

宝宝长湿疹如何治疗

问:宝宝老是长湿疹,如何预防治疗?
市妇幼保健计划生育服务中心儿科主治医师李怡:湿疹是由多种内外因素引起的瘙痒剧烈的一种皮肤炎症反应。湿疹是一种过敏性疾病,常出现在宝宝的面部、额部眉毛、耳廓周围,严重的可蔓延到全身,尤以皮肤褶皱处多发,如肘窝、腋下等处。初起时为红色小丘疹,有渗液,最后可结痂、脱屑。分急性、亚急性、慢性三期。急性期具渗出倾向,慢性期则浸润、肥厚。皮损具有多形性、对称性、瘙痒和易反复发作等特点。

预防:

- 1.寻找并去除发病原因。
- 2.喂养和饮食:母乳喂养,蛋白类辅食应该晚一些添加,有牛奶过敏的宝宝,可用豆浆、羊奶等代替牛奶喂养。
- 3.衣物方面:选用棉质材料,衣着应较宽松、轻软。并让宝宝避免接触羽毛、兽毛、花粉、化纤等过敏物质。衣被不宜用丝、毛及化纤等制品。
- 4.洗浴护肤方面:以温水洗浴最好。
- 5.环境方面:室温保持在20~22℃,否则会使湿疹痒感加重。
- 6.保持宝宝大便通畅,睡眠充足。
- 7.在专业医师指导下用药,切忌乱用药。

治疗:

- 1、保持皮肤干净。
- 2、急性湿疹局部生理盐水、3%硼酸或1:2000~1:10000高锰酸钾溶液冲洗、湿敷,炉甘石洗剂收敛、保护。亚急性、慢性湿疹应用合适的糖皮质激素霜剂如地奈德乳膏、焦油类制剂或免疫调节剂,如他克莫司软膏、吡美莫司软膏。
- 3、可服用抗组织胺制剂或镇静剂以止痒和辅助抗过敏。
- 4、避免搔抓、摩擦、热水烫、用药不当等。
- 5、继发感染时应医生指导下选择抗生素。

小儿急性阑尾炎的病因

问:小儿急性阑尾炎是什么原因引起的?

市妇幼保健计划生育服务中心儿科主治医师李怡:引起小儿急性阑尾炎的原因仍不明确,是多方面的,主要为阑尾腔梗阻、细菌感染、血流障碍及神经反射等因素相互作用、相互影响的结果。具体原因可能有以下几点:

- 1、细菌感染:细菌经损伤的黏膜及血液循环达到阑尾,引起急性炎症。如上感、咽峡炎、扁桃体炎等。小儿上呼吸道感染、扁桃腺炎等使阑尾壁反应性肥厚,血流受阻,也会成为阑尾炎的诱因;
- 2、阑尾腔梗阻:粪石、异物(果核、蛔虫)、阑尾扭曲、管腔瘢痕狭窄等阑尾腔梗阻,使分泌物滞留导致腔内压力增高,阑尾壁血管循环障碍,有利于细菌侵入,细菌繁殖,这也是引发急性阑尾炎的较常见原因。阑尾腔如长时间被阻塞就会引起阑尾本身的血液循环障碍,导致组织缺血,从而引发阑尾坏死穿孔。
- 3、神经反射:小儿受凉、腹泻、胃肠道功能紊乱等原因引起肠道内细菌侵入阑尾,引起阑尾炎;胃肠道功能发生障碍时,常伴有阑尾血管和肌肉反射痉挛,使阑尾腔发生梗阻及血运障碍引起炎症。根据阑尾炎发生发展过程,将急性阑尾炎分为单纯性、化脓性及坏疽性阑尾炎。

(以上均由任芷怡供稿)

天气渐冷 谨防肠道和呼吸道传染病



秋冬时节,气温下降,风大干燥,是一些呼吸道传染病的多发时节。因此,预防为主、提高健康自我保护意识很重要。四〇四医院传染科副主任医师、副教授龙波给大家普及一下常见的肠道、呼吸道传染病的种类。

常见肠道传染病

秋冬季常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、副伤寒、痢疾、轮状病毒引起的感染性腹泻等。这类传染病经“粪-口”途径传播,是“吃进去”的传染病,通常是由于细菌或病毒感染了手、饮水餐具或食物等,吃进去后发病。

霍乱

由霍乱弧菌引起,属于国际检疫传染病之一,也是我国法定管理的甲类传染病。发病急,传播快,可引起流行、爆发和大流行,临床特征为剧烈腹泻、呕吐、大量米泔样排泄物等。常经水、食物生活接触和苍蝇等进行传播。

