

江油长钢三厂退休高级工程师崔荫森——

心中有爱 八旬老人甘当“孝子贤夫”



□ 本报记者 田明霞

面对双目失明、瘫痪在床的百岁母亲，他把为子女应尽的孝道诠释得淋漓尽致；面对生活不能自理的八旬病妻，他用行动履行着一个男人“执子之手，与子偕老”的诺言。他就是江油长钢三厂82岁的退休高级工程师崔荫森。3月30日，崔荫森当选我市2016年度“道德的力量”十大感动人物。

“三线建设”的号召，崔荫森与妻子带着两个女儿和母亲先后从辽宁抚顺钢铁厂调往千里之外的江油含增镇，投身长钢三分厂建设和生产。
崔荫森夫妇1971年生育了一个儿子，可是儿子8岁时却患上了重病。妻子只好提前退休，带着儿子寻医问药，然而儿子还是因救治无效死亡。让崔荫森没想到的是，母亲因孙子的去世悲伤过度，双目失明了。妻子的两只眼睛在1993年、2008年因患眼疾，也先后失明了。2010年，妻子又落下了腰椎压缩性骨折的病，渐渐地丧失了生活自理能力。2012年，崔荫森的母亲在家中意外摔倒，将股骨摔断，从此瘫痪在床……
从此，每天7点半，崔荫森便起床煮早饭，搀扶老伴起床洗漱收拾完后，他

再去母亲床前，给母亲洗脸、喂饭、擦身、翻身。伺候好母亲，崔荫森又忙着去买菜，准备做午饭。天气晴好时，崔荫森将老母亲背到楼下，然后搀扶老伴下楼。
为了方便照顾母亲，崔荫森将自己的床搬到了母亲房间。“我每晚半夜照顾母亲，后半夜照顾老伴儿……”崔荫森说，母亲由于长年累月瘫痪在床，生物钟紊乱，白天没精神，晚上却兴奋，一夜要醒好几次。母亲大小便都在床上，但崔荫森从来不嫌脏，总是及时地为她擦洗干净。为了防止母亲腿脚肌肉萎缩，崔荫森还要给母亲洗热水脚、捏足、按摩腿部。母亲裹过脚，脚趾全都变形，挤在一起，崔荫森用手把一个一个脚趾头轻轻掰开来洗。等母亲睡熟了，崔荫森又忙着赶到老伴的卧室伺候，生

怕老伴有个闪失……
崔荫森是共产党员，但他多年来从来不给组织找任何麻烦。每到逢年过节社区组织慰问和救助活动，崔荫森总是婉言谢绝。虽然每天要照顾两个病人，可崔荫森热心公益的心却没有闲着，他利用有限的空闲时间积极参与社区开展的单元化联户共建共享工程、环境卫生治理等，经常义务清扫小区楼道，保持楼道卫生清洁。他始终用乐观的生活态度诠释了幸福的含义。
崔荫森的孝老爱亲的事迹被传为美谈。2016年12月，首届全国文明家庭表彰大会在北京举行，崔荫森作为全国文明家庭代表受到表彰。崔荫森还先后被评为“江油十佳孝星”、“四川好人”等殊荣。

