轨道，走到全面改革创新的最前沿。站在三线建设博物馆内，记者似乎看到，绵阳正向着攀枝花挥手、凝望、点头示意。

今天的攀枝花拥有中国钒钛之都、中国阳光花城、中国康养胜地、四川南向门户四张崭新城市名片。其中，攀枝花钒钛磁铁矿资源十分丰富，钒保有储量1020万吨，占全国的63%，居世界第三；钛保有储量4.39亿吨，占全国的93%，居世界第一。攀枝花正在打造一个国家钒钛“五个一工程”。攀枝花也是四川通往南亚、东南亚的最近点，成功举办了“中国·攀枝花—东盟国际商贸合作交流系列活动”，建成了全国首批、四川省首个国家外贸转型升级专业型示范基地。目前，东盟已成为攀枝花市的主要出口市场。

动身返绵，心里与攀枝花暗暗定下一个约定：再到寒冬腊月时，带上家人到攀枝花晒太阳。



游客体验芒果采摘乐趣



游客采摘石榴



游客尽享“康养”时光



“康养+医疗”为老人提供贴心服务



花舞人间景区



外地游客在三滩大坝上合影



颛顼龙洞风光



二滩水电站



“康养+运动”活力无限



参加国际皮划艇马拉松赛的运动健儿