



小儿“红屁股”是咋回事？

专家：这是“尿布皮炎”在作祟

尿布皮炎已成为很多新生儿的高发病，主要是由于尿布粗糙、不干净或大小便后未及时更换尿布，或者宝宝大小便后清洗方法不当所致。为了预防这种皮肤问题，江油市妇幼保健计划生育服务中心儿童保健部部长、儿科副主任医师杨晓蓉给妈妈们介绍一下有关尿布皮炎的常识。

1 什么叫“尿布皮炎”

“尿布皮炎”俗称“红屁股”（即臀红），或叫尿布红斑，是一种发生在婴儿尿布包裹部位的局限性皮肤炎症。

2 “尿布皮炎”产生的原因

本病因婴儿尿布更换不勤或清洗不干净，长时间接触婴儿皮肤产生刺激，加之尿

布质地较硬发生局部摩擦而引起。同时，现在的家长多喜欢给宝宝用纸尿裤，若长时间不更换尿布，加上现在小婴儿穿得比较多，容易出汗、皮肤比较薄弱、胃肠道发育不完善，容易出现腹泻，这些都是尿布皮炎的诱发因素。

杨晓蓉介绍，婴儿的皮肤又薄又嫩，排尿和排便之后如不及时更换尿布，或尿布清洗不干净，都容易使婴儿的臀部长时间处于潮湿状态中，于是大小便中的微生物，便将湿尿布上尿中的尿素分解产生“氨”，氨能对皮肤产生刺激反应，从而引起尿布覆盖区皮肤的炎症。另外，尿布上的染料、洗涤剂 and 肥皂，潮湿粗糙的尿布和橡胶、塑料制品直接接触皮肤产生机械性摩擦，加之这些物品不透气，增加了局部皮炎的发生。

3 “尿布皮炎”的表现有哪些

杨晓蓉表示，尿布皮炎多发生在婴儿皮肤和尿布相接触的肛门周围、臀部、会阴部、阴囊、下腹部和大腿内侧，刚发生时先出现局部皮肤发红粗糙现象，在与尿

布相接触面积相等的皮肤范围内接着出现红色丘疹，小水疱及糜烂流水现象，如继发细菌或真菌感染常出现脓疱和溃烂。患儿常因局部皮肤潮湿不定而哭闹不安。尿布皮炎继发性念珠菌感染时往往很长时间难以痊愈，常在皮肤红斑的基础上出现米粒大小有白色细小鳞屑的丘疹，如果把鳞屑刮下来在显微镜下观察可发现真菌菌丝。当皮肤出现红斑时，可外用炉甘石洗剂，一日可涂擦多次。如有丘疹、水疱、糜烂或脓疱时，可用维尔康洗液兑水冲洗外阴及皮损处，并用干净软布轻柔的沾干局部残留尿液，外涂一莫匹罗星软膏。

4 如何预防“尿布皮炎”

杨晓蓉强调，勤换尿布、保持干燥甚为重要，避免潮湿尿布长期接触皮肤。换下的尿布应彻底漂洗干净，最好煮沸消毒。尿布宜用细软白布，尿布外勿用橡胶及塑料布包裹。每次换尿布时，宜用温水冲洗臀部，而后，涂擦消毒的植物油或者护臀膏保护。（胡小玲）

构建签约服务新模式 助推健康绵阳新发展

市卫计委认真学习贯彻十九大精神，创新推进家庭医生签约服务，积极推进健康绵阳建设，为群众提供全方位全周期健康服务。目前，全市已签约313万余人，常住人口签约服务覆盖率达66%，22万余名建档立卡贫困人口签约服务基本实现全覆盖，绵阳经验受到《国办要情》宣传推广。

强化“两大联动” 推动政策落地落实

强化市县部门联动，市卫计委等7部门出台《绵阳市推进家庭医生签约服务的实施意见》，相关部门做好签约服务设施配备、费用确定、行为监管等工作，确保政策落地，群众受益。强化系统内部联动，推动基层医疗卫生机构与专业公共卫生机构、二级以上医院区域联动，建立绿色转诊通道，二级以上医院为家庭医生团队预留30%的专家号，增强签约服务吸引力。