我省自考本月15-16日进行

- 全面实行网上评卷
- 使用2B铅笔和0.5毫米的黑色墨迹签字笔答题
- 凭本人准考证和二代身份证参加考试

本报讯(肖克威 记者 邓娟)今年4月我省自学考试将于本月15日至16日进行。记者从(11)日从市招考办获悉，根据我省有关规定，今年起，我省自考全面实行网上评卷，考生必须使用2B铅笔和0.5毫米的黑色墨迹签字笔参加考试。
据了解，本次自考时间安排是上午9:00-11:30、下午2:30-5:00。我市共设11个考点、238个考场，参考考生共计12119人、25181科次。其中，社会型考生3140人、7815科次，应用型考生8979人、17366科次。绵阳城区共设4个考点，分别是绵阳市花园实验小学、绵阳市御营小学、绵阳市先锋路小学和绵阳职业技术学院。
为确保考试顺利进行，市招考办精心组织组考、协调联系了公安、网安、经信委、保密、电力、电信等部门全力做好组考、保考有关工作。考试期间，市招考办将采取面上巡考、驻点巡考和视频巡考相结合的方式，加强考试巡视，从严治考、严肃考风考纪。考试全部在标准化考点内进行，全程实行视频监控录像。不遵守考场纪律、不服从考试工作人员管理、有违纪、作弊等行为的，将严格按照《国家教育考试违规处理办法》进行处理并计入考生诚信考试电子档案。涉嫌违法的，交由

公安机关按照《刑法九》相关法条进行刑罚处罚。
据市招考办相关负责人介绍，由于今年我省全面实行网上评卷，考生必须使用2B铅笔和0.5毫米的黑色墨迹签字笔参加考试。考生必须在答题卡上规定的区域答题，否则答题无效。笔迹确认和非选择题必须使用0.5毫米的黑色墨迹签字笔书写。非选择题按题号顺序作答，并在小标题注明题号。考生务必保持答题卡清洁、完整，严禁折叠答题卡，严禁使用涂改液和修正带进行修改。考生必须凭本人准考证和二代身份证参加考试。没有带准考证和二代身份证的考生，或者只带了准考证和二代身份证(二代身份证必须在有效期内)之一的考生，均不得参加考试；迟到了5分钟后不准进入考点参加当科课程考试，交卷出场时间不得早于课程考试结束前30分钟。严禁携带手机等各种通信工具、电子存储记忆录放设备以及涂改液、修正带等物品进入考场。
此外，考生应提前熟悉考点位置和考试座位号，避免赶错考点，错过考试时间。在绵阳考试的考生，可通过绵阳市招考办网站“绵阳招生自考网”和微信公众号“绵阳考试招生”查询本人的考试座位号。

省运动医学、营养学、骨科专家走进绵阳外国语学校——

“特殊”体检 为孩子们健康成长护航

□ 本报记者 谢艳 文/图

“身体轻轻往前弯曲，注意调整呼吸……”昨(11)日，来自省运动医学、营养学、骨科等方面的专家对绵阳外国语学校小学部的2400名小学生进行了一场“特殊”的体检。这次体检检测跟以往有何区别呢?记者进行了实地探访。



肺活量检测

子发育的动态数据，以此咨询专家意见。由此可以实现专家、学校、家长三方互动，长期跟踪、动态管理每一位学生的身心健康，真正实现学生健康的日常化、现代化管理模式。

专家提醒 家长要关注孩子“运动偏食”

成都体育学院运动医学与健康学院运动康复系主任廖远朋表示，数据显示，10%的青少年都存在脊柱侧弯等骨骼问题，幼儿、青少年时期的骨骼发育问题具有两个非常明显的特征：一是骨骼形态、姿态异常形成显示早，二是一旦发现进行干预，恢复也较快。“有些孩子上课、做作业习惯性地长期维持一个坐姿，容易引起脊柱侧弯和颈部问题，还有些孩子喜爱某项运动，如羽毛球、网球类单侧非对称性运动，即单手、单腿发力的运动，容易造成O型腿等骨骼发育问题，这时一旦进行正确地干预和矫正，处在生长发育期的孩子是很容易恢复的。”
对此，廖远朋提醒广大家长，要密切关注孩子“运动偏食”，科学、合理安排孩子的运动量、运动类型和种类。针对孩子偏爱某项运动以及习惯性动作等现象，要注重兴趣培养，激发孩子参与其他运动的积极性，切忌单一运动，用综合运动来调整和平衡孩子的骨骼、肌肉力量，达到科学运动，健康成长的目的。