伤寒

由伤寒杆菌引起,临床特征为长程发

热、全身中毒症状、肝脾肿大、玫瑰疹等。主要通过水、食物、日常接触、苍蝇和蟑螂传播。

细菌性痢疾

由痢疾杆菌引起,主要表现为发热、腹痛、腹泻、里急后重和粘液脓血便。主要通过生活接触、食物、水和苍蝇等途径传播。

手足口病

肠道病毒EV71引起,三岁以下婴幼儿多发,主要表现为手、足、口等部位疱疹,重症患儿可出现肺水肿、脑炎等。主要通过与人密切接触或接触被病毒污染的手、毛巾、玩具等途径传播。

防范措施

- 1、了解肠道传染病的相关知识;
- 2、讲究环境、食品卫生和个人卫生;
- 3、以饮食卫生为重点,把好“病从口入关”;
- 4、充足的睡眠和丰富的营养可增强体力;
- 5、感染肠道传染病应立即上医院就诊,切忌胡乱用药。

常见呼吸道传染病

秋冬季常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核等。主要经呼吸道传播,

是“吸进去”的传染病。细菌或病毒可直接通过空气传播,或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

流感

由流感病毒引起的急性呼吸道感染,传染性强、传播速度快,主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。典型的临床症状是:急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。

结核病

由结核杆菌感染引起的慢性传染病。可侵入人体全身各个器官,但主要侵犯肺脏。人与人之间呼吸道传播是本病传染的主要方式。常有低热、乏力等全身症状和咳嗽、咯血等呼吸系统表现。

麻疹

传染性很强,通过呼吸道分泌物飞沫传播。以发热、上呼吸道感染、眼结膜炎及皮肤出现红色斑丘疹和颊黏膜上有麻疹黏膜斑,疹退后遗留色素沉着伴糠麸样脱屑为特征。常并发呼吸道疾病如中耳炎、喉-气管炎、肺炎等,麻疹脑炎等严重并发症。

防范措施

- 1、保持室内通风换气,保持空气清新;
- 2、讲究个人卫生,不随地吐痰,日用品常进行日照消毒和适当处理;
- 3、有呼吸道传染病流行时,到公共场所应戴口罩,少到人口密集的地方。
- 4、必要时可进行疫苗的接种:如接种卡介苗预防肺结核,接种流感疫苗预防流感。

(杨涵)

立冬后,早睡也是养生

晚于11时睡觉。

中医理论认为,人与自然是一个整体,人应该顺应自然的四时变化,合理安排起居。冬季白天缩短,夜晚增长,人也应顺应“冬藏”原则,适当延长睡眠时间,将作息调整为“早睡晚起”,比其他季节早睡一两个小时,再晚起一两个小时。专家提醒,本就阳气偏弱的老年人,最好等太阳出来再起床,以避寒邪。否则,很可能因受寒引发感冒、咳嗽、哮喘等呼吸道疾病,甚至

诱发心绞痛等意外。

为此,黄英华介绍了提高冬季睡眠质量四大法宝:首先是提倡晚上11时以前入睡,效果最好。因为这个时候休息,最能养阴,睡眠效果最好,可以起到事半功倍的作用。其次,睡前减慢呼吸节奏。睡前可以适当静坐、散步、看慢节奏的电视、听低缓的音乐等,使身体逐渐入静,静则生阴,阴盛则寐。第三,睡前可吃一点养心阴的东西,如冰糖百合莲子羹、小米红枣粥……因为人睡觉以后,心脏仍在辛苦地工作。在五脏中,心脏最辛苦,所以在睡前一小时左右适当地补益心阴将有助健康。第四,失眠人群可在睡前用

温水泡脚,通过促进足部及全身血液循环,加速血流,驱散足底沉积物、消除人体疲劳,从而改善睡眠。

此外,晚上早睡觉的起居习惯,也决定了在冬天应适当提早吃晚饭,特别是老年人的消化功能较弱,更有必要早一点吃,以保证身体有足够的时间彻底消化食物。这样不仅能够避免晚上积食,还能保证良好的睡眠质量。

(孙婷婷)



坐上“摇椅”转一转 眩晕诊疗不再难

川西北首个眩晕诊疗中心落户绵阳



良性阵发性位置性眩晕诊断治疗仪正在工作

眩晕是神经内科门诊常见症状。记者从市三医院神经内科获悉,门诊有一半患者主诉头疼,有三分之一的患者会说头晕,而眩晕的诱因竟达几百种之多。为了给广大眩晕患者谋福利,日前,市三医院正式成立了眩晕诊疗中心。

