

寻医问药

疼痛本身就是病

专家：疼痛认识有五大误区

有时我们的身体会遭遇某个部位的疼痛，诸如腰痛、神经痛、胳膊痛、术后痛等等，面对各种痛，除了吃止痛药、贴伤湿膏之外，就只能忍着吗？其实这些疼痛本身可能就是一种病，是需要挂号找医生诊治的。今天就让绵阳四〇四医院疼痛科医师邢高升给大家科普一下——关于疼痛的五大误区！

是没办法缓解的，比如三叉神经痛、带状疱疹后疼痛等，这种疼痛本身就是病，治好了疼痛，病也就好了。

误区二 痛，忍一忍就行了 专家 95%的慢性疼痛可得到满意治疗

面对痛，大家都觉得是再正常不过了；痛，忍一下就对了。这样的观念是大错特错，痛就不要忍，应该采取积极治疗的态度。如果一直拖着不去看医生，很有可能使急性疼痛转为慢性，甚至终生不愈。但如果积极治疗，是有很大机会恢复的，目前95%的慢性疼痛都可以得到满意的治疗。

误区三 哪里痛就看哪个科的医生 专家 慢性顽固性疼痛，需要看疼痛科

如果身体突然这痛那痛，到底该去专科门诊还是疼痛科呢？这里特别提示大家：1.对于急性的、由原发性疾病引起的疼痛，应就诊相应科室，比如突发心绞痛要去心内科、突发急腹症就普外科等，当然，很紧急的情况可以直接去急诊。2.慢性顽固性疼痛，包括疼痛没有查出病因或查出病因无法根治的，则需到疼痛科治疗。

误区四 疼痛科治疗是喂止痛药打封闭针 专家 疼痛科有多种治疗手段

在疼痛科，医生会针对临床相关科室治疗效果不好的各种疼痛，进行明确诊断，分析疼痛原因和生理病理成分，给予病人药物治疗、神经阻滞、各类神经调制和神经毁损治疗等微创介入手术治疗及心理治疗。特别是对于药物无效的顽固性疼痛，会采用各类特有的技术对患者进行综合治疗，可以有效缓解症状，改善生活质量。

误区五 疼痛治疗后应该完全不痛 专家 疼痛治疗会反复，贵在坚持

慢性疼痛是一种慢性疾病，与高血压、糖尿病一样，都存在发作期、缓解期，可能会反反复复，有些甚至需要反复治疗和终身服药。对于这类疾病，治疗目的并不是完全消除疼痛，而是缓解症状，预防发作和并发症，改善功能。

这些疼痛疾病，可到疼痛科治疗

- 1.急性疼痛：软组织及关节急性损伤性疼痛，手术后疼痛，产科疼痛，急性带状疱疹疼痛，痛风等。2.慢性疼痛：是疼痛科主要诊疗范围。包括慢性神经性疼痛如三叉神经痛、疱疹后遗神经痛等；慢性运动系统疾病如颈椎病、腰椎间盘突出症、慢性腰背痛、跟痛症、肩周炎等；慢性术后疼痛，如背部手术疼痛综合征、残肢幻肢痛、开胸术后疼痛综合征等；以及头痛、慢性盆腔痛等。3.癌性疼痛：晚期肿瘤痛，肿瘤治疗相关疼痛，良性肿瘤疼痛。4.特殊疼痛类疾病：骨质疏松症，血栓性脉管炎，糖尿病性神经痛，顽固性心绞痛，特发性胸腹痛等。5.相关学科疾病：早期视网膜血管堵塞，突发性耳聋，血管痉挛性疾病，面肌痉挛，过敏性鼻炎，顽固性呃逆，末梢血管疾患，失眠等。

宝宝出汗多注意三点

- 1.先查找多汗的原因，然后对症处理，如果是病理性的，建议新妈妈要及时带宝宝去医院就诊。2.及时给宝宝喂水，建议最好选择淡盐水，维持体内电解质的平衡，防止宝宝因脱水而导致虚脱。3.及时为宝宝擦拭身体，更换被汗水浸湿的内衣、被褥，以免汗液长期积聚导致宝宝皮肤溃烂引发感染。（任芷怡）