技术支撑 构建健康大数据库

“依托成都体育学院运动医学专家进行权威细致的体质检测，以‘互联网+运动医学健康管理’为技术支撑。”绵阳外国语学校校长徐勇告诉记者，学校作为学生体质健康大数据建设示范基地，建立起“学校+专家+家长”的健康大数据库，长期跟踪管理学生体质健康，三

方互动，让家长参与孩子体质健康管理和监督。根据分析报告，可及时发现孩子成长过程中的骨骼发育问题，也有利于及时发现身体机能特别好的苗子。徐勇表示，“这对下一步开发体育校本课程，有针对性地进行培养学生具有重要的科学借鉴意义。”
沈华表示，学生的体质检测分析报告将通过微信服务号和公众号等方式发送到家长手中，发现问题及时告诉家长应该怎么做，并推送一些矫正知识和示范演练动作，家长也可以随时上传孩

全省首例 首次增加骨骼发育检测

记者注意到，此次体质检测除了传统的身高、体重、肺活量、坐位体前屈、50米跑、立定跳远等，还增加了包括骨骼发育(颈部、脊柱等7项)、身体成分(肌肉含量、水含量、蛋白质含量、脂肪含量等12项)内容，共计28项。
对此，成都体育学院运动医学系教授、国家二级健康管理师、教育部体质检测专家沈华介绍说，目前青少年骨骼发育问题越来越多，并伴有临床上的症状，例如脊柱侧弯、颈痛、X/O型腿等，将骨骼发育检测加入学生体质检测在全省尚属首例，所有检测项目的实施、评估都是按照《国家学生体质检测健康标准》进行的，检测完成后，将由成都体育学院运动医学系骨科专家来完成骨骼发育的检测分析，对孩子的身体成长状况、骨骼发育状况“科学打分”。

《绵阳民工西藏突发脑溢血生死时速 演绎生命接力》后续 患者昨日康复出院

患者家属：感谢家乡人的无私帮助

本报讯(韦林川 记者 李灵越)2月27日，本报5版报道的《绵阳民工西藏突发脑溢血 生死时速演绎生命接力》，引起了社会多方关注。昨(11)日，记者从市中心医院获悉，目前，患者潘兵已于昨日出院，目前康复情况良好，以后只需要按时到医院进行康复训练。
10日上午，记者在市中心医院康复医学科病房内见到了潘兵，医护人员正在详细地为他讲解出院后的注意事项。潘兵一边认真地听着，一边还微笑着向大家展示自己的康复效果，与一个多月前那个挣扎在生死边缘病危患者判若两人。“非常感谢医院和社会各界对我们的帮助。”潘兵妻子陈春蓉热泪盈眶地说道：“家乡人真是好啊!”
据市中心医院神经外科主任刘平介绍，潘兵入院时经临床诊断为脑深部重要功能区血管畸形出血伴血肿形成，随时有生命危险。经过医院反复多

科会诊讨论，制定了包括营养神经、改善微循环、预防癫痫等在内的一整套治疗方案。随着治疗方案的逐步推进，潘兵的脑出血状况逐渐得到控制，身体状况也有所改善。
3月16日，潘兵由神经外科转入康复医学科。医务人员除了继续为潘兵营养神经、改善内循环、预防血栓等对症治疗外，还制定了针灸、推拿按摩、运动疗法、认知知觉功能训练、言语训练和构音训练等康复训练方案。渐渐地，起初连翻身都要护士帮助的潘兵在医护人员的精心呵护下，由床旁康复训练逐渐转换为实地康复训练，身体状况也逐渐好转。
“目前，患者脑出血吸收状况良好，发音清晰但不流畅，认知良好记忆较差。”据康复医学科熊林波主治医师介绍，潘兵已具备出院指征，以后只需按时进行康复训练。