该中心是川西北地区首家眩晕诊疗中心,也是全省诊断和治疗设备最齐全的眩晕中心。中心能对各种眩晕做出诊断,并根据病因做出规范化的治疗,完善了规范的眩晕诊治流程,在眩晕病房还可巩固康复训练,效果良好。

患者360度转身

让耳石“归位”

64岁的王先生,从一个月前开始,每次起床瞬间会突发眩晕,天旋地转的感觉令他苦不堪言,在多家医疗机构均未确诊病因。听说市三医院有专设的眩晕诊疗中心,王先生特地来求治。在这里排除颈椎病、头部病变后,他被送上一张“太空式摇椅”上,在身体安全固定后,戴上眼罩,手扶胸前把手。

“摇椅”360度旋转变换体位时,王先生眼球震动的频率,通过眼罩上的4个红外摄像头传输到电脑显示屏上。医生则根据该数据,来判断那些只有20-30微米细小的耳石是否“离位”。大约只需5分钟,医生就给出了准确诊断:右外侧半规管耳石症。

紧接着,医生又操作这个“转椅”,让王先生

在其上缓慢地向左进行筒式翻滚。3分钟不到,王先生即被告知耳石已经复位了。王先生自己感受了一下,在突然改变体位时果然不再头晕,连呼“神奇”。

据悉,这台神奇的“太空式转椅”真名叫“良性阵发性位置性眩晕诊断治疗仪”,是专门针对耳石症的诊断与复位的设备,对眩晕患者的诊断和治疗立竿见影。

市三医院神经内科主任、眩晕诊疗中心负责人刘波介绍,据统计,70%的眩晕并非由颈椎病

引起,“耳石症”占到眩晕病因1/3,且年龄越大,发病率越高。过去只能靠医生手动来“人工复位”耳石,并通过肉眼观察眼震,确定是否复位成功,效果不甚理想,复发率高。而这台眩晕治疗仪上岗一个月来,百余位患者接受治疗,治愈率高达95%。

刘波提醒,如果在躺下、翻身、弯腰或抬头仰视时出现眩晕,持续数分钟好转,但眩晕停止后仍觉得头闷、有漂浮感的朋友,应来医院排查“耳石症”。

几分钟确诊

顽固性头晕病变部位

随着年龄的增长和工作压力的加大,不少人会出现清晨起床伴随头晕症状,严重时甚至无法起床自由活动。

72岁的方老先生就是这样的症状,清晨

起床后头晕,只能卧床,在当地就医一周后,症状仍无好转,便转往市三医院神经内科进行治疗。

经过前庭肌源诱发电位仪等一系列的诊断之后,医生判定,方老先生的病症属于前庭神经元炎症。经过对症治疗后,方老先生的病情很快好转,一周后已经可以自主下床,行动自如。

据介绍,这种前庭肌源诱发电位仪通过电生理的方法检测患者前庭到达肌肉神经的通路是否正常,来进一步明确诊断病变部位,为患者神经通路是否受损等情况为医生诊断提供重要依据。

刘波提醒广大市民,清晨头晕至无法起床行动是前庭神经元炎症的临床表现之一,应及时判定病因,增加诊断的可靠依据。

量身定制的

平衡康复训练计划

67岁的屈女士,几年前因严重头晕伴随行走不稳,即便在平地上也经常摔跤。后来在当地医疗机构进行常规药物治疗,头晕症状倒是有明显缓解,但轻度头晕伴随行走不稳症状还是遗留了下来。女儿带她来到市三医院眩晕诊疗中心,被诊断为平衡功能受损。中心的医生为其量身定制了平衡康复训练计划,运用静态平衡训练仪进行针对性的康复训练,一个月后再也没出现过走路摔跤的情况。

据悉,这种静态平衡训练仪不仅可以检测和评估平衡功能障碍,还可按照医师制定的平衡康复训练计划进行针对性的康复训练,促进平衡功能恢复。

刘波指出,很多人认为,老年人和小孩走路不稳易摔跤是正常现象,其实这种情况很多是由于平衡功能受损引起的,需要在正规医院进行排查。

据了解,除了这些设备,市三医院眩晕诊疗中心还配备有头脉冲试验仪、眼震图仪等先进设施设备。该中心是由医院神经内科和耳鼻喉科牵头,按照多学科诊疗模式(MDT)组建。目前设有眩晕门诊和耳鸣耳聋门诊,预计每年接诊眩晕患者近1.7万人次;同时设有眩晕病房50张,预计年出院眩晕患者约1000人次。中心现有专门从事眩晕诊疗的医务人员10余人,其中主任(副主任)医师2人,主治医师3人,技师5人。

(张瀚文 张强)