做强“三大支撑” 不断夯实基层基础

做强医联体支撑。建成22个医疗联合体，覆盖全市各个基层医疗卫生机构。在医联体内建立远程影像、检验、心电图、病理等诊断中心，形成“基层检查、上级诊断”的远程服务模式。已完成远程会诊492例，远程影像、心电图、病理诊断累计30948例，使签约居民在家门口的基层医疗机构即可享受到三甲医院专家免费会诊服务。推行名医、专家定时、定专业进社区活动，社区家庭医生定期到上级医院进行轮岗培训，提高家庭医生服务水平。做强信息化支撑。投入920万元用于医联体信息化建设，投入400余万元建成绵阳市全民健康信息平台。家庭医生签约服务平台正加紧完善，建成后实现签约信息在市县平台、医疗机构、医保系统之间的同步。做强团队化支撑。推行“3+2+X”签约模式，最大限度满足签约居民需求。针对慢病、孕产妇、儿童、残疾人、建档立卡贫困人口等重点人群制定了10余个个性化服务包，通过对重点人群的精细化管理带动一般人群积极主动加入签约服务。

建立“四大制度” 有效满足医患需求

建立差异性医保制度。签约居民除在家庭医生处就诊免收门诊挂号费（一般诊疗费）外，通过家庭医生签约服务就诊或转诊的，签约参保人提高5%的报销比。建立激励性薪酬制度。实行每签约一人，补助签约服务团队10元。目前，全市有二级及以上医院医师参与的家庭医生签约服务团队达26%。建立导向性人事制度。在编制、人员聘用、职称晋升、评奖评优等方面重点向全科医生倾斜。累计投入近500万元为北川、平武免费培养订单定向乡村医生189人，充实家庭医生队伍。建立科学性考核制度。市委、市政府高度重视家庭医生签约服务工作，将家庭医生签约服务纳入民生工程。同时，我市正在探索构建一套以签约服务实际完成数量和质量并重的评价指标体系，重点把签约基层就诊率、重点人群有效管理率等作为考核指标，激发医务人员活力。

通过签约服务的有效实施，我市基层医疗机构诊疗量得到明显提升，其中，城市社区卫生服务中心诊疗量较去年同期增长10%，部分社区卫生服务中心诊疗量同比增长超过40%。“基层首诊、分级诊疗”的就医格局基本形成，群众满意度明显提升。（薛秦）

“任性”吃火锅 小心肛肠疾病凑热闹

天气渐冷，下班后好友同事大多都会约一顿热气腾腾的麻辣火锅。而这段时间，绵阳市肛肠病医院痔疮患者和胃肠道疾病患者增多，大多都与“贪吃”火锅有关。

“连续3天，朋友请客吃饭都是火锅，还非要劝酒，不好不给面子。”39岁的罗先生无奈地对肛肠科门诊主任张萍说：“最近肛周发炎了，晚上睡不好，上厕所还有血”。

经过检查，张萍诊断为“肛门湿疹，混合痔”。张萍告诉罗先生：“少吃辛辣，少喝酒，用外用药物清洗擦拭，如果控制不好病情加重的话就需要手术了”。

张萍介绍说：“痔疮的主要症状有便血、疼痛、分泌物增多、肿物脱出等。按发病程度分为早、中、晚三期，早期的可通过药物进行治疗。如果不重视，到了中晚期，就必须通过手术或注射进行治疗。”

秋冬季本就是肛肠疾病的高发期。因为空气干冷，体内水分丢失过多，如果再加上



过量食用火锅，容易导致消化系统功能紊乱，从而引起便秘、腹泻，加重痔疮症状。

要让无辣不欢的四川人少吃火锅未免“太过残忍”，市肛肠病医院肛肠内科主任左小梅介绍说，只要注意以下几点，就可以大快朵颐。1.生熟分开。夹过生肉的筷子在锅里烫烫就安全了吗？不，很多寄生虫和细菌并未杀死，所以，夹取生熟菜品的筷子最好分开。2.吃完火锅后可以喝一杯酸奶，酸奶可起到保护胃肠道黏膜的作用。3.适当吃些蔬菜。蔬菜中含大量维生素和叶绿素，可以防止吃火锅上火。4.不要吃得太过辛辣，食物要熟透后再吃。（王黎明）