观美景 赏桃花 放风筝 春意浓浓 四月踏春正当时

本报(记者 李锦辉)最美人间四月天，不负春日好时光。踏着春天的脚步，不少市民利用休息日，纷纷走出家门，赏桃花、放风筝、观美景，切身感受这浓浓的春意。
这几天，游仙老龙山桃花尽情绽放，吸引了很多市民前来观赏。记者了解到，目前山上的桃花进入盛花期，姹

紫嫣红，如染如画，煞是好看。“行走于此，感受的是野趣天成、原始生态，让人流连忘返。”市民谢雯开心地说道。
而广场中、草坪上，大人小孩牵着手中的风筝线，奔跑在温暖的春风里。趁着阳光正好，记者来到铁牛广场，看见天空中飘荡着形状各异的风筝，正在教孩子放风筝的周腾

飞说。“快，赶快放线。”几个小朋友在家长的带领下正举着一只“热带鱼”玩得亦乐乎。
市人民医院皮肤科医生张少鹏提醒广大市民，在外观赏花时，不宜在花丛中过久逗留，特别是不要用鼻子近距离嗅花香，防止发生花粉过敏。同时，体质较差、易过敏的人群在春季应少去公园等，外出时最好戴上口罩。
在此，市巡特警支队民警李志斌提醒广大市民，在放风筝时一定要注意安全，特别是儿童，必须有家长陪同。同时，应注意周围行人和车辆，避免对他人造成威胁。

涪城区高端装备制造产业园4、6、9号道路 选择可行性研究报告编制单位公告

为加快涪城区高端装备制造产业园工业配套基础设施的建设，遵循“公开、公平、公正”的原则，现对涪城区高端装备制造产业园4、6、9号道路项目公开选取可行性研究报告编制单位。事项公告如下：
一、编制范围及主要内容：编制范围：绵阳市涪城区高端装备制造产业园4、6、9号道路。主要内容：项目的可行性研究报告编制事宜。
二、报名条件：1、依法设立的法人企业；2、具有市政公共工程(市政交通、给排水)专业的编制项目可行性报告丙级及以上资质。

三、报名材料：1、有效身份证及单位介绍信(原件)；2、统一社会信用代码证书复印件(需加盖单位鲜章(需出示原件))。
四、材料递交时间和地点：凡有意参加竞争性谈判并符合第二条“资质要求”的可行性研究报告编制单位请自发出该公告之日起至2017年4月13日上午9:00至12:00，下午13:00至17:00(北京时间)，在绵阳市涪城区住房和城乡建设局领取竞争性谈判文件。
联系人：蒋旭 联系电话：13908112906
绵阳市涪城区住房和城乡建设局
2017年4月12日

涪城区木龙河黑臭水体整治及水环境综合治理项目 选择可行性研究报告编制单位公告

为加快涪城区木龙河黑臭水体整治及水环境综合治理项目的建设，遵循“公开、公平、公正”的原则，现对涪城区木龙河黑臭水体整治及水环境综合治理项目公开选取可行性研究报告编制单位。事项公告如下：
一、编制范围及主要内容：编制范围：绵阳市木龙河黑臭水体整治及水环境综合治理项目所涉及的新建污水厂、管网、污水处理站、提升泵站、河道打捞漂浮物和清淤疏浚。主要内容：项目的可行性研究报告编制事宜。
二、报名条件：1、依法设立的法人企业；2、具有市政公共工程(市政交通、给排水)专业的编制项目可行性报告丙级及以上资质。

三、报名材料：1、有效身份证及单位介绍信(原件)；2、统一社会信用代码证书复印件(需加盖单位鲜章(需出示原件))。
四、材料递交时间和地点：凡有意参加竞争性谈判并符合第二条“资质要求”的可行性研究报告编制单位请自发出该公告之日起至2017年4月12日上午9:00至12:00，下午13:00至17:00(北京时间)，在绵阳市涪城区住房和城乡建设局领取竞争性谈判文件。报名时缴纳报名费200.00元。
联系人：蒋旭 联系电话：13908112906
绵阳市涪城区住房和城乡建设局
2017年4月11日