温馨提示

谨防新生儿宝宝脱水热

当新生儿宝宝通过呼吸、出汗以及大小便失去的水分过多，超过他们所获得的奶量时，可能出现体温增高的现象，这就是新生儿宝宝脱水热。这种情况往往较容易被新爸妈们忽视，所以当宝宝出汗过多时，一定要谨慎。



宝宝总是出汗，不是体虚那么简单

对于初为人母、缺乏育儿经验的新爸妈而言，面对宝宝过度出汗，常常感到焦虑，以为宝宝体虚或者是缺钙等等，就拼命给宝宝补充各种营养，最后往往适得其反。市妇幼保健院计划生育服务中心、新生儿科副主任医师李花提醒：宝宝总是出汗，也可能是疾病引起的。

- 宝宝出汗找原因 引起宝宝多汗的原因主要有生理性多汗和病理性多汗之分。 着重说病理性的出汗 佝偻病 宝宝如果是佝偻病引起的出汗，同时还伴有以下其他症状： 1、宝宝入睡后头部出汗，头颅不断摩擦

- 枕头，久之颅后可见秃枕圈； 2、精神烦躁，对周围环境不感兴趣，有时不如此夜活泼； 3、夜间经常突然惊醒，啼哭不止； 4、前额高突，形成方颅； 5、常有串珠肋，是由于缺乏维生素D肋骨增生所致； 6、宝宝佝偻病严重时，出现如腹壁肌肉、肠壁肌肉松弛，可引起胸腔内积气而腹部膨大如蛙腹胀等等。1岁后如果发生佝偻病可使骨质软化，下肢弯曲，变为“X”型或“O”型腿，且易骨折。 消化不良 宝宝容易出汗，也有可能是消化不良。

- 正常情况下，母乳喂养的新生儿宝宝大便每天约2次—6次，金黄色糊状或比较稀；而人工喂养的新生儿宝宝大便颜色为浅黄色成形，每天约1—2次。 消化不良的表现有新生儿宝宝大便次数增多，变稀或呈水样便，或大便中含有奶瓣。 一般母乳喂养的宝宝发生消化不良的几率很低。对于人工喂养的宝宝，要及时调整奶量，减少每次喂奶量或把奶调稀，但时间不宜过长。 其它疾病 引起宝宝出汗的疾病还有脾虚易感、营养不良、活动性结核、糖尿病、甲状腺功能亢进等，但在出汗的同时，还会出现原发病的明显症状。

与时间赛跑的“救心”人

市中医院心血管病科运用新技术助力心血管病治疗

孙婷婷



心血管介入专家正在为患者做冠脉造影

利用反搏“球囊”增加冲击力，将阻塞在血管里的血液源源不断地输送到各个器官，从而保障人体正常供血；通过在血管中打通“隧道”，让高速旋转的钻石磨头祛除冠脉内钙化病变，为介入治疗提供适宜环境……这些看起来在电影里才有的紧张画面，在市中医院心血管病科却经常“上演”。

IABP技术为“心”保驾护航

“我这条命是你们抢救回来的，真是太感谢你们了……”不久前，市中医院心血管病科成功抢救一名急性心肌梗死患者，让患者及其家属感激不尽。

原来，年近8旬的王婆婆一天上午突然剧烈胸痛不能忍受，随即大汗淋漓，意识恍惚。家人立即将她送到市中医院心血管病科，经过相关检查确诊为“急性前壁心肌梗死”，“心源性休克”。

“时间就是生命”，心血管病科专家立即展开抢救，进行了急诊冠脉造影，发现王婆婆前降支开口急性闭塞，心肌血流供应中断，处于生命垂危状态。心血管介入室主任刘忠贵当机立断，经与家属充分沟通后立即植入IABP(主动脉球囊反搏)生命支持，同时迅速植入支架，开通闭塞血管。20分钟后王婆婆意识逐渐恢复，血压从0上升至90/50mmHg，初步抢救成功后转入抢救室继续治疗。3小时后王婆婆意识完全清醒，血压恢复正常，心率正常，IABP维持治疗24小时后拔出。5天后王婆婆康复出院。

