

# 别大意了!五种情况延缓受孕



## 备孕知识

市妇幼保健院妇产科主治医师胡娅表示,计划怀孕所遭遇的风险远比意外怀孕要少得多,所以在孕育小生命之前,各位准妈妈必须做好充分准备,制定周全的备孕计划,以保证生一个健康聪明的宝宝。

□任芷怡

### 家有宠物的要谨慎

准备怀孕的夫妻应慎重饲养宠物,尤其是猫咪。可以采取一些预防措施:家养的猫咪,吃猫粮,定期体检,定期吃药,定期驱虫,定期打疫苗,这样的猫咪密切接触是没有问题的。为了做到零风险,“铲屎官”这个职位在怀孕期间可以让准爸爸帮忙代劳,最好每日清除猫沙或猫粪,只要不直接接触猫咪的粪便就没有啥问题。

### 使用避孕药及避孕环

计划生宝宝之前若使用了避孕药

或者避孕环进行避孕的,要暂缓怀孕。

口服避孕药为激素类药物,长期服用避孕药一般伴随期较长,一般需要半年时间才能在体内完全代谢。为确保胎儿安全,最好在计划怀孕前至少6个月开始停用避孕药。如果是短效避孕药,要看种类,有些是停药了来了一次月经就可以怀孕,未按时停药或在受孕后仍然服用避孕药的,很有可能干扰胎儿特别是性器官的正常发育,造成生长缺陷。

这时,最好接受医生的相关检查,并告知用药时间,在医生指导下进行诊治。避孕环即宫内节育器,作为异物置于宫腔内,会对子宫内膜等组织产生一定损害和影响,对于带避孕环的女性,

取环后,子宫内膜在组织和功能上需要时间恢复,应在取出避孕环后月经正常来潮2-3次再考虑怀孕。

### 戒烟、酒后再怀孕

研究表明,尼古丁有降低性激素分泌量和杀灭精子的作用,丈夫每天吸烟30支,精子存活率仅为49%,精子死亡率为51%。丈夫吸烟可使妻子受孕的可能性减少一半,大大降低了受孕几率。当准爸爸吸烟时,会造成准妈妈被动吸烟,而准妈妈受孕后,烟中的尼古丁等有害物质则可能增加流产、死胎、早产、低出生体重等风险。除此之外,还

增加新生儿先天性心脏病、白血病、癌症的风险。

至于酒精,是世界公认的致畸物,经常过量饮酒的男性,会造成精子活力降低或精子发育不全,成为影响受孕和胎儿健康的“超级杀手”。

为了胎儿的健康,准爸爸、准妈妈要在计划怀孕前3-6个月开始禁酒。

### 流产后再怀孕要小心

人工流产手术极易引起创伤和炎症。多次人流还会增加贫血、妇科疾病、不孕等多种疾病的风险。通常情况下,建议流产后3-6个月再怀孕。

### 蜜月期间不建议怀孕

从科学的角度而言,蜜月假期可不是受孕良机,且不利于“优生”。

刚刚忙完婚礼的夫妇,并没有彻底放松下来,即使在蜜月或长途旅行期间,也一直处于舟车劳顿的奔波状态,生活起居无规律,饮食不正常,营养得不到均衡地补充,甚至睡眠不足。

再者,蜜月期间性生活频繁,大脑一直处于兴奋状态,不利于产生高质量的精子和卵子,也不利于胚胎着床和生长,容易导致流产或先兆流产。

即使受孕,宝宝的体质也可能较弱。因此,蜜月期间应采取适当的避孕措施,避免怀孕。

## 温馨提示

### 新生儿听力筛查未通过,父母应该怎么办?

新生儿没有通过听力筛查,提示可能存在听力问题。但没有通过初筛或复筛,并不是说新生儿一定有听力问题,因为导致初筛或复筛没有通过的原因很多:

- 如①外耳道内存留有胎脂、羊水、分泌物;②中耳腔有积液;③宝宝不安静、体动多;④环境噪声大;⑤耳蜗毛细胞损害;⑥蜗神经损害等都会使OAE或AABR筛查不通过。前面的几个原因,通过复筛或听力诊断可以排除。而耳蜗毛细胞或蜗神经损害,则需要通过精细的听力和其他检查,才能确认听力损失的轻重、性质及其原因。

当被告知新生儿听力筛查没有通过时,父母首先不要惊慌,应该积极按医生的指示进行复筛、转诊和干预治疗。

## 新生儿听力筛查五要点

### 为什么要进行听力筛查

听力筛查能尽早发现有听力损失的宝宝,使其在语言发育的关键年龄段之前就能得到适当的干预,最大限度促进宝宝语言和认知的发展。听力筛查是早期发现听力损失最有效的方法。

### 听力筛查的最佳时机

一般是在出生后48-72小时之间最佳;如果初次测试未通过,就需在宝宝42日龄内接受复筛,但属于听力损失高危儿的也需进行复筛;若复筛没通过,就必须在宝宝3月龄前到专业的听力诊断中心做进一步听力检查。