涪城区木龙河黑臭水体整治8号路项目 选择可行性研究报告编制单位公告

为加快涪城区木龙河黑臭水体整治项目的建设，遵循“公开、公平、公正”的原则，现对涪城区木龙河黑臭水体整治项目公开选取可行性研究报告编制单位。事项公告如下：
一、编制范围及主要内容：编制范围：绵阳市木龙河黑臭水体整治项目所涉及的高端装备制造产业园8号道路，道路长3.72km，道路宽30m的雨水管网、道路、绿化、照明。主要内容：项目的可行性研究报告编制事宜。
二、报名条件：1、依法设立的法人企业；2、具有市政公共工程(市政交通、给排水)专业的编制项目可行性报告丙级及以上资质。

三、报名材料：1、有效身份证及单位介绍信(原件)；2、统一社会信用代码证书复印件(需加盖单位鲜章(需出示原件))。
四、材料递交时间和地点：凡有意参加竞争性谈判并符合第二条“资质要求”的可行性研究报告编制单位请自发出该公告之日起至2017年4月13日上午9:00至12:00，下午13:00至17:00(北京时间)，在绵阳市涪城区住房和城乡建设局领取竞争性谈判文件。
联系人：蒋旭 联系电话：13908112906
绵阳市涪城区住房和城乡建设局
2017年4月12日

梦想不遥远 有梦你就来

富德生命人寿“家庭梦想秀”绵阳地区海选精彩启动



“梦想不遥远，有梦你就来”。4月11日下午，铁牛广场洋溢着欢歌笑语，由富德生命人寿四川分公司携手成都电视台第二频道举办的“家庭梦想秀”综艺选秀节目绵阳地区海选正式启动。绵阳市保险行业协会、富德生命人寿绵阳中心支公司相关负责人出席启动仪式并观摩海选。

“小桥流水清风摇曳，摇着过往在我心里绕”，下午三时许，在《江南梦》婉转悠扬的乐曲声中，“家庭梦想秀”绵阳地区海选拉开帷幕，由李瑞茹家庭带来的团体舞向在场观众勾勒出一场笼罩在杏花烟雨中的江南迷梦。“家庭梦想秀”的节目形式多种多样，有拉丁舞串烧、钢琴独奏、太极表演、瑜伽展示等。全国艺术展示大赛金奖获得者唐子博用萨克斯独奏出一首沉淀着岁月的老歌《走过咖啡屋》，那熟悉的旋律唤起了在场观众的记忆。曾参加过绵阳出租车的土节的廖缘江家庭用歌舞的形式传唱出《新龙船调》。四位绵阳本土老艺术家弹唱的远传作品《千佛山颂歌》引起了在场所有绵阳人的共鸣，将活动现场氛围推向高潮……
据了解，此次活动在全省16个市州同步展开，成都电视台第二频道将全程拍摄并制作播出。活动将以家庭为单位进行海选，初赛、复赛、决赛，最终决出一、二、三等奖，获奖家庭将分别获得富德生命人寿四川分公司颁发的50000元、30000元、20000元梦想基金以及相对应的证书，同时获得富德生命人寿绵阳中心支公司颁发的价值5000元、3000元、2000元不等的

精美礼品。所有参赛家庭均可获得“炫彩不粘三件套”厨具1套。
此次“家庭梦想秀”以家庭为参赛组进行海选，旨在打造一档全民参与的家庭亲子互动的综艺比赛类节目，全家总动员的参与方式能促进家庭和睦，弘扬中华民族传统家庭美德。“家庭梦想秀”为大家提供平台，提供展示的机会，就是为梦想实现加一把火、添一块砖。寻梦的路上，有你、有我、有他，有富德生命人寿与你一起同行。梦想不遥远，有梦你就来。让我们携起手来，一起追逐梦想，一起实现梦想!”富德生命人寿绵阳中心支公司负责人刘宾说。(陈月)