冬季腮腺炎多发 接种疫苗最有效

本报讯（江花琼 记者 彭雪）冬季是腮腺炎多发季节。近日，我市一些孩子也感染了流行性腮腺炎，疾控专家提醒，接种疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法。

在四〇四医院感染科，市民王女士带着7岁的孩子小勇来到医院就诊。据王女士描述，最近一段时间，孩子精神不振，一侧腮帮子肿得厉害，摸到肿的地方时孩子还不住喊疼，便急忙把他送到医院。经诊断，小勇患上了流行性腮腺炎。据该院儿科副主任医师黄蕊介绍，“前段时间医院每天能接到好几例腮腺炎的患者，近段时间有所降低，症状多为腮腺肿痛和（或）舌下腺肿胀，有的伴有低热、呕吐症状，可引发多种并发症。通常患者腮腺肿大前1周到肿大后9天具有传染性，发现患有流行性腮腺炎后应及时隔离，并送往正规医疗机构诊治。”

据市疾控中心流行病预防控制所相关负责人介绍，流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，常发生于儿

童和青少年，通过飞沫、唾液等传播。该病感染的重点人群是既往未患过该病或未接种相应疫苗的儿童。孩子一旦感染上腮腺炎，在隔离的同时，多休息、多喝水，注意口腔清洁。

接种疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法。1.5-2岁接种一针，6岁以上接种一针，15岁以下儿童均可接种。市民可带孩子到社区医疗服务机构（乡镇卫生院）进行疫苗注射，主要接种麻疹-风疹-腮腺炎联合疫苗或腮腺炎疫苗，可以有效降低腮腺炎发病率。此外，室内注意通风，流行期间尽量避免参加大型集体活动或到人群集中的公共场所，教育孩子养成良好的卫生习惯，多锻炼等，都能预防流行性腮腺炎的发病。



健康提示

市三医院骨科·运动医学科——

微创技术创新奇迹 脱胎换骨获新生

11月27日—12月15日，市三医院骨科·运动医学科邀请到专治足踝、骨病的欧洲顶尖专家 Axel Knipper 在该院坐诊。据悉，为了与世界领先技术接轨，市三医院骨科·运动医学科不仅定期邀请欧洲知名骨关节专家来院坐诊、手术，还由科主任带队前往以色列等欧洲国家学习交流。以国际前沿技术为推手，以先进设施设备为依托，市三医院骨科·运动医学科关节镜技术以微创、高效等优势，在我市处于领先地位，每年有近500名患者在这里通过微创手术脱胎换骨，获得健康与新生。

足踝关节软骨清理减压术 遭遇车祸的小伙能走路了

33岁的阿坝州小伙子扎西，两年前一因车祸右腿受伤，手术后踝关节一直疼痛不止，后发展到下地就疼得冒汗。在当地很多家医院看了，医生都安慰他说，CT显示骨头没问题，多休息慢慢就会好了。可是止痛药吃了不少，但扎西的疼痛一点没有缓解。

今年3月份，扎西慕名来到市三医院骨科·运动医学科求医。科主任孙天祥接待了他。经核磁共振提示，扎西的足踝关节软骨损伤。孙天祥分析，扎西的关节软骨缺损，软骨碎块摩擦导致疼痛难忍，并决定为其实施关节镜下足踝关节软骨清理减压术。

手术当天，孙天祥只在扎西的患处钻了两个极小的小孔，就完成了患处炎症滑膜、软骨碎块的清理，以及关节软骨缺损处的打磨减压，且术中几乎无出血，无疼痛。术后半年电话随访，扎西喜悦地告诉孙天祥，他的脚踝已经康复如常了。

孙天祥指出，如果患者踝关节损伤后，CT提示无骨折但疼痛持续1个月以上无好转，就要高度怀疑是关节软骨损伤导致的创伤性关节炎，应及时就医行核磁共振检查。

全关节镜肩袖手术后 50岁患者重拾网球拍

今年6月，射洪县50岁的梁先生因右侧肩痛两年多，慕名来到市三医院骨科·运动医学科求治。梁先生曾是一名网球爱好者，一次打球后突然感觉右边肩膀疼痛，不能向前、向后抬举胳膊，被当地多家医院当做肩周炎来治疗，一直没