### 听力筛查需做好哪些准备

测试前,要给宝宝喂饱奶,注意不

要喂得太过,喂完奶后,要给宝宝拍拍背,将胃内空气尽可能排尽,防止在测试中发生打嗝、呛奶、吐奶等不适而延长测试时间或影响测试结果;尽量让宝宝处于熟睡状态,保持尿布干爽;选择合适的包被,体厚影响操作。

### 听力筛查对宝宝有无伤害

做听力筛查时宝宝处于睡眠状态,只需要几分钟时间就可以完成,没有任何痛感,不知不觉就完成了检查,不会给宝宝带来任何伤害。(王菊英)



在医院出生的宝宝都会进行新生儿听力筛查,这个筛查可以及早发现听力有问题的宝宝,并进行及早治疗。什么是新生儿听力筛查?有什么注意事项?市三医院儿科主任李艳秋告诉你答案。

### 什么是听力筛查

听力筛查是指新生儿出生后一定时期内进行的听力学检查。通过耳声发射、听性脑干反应和声阻抗等听力学检测,对新生儿进行的客观、快速和无创的听力检查。

# 四川安州农村商业银行股份有限公司关于召开2016年度股东大会的通知

各位股东: 四川安州农村商业银行股份有限公司(简称“安州农商银行”)拟定于2017年5月19日(星期五)召开安州农商银行2016年度股东大会。现将具体事宜通知如下: 一、召开会议基本情况 (一)会议召开时间:2017年5月19日(星期五)上午10时。 (二)会议召集人:本行董事会。 (三)会议地点:绵阳市安州区影剧院(辽宁广场)。 (四)会议方式:现场会议、投票表决。 二、会议主要内容 普通决议案 (一)审议并批准2016年度董(理)事会工作报告; (二)审议并批准2016年度监事会工作报告; (三)审议并批准2016年度财务决算报告; (四)审议并批准筹建开业期间经营成果暨2016年度利润分配方案; (五)审议并批准筹建开业期间暨2016年度股金分红方案; (六)审议并批准2017年度财务预算报告; (七)审议并批准四川安州农村商业银行股份有限公司经营方针和2017-2019年发展规划; (八)审议并批准四川安州农村商业银行股份有限公司支持“三农”发展及2017-2019年涉农贷款比例规划; (九)审议并批准建议王小华为外部监事; 特别决议案 (十)审议并批准转增注册资本;

(十一)审议并批准修订公司章程(含注册资本变更)。 三、出席会议对象 (一)截止至2016年12月31日登记在册的安州农商银行全体股东; (二)有权出席和表决的股东有权委托一名代理人代为出席和表决,该代理人不必是本行的股东; (三)本行董事、监事及高级管理人员; (四)本行聘请的中介机构代表及董事会邀请的嘉宾。 四、会议登记办法 (一)登记时间:自即日起至2017年5月18日(星期四)上午9:00-11:00,下午14:00-16:00。 (二)登记地点:绵阳市安州区文胜路中段安州农商银行四楼407办公室(董事会办公室)。 (三)登记方式:现场登记。 (四)登记时需提供的材料及相关手续及注意事项: 1.符合出席条件的个人股东,须持本人身份证、持股凭证原件;委托代理人出席会议的,持本人身份证、持股凭证、股东书面授权书原件(附件2)以及股东身份证复印件进行登记; 2.符合出席条件的法人股东,法定代表人出席会议的,须持本人身份证及持股凭证原件,加盖公章的单位营业执照副本复印件进行登记;委托代理人出席会议的,代理人须持本人身份证及持股凭证原件、股东书面授权书原件(附件2)、加盖公章的单位营业执照副本复印件进行登记; 3.代理人代理个人股东股份(包括本人股份)之和,不得超过本行股本总额的2%(320万股);代

理法人股东股份(包括本人股份)之和,不得超过本行股本总额的10%(1600万股); 4.上述登记材料均需提交复印件一份,个人材料复印件须个人签字,法人股东登记材料复印件须加盖公章; 5.股东或委托代理人也可在登记时间截止前将上述资料的复印件以专人、信函、传真或电子邮件等方式送交本行董事会办公室办理登记,但参会时须提供上述材料的原件; 6.出席会议的股东及股东代理人请提前30分钟到达会议地点,办理签到手续。 五、其他事项 (一)拟参加本次股东大会的股东请填写妥及签署回执(附件1),并于2017年5月18日(星期四)上午12时之前以专人、邮寄、传真或电子邮件等方式送达本行董事会办公室。 (二)会议联系方式 四川安州农村商业银行股份有限公司董事会办公室 联系地址:四川省绵阳市安州区文胜路中段安州农商银行总行办公大楼四楼407室 邮政编码:622650 联系人:李婷、邓玉杰、陆兵 联系电话:0816-4368689 15196260400,1366831555,13981158129。 (三)本次会议预计半天,往返交通、食宿及其他费用自理。 特此通知 四川安州农村商业银行股份有限公司董事会 2017年4月26日