刘忠贵介绍，IABP技术其工作原理是股动脉植入反搏球囊，与心动周期同步，在心脏舒张早期瞬间充气球囊，使大部分主动脉内血流向上从而提高主动脉根部压力，增加大脑及冠状动脉血流灌注，小部分血流被挤向下肢和肾脏，保护重要器官的血供。

心血管病科主任张加力表示，急性心肌梗死伴心源性休克患者的死亡率极高，把握黄金的抢救时间和抢救技术尤为重要。IABP技术创伤小、并发症少，是目前国际上抢救心源性休克及急性左心衰的重要手段。

冠脉旋磨术攻破“三怕”难关

都说做心脏手术有“三怕”，一怕患者年龄大，二怕血管太窄，三怕血管钙化太严重。而这传说中的“三怕”，不久前都集中到了72岁的熊婆婆身上。但市中医院心血管病科专家们通过冠脉旋磨术，成功化解了这“三怕”，让熊婆婆转危为安。

据了解，熊婆婆因反复胸痛一个多月，在家人的搀扶下来到了绵阳市中医医院求治。经过心血管病科专家的详细检查，诊断其为典型的不稳定性心绞痛。由于该病的病情变化多端，可逆转为稳定性心绞痛，也可能迅速发展为急性心肌梗死甚至猝死。为了缓解熊婆婆的痛苦，结合她和家属的意愿，医生为其制定了治疗方案——行“冠脉造影”+“支架植入术”。然而通过冠脉造影后发现，其左冠脉前降支及右冠脉严重钙化并狭窄，左旋支已闭塞，医生试着用小球囊扩张严重钙化并狭窄的前降支，均难以实现。

张加力介绍，冠状动脉严重钙化病变会造成手术困难，比如扩张球囊

不能顺利通过，或狭窄血管不能有效扩张，如果强行扩张狭窄血管可能会引起血管撕裂、血栓形成等意外风险。为了保证其生命安全，医生经过与熊婆婆及其家属的进一步沟通后，决定利用冠脉旋磨术来解决这一难题。

经过充分的术前准备，医院心血管病科的专家们对熊婆婆进行了左冠脉旋磨术并顺利安放了支架。术后熊婆婆告诉医生胸痛等难受症状已完全消失，呼吸顺畅，一身也轻松了。2天后熊婆婆带着微笑出了院。

张加力说，冠脉旋磨术是通过特殊导管将表面附有钻石的橄榄形磨头送入患者的病变部位，以每分钟数千次的转速高速旋转，将阻塞血管的动脉硬化钙化斑块迅速磨成比红细胞还小的微小颗粒随导管排出。病变血管经过旋磨后，改善了血管壁的顺应性，为支架完全膨胀提供了适宜的局部环境。该技术是冠脉成形和支架植入不可或缺的一种重要介入治疗手段。

近年来，市中医院心血管病科不断引进新设备、新技术、新方法，成功运用IABP技术、冠脉旋磨术、冠脉血流储备分数(FFR)检测技术、冠状动脉造影术、冠脉支架植入术、心脏临时及永久起搏器植入、射频消融术等先进治疗技术，配合中西医结合进行中西医结合诊疗，进一步提升了在心血管疾病领域的诊疗能力，努力为患者搭建“救心”之路。

绵阳城区主副食品民生价格信息行情

发布单位：绵阳市发展和改革委员会 采集时间：2017年5月16日

Table with columns for 品种 (Product), 规格 (Specification), 农贸市场 (Wholesale Market), and 直销店 (Direct Sales Store). Rows include various grains, oils, meats, and vegetables.

注：1、食用油为元/桶，其他主副食品为元/500克，以上价格会随市场行情上下浮动，仅供参考。2、高农司为大西门店，佳昊为小岛花园店，阳光农庄为奥林春天店。