关节镜手术

有好转。今年6月，疼痛升级，梁先生一度因肩部疼痛而无法入睡，经人介绍来到市三医院骨科·运动医学科治疗。适逢法国肩关节专家布吕树教授在该科交流、坐诊，布吕树确诊梁先生患的是肩袖完全撕裂。

后来，在市三医院骨科·运动医学科接受了肩关节镜下肩峰成型加肩袖损伤修复术之后，困扰梁先生两年多的病痛就此解决了，“只是在肩膀上打小孔，就能治病，真的太神奇了！”神奇的不止这个，据悉梁先生目前已经重拾球拍回归网球队，在赛场上依旧挥洒自如。

孙天祥介绍说，事实上，目前慢性肩关节疼痛十分常见，但许多肩部疼痛都被模糊地定义为肩周炎，治疗方式也大多采用物理治疗，比如按

摩、磁疗或者要求患者多锻炼等，导致许多患者长期受疼痛折磨无法缓解，其实这些问题用关节镜手术就能有效解决。他同时介绍说，关节镜是一种能清晰观察关节内部结构、直径5毫米左右的棒状光子器械，其通过皮肤小孔进入病灶后，就像医生的双眼，可以看清病灶的每一个角落，辅助医生在膝、肩关节处仅0.8厘米间隙、螺蛳壳大小的空间内完成各种骨关节手术，且创伤小、痛苦少、手术过程短、不留疤痕，术后恢复快。

市三医院还积极引入领先技术，欧洲骨科权威教授、肩关节专家、法国肩关节研究院主席布吕树教授每个月都会在该院骨科·运动医学科开展肩关节、肘关节的手术治疗、手术指导，为广大肩关节、肘关节疾病患者服务。

韧带重建术 “矫情哥”告别“矫情”



韧带重建术 “矫情哥”告别“矫情”

病情讨论



主任查房

广元市28岁的青年小何，日前在市三医院骨科·运动医学科接受了膝关节前叉韧带重建术，两周即痊愈出院。他欣喜地抬腿并兴奋地说：“这下看谁还说我矫情！”原来，3年前一次车祸后，小何总感觉左侧膝关节疼痛、使不上劲，在当地医院数次照CT，都显示骨头没有问题。原本爱好足球的他，经常上场坚持不到几分钟，就喊左腿疼，要求下场。“CT明明说没问题呀，你这纯属矫情！”时间一长，队友开始不客气地奚落小何是“矫情哥”。小何自己也很纳闷，骨头没问题怎么会痛？打石膏、针灸、理疗怎么都没效果呢？听人介绍，抱着试试看的心情，小何来到了市三医院骨科·运动医学科，经核磁共振确诊是左膝前叉韧带陈旧性断裂。孙天祥为他量身定制的治疗方案是，从小何自身膝关节内侧取一根腓肠肌腱，重建在前叉韧带的位置。“当时一听头皮都麻了，心想这么大的手术该有多痛苦！而且，膝盖那么窄小的地方，稍微不慎，会不会就此残废？最好的结果都是无法上场踢球了吧？”小何说他当时想得特别多。

事实上，为了打消小何的顾虑，孙天祥在为其行前叉韧带重建术时，让小何在大屏幕上亲眼目睹了自己手术的“直播”。“就是在我膝盖上打个孔，韧带断裂情况全在眼前，50分钟手术就完成了，全程无痛感。”小何说他重返球场充满了信心。孙天祥表示，绵阳人热爱运动，交叉韧带受伤的发生频率较高，像足球、篮球、羽毛球等侧向、激烈对抗运动，最容易发生交叉韧带受伤的情况。而韧带重建术没有年龄限制，只要身体指标达标，都可以接受该技术治疗。“每年交叉韧带重建术占我们关节镜手术量的一半。”据悉，韧带重建术在市三医院骨科·运动医学科每年达到了100余台次，该项手术的手术量在我市本土医院中最高。

此外，市三医院骨科·运动医学科已广泛开展关节镜下髌骨骨折、胫骨平台骨折、胫骨髁间嵴骨折、肩锁关节脱位，以及肱骨大结节骨折等微创治疗手术100余台次，良好的治疗效果深受广大患者及家属好评。（张瀚文 张强）