附件2 四川安州农村商业银行股份有限公司股东大会授权委托书 致:四川安州农村商业银行股份有限公司 (本公司/本人)作为四川安州农村商业银行股份有限公司的股东,现全权授权委托 (先生/女士)代表本公司/本人出席于2017年5月19日召开的四川安州农村商业银行股份有限公司2016年度股东大会,并按照下列权限代为行使表决权。 投票指示:

序号	会议审议事项	赞成	反对	弃权
普通决议案				
1	审议并批准2016年度董(理)事会工作报告			
2	审议并批准2016年度监事会工作报告			
3	审议并批准2016年度财务决算报告			
4	审议并批准筹建开业期间经营成果暨2016年度利润分配方案			
5	审议并批准筹建开业期间暨2016年度股金分红方案			
6	审议并批准2017年度财务预算报告			
7	审议并批准四川安州农村商业银行股份有限公司经营方针和2017-2019年发展规划			
8	审议并批准四川安州农村商业银行股份有限公司支持“三农”发展及2017-2019年涉农贷款比例规划			
9	审议并批准建议王小华为外部监事			
特别决议案				
10	审议并批准转增注册资本			
11	审议并批准修订公司章程(含注册资本变更)			

注:1.上述审议事项,委托人可以在“赞成”、“反对”、“弃权”方框内划“√”,作出投票指示。2.委托人未作任何投票指示,则受托人可以按照自己的意愿表决。3.未填、错填、字迹无法辨认的,视为弃权。4.除另有明确指示外,受托人亦可自行酌情就本次股东大会上提出的其他需决定事项按自己的意愿投票表决或放弃投票。5.本授权委托书的剪报、复印件或按以上格式自制均有效。6.本授权委托书应于本次会议举行时间24小时前填妥并通过专人、邮寄、传真或电子邮件等形式送达本行董事会办公室方有效。7.自然人股东签名,法人股东加盖公章。

委托人签名(盖章): 委托人身份证号码: 受托人持股票: 受托人身份证号码: 受托人签名: 委托日期:2017年 月 日 委托期限至本次股东大会结束

## 迁坟公告

真山和院项目建设用地涉及绵阳高新区磨家镇飞云社区三、七社。因项目建设需要,该范围内的所有坟墓需实施搬迁,请上述范围内的所有坟主于2017年4月28日前与相关村社或磨家镇拆迁办公室联系坟墓搬迁事宜,逾期未予以搬迁的磨家镇政府将视为无主坟处理。 特此公告 磨家镇拆迁办联系电话:0816-2584157 绵阳高新区磨家镇人民政府 2017年4月25日

## 企业改制公告

经县政府同意,四川省三台县民政福利鲁班蚕种场已启动企业改制程序,为依法维护企业债权人的合法权益,请有关债权人于5月15日前按照有关规定到三台县鲁班镇人民政府申报债权及办理债权登记手续。 联系人:王虎 联系电话:13795761366 三台县鲁班镇人民政府 2017年4月25日

## 绵阳市首届“脱贫达人”公示

为动员全市各方力量积极参与脱贫攻坚,不断激发贫困群众脱贫奔康的内生动力,坚决打赢脱贫攻坚战,全面建成小康社会。市脱贫攻坚领导小组决定在全市范围内开展绵阳市首届“脱贫达人”评选,表扬一批2016年脱贫攻坚的先进集体和个人。根据《2017年绵阳市首届“脱贫达人”评选表扬活动实施方案》,通过推荐候选人、资格审查、网络投票、评委会评审等,评选出绵阳市首届“脱贫达人”奋进奖(10名)、贡献奖(10名)、奉献奖(10名),现予以公示。如有意见请在5个工作日内向市脱贫办反映。联系电话:2798153、13808118084。 奋进奖:张其均、张兴伍、杨波、马玉林、苟中华(女)、曾光、谌世全、丁嘉远、泥马才里(藏族)、李永全。 贡献奖:王葵光、廖爱红、卿波、雷克林、邓雪梅(女)、梁君(女)、张源(女)、蒋清清(女)、王茵(女)、丁艺。 奉献奖:周辉、四川省有线广播电视网络股份有限公司三台分公司、绵阳市安州区永福农机专业合作社、徐大军、四川冠尚农业开发有限公司、绵阳达冠源养殖有限公司、任军、梁高、张勇、绵阳宝华生猪养殖有限公司。 绵阳市脱贫攻坚领导小组办公室 2017年4月25日