

# “心病需心药治,更要消除歧视”

## ——专家谈抑郁症治疗



2017年4月7日是第68个世界卫生日,今年确定的活动主题是“共同面对抑郁,共促心理健康”。专家指出,目前,青少年、产妇、老年人是抑郁症的高发群体,帮助抑郁症患者远离抑郁,除了采取药物疗法,更要帮助消除患者及其家属对抑郁症的羞耻感。

据国家精神心理疾病临床医学研究中心、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所所长陈晋东教授介绍,抑郁症是一种常见的精神疾患,对人的身心有极大危害,轻则使人精神痛苦,重则还可能导致自杀行为,青少年、育龄妇女(尤其是在产后)以及60岁以上的老年人是抑郁症的高发群体。

“值得引起警惕的是,随着二孩政策的实施,一些生育二孩的产妇在产后患上抑郁症的情况并不鲜见,根据相关数据,目前产后抑郁的发病率达到30%左右,这与缺乏亲人理解、家庭与社会支持有关。”陈晋东说。

湘雅二医院精神卫生研究所副教授张燕告诉记者,对于产后失眠、情绪不佳、不愿与人交往、自我评价低的产妇,要及时接受专业治疗。目前,湘雅二医院的精神卫生研究所计划增设孕产妇的心理治疗室,帮助患上抑郁症的孕产妇。

一位年轻的二孩妈妈张薇(化名)告诉

记者,“我曾患上产后抑郁症,把自己关在房间里,不愿和人交流,经常一个人哭,觉得家人、朋友不理解自己,生活无趣。后来我看了医生,医生和我谈论抑郁症,鼓励我倾诉、表达自己内心情绪,让我在诊疗室发泄不良情绪,并鼓励我和朋友谈论抑郁症,我才慢慢走出来。”

“对于抑郁症患者来说,打开天窗说亮话是走出抑郁症的第一步。”张燕说,心病还需心药治,但更需要的是消除对于抑郁症患者的歧视,帮助其恢复自信,走出阴霾。治疗抑郁症不仅包括药物疗法,还包括心理治疗甚至生物反馈等物理治疗。陈晋东教授指出,抑郁症是可以预防和治疗的,

医学上常采用谈话疗法、药物疗法这两种治疗方法。对患者来说,更好地了解什么是抑郁症以及如何预防和治疗,同时减少与病症有关的耻辱感,可以更好地促进其痊愈。

陈晋东教授说,帮助抑郁症患者和其信赖的人交谈是从抑郁症中恢复的第一步。情绪会影响人们的健康,需要注意患者的心理恢复过程。任何人都可能患上抑郁症,而很多人又对抑郁症患者存有偏见,这让抑郁症患者对于寻求帮助产生心理障碍。其实,帮助患者谈论抑郁症,可帮助人们破除这种对于抑郁症的偏见,使更多的人愿意寻求帮助。

张燕认为,抑郁症是社会、心理和生理因素复杂的相互作用产生的结果。人们在生活中遇到不利事件,如失业、丧亲之痛、心理创伤等的时候,更易患抑郁症。因此心理治疗在抑郁症的痊愈过程中起着非常重要的作用。

专家建议,开展预防规划可以减少抑郁症的发病率,比如增强儿童和青少年积极思考的方式,针对有行为问题儿童的父母采取干预措施,可以减轻父母的抑郁症状,并改善其子女的行为,通过科普宣讲、预防措施和康复治疗等,帮助更多抑郁症患者远离抑郁。(据新华社)

# 我国首次摸清国有可移动文物“家底”

国家文物局7日公布第一次全国可移动文物普查成果。经普查,我国国有可移动文物共计10815万件/套,其中完成登录备案的国有可移动文物2661万件/套,我国国有可移动文物“家底”得以摸清。

可移动文物指馆藏文物,即历史上各时代重要实物、艺术品、文献、手稿、图书资料等,分为珍贵文物和一般文物。

2012年10月至2016年12月,国务院组织开展了第一次全国可移动文物普查工作,旨在通过国有单位文物收藏情况摸底调查、文物认定、信息登录等环节,对我国国有可移动文物藏品进行全面登记,建立全国统一的国有可移动文物名录和藏品信息资源库,并向社会提供公共文化服务。

“普查结果显示,我国国有可移动文物呈现出资源总量庞大、收藏体系多元、收藏主体集中、文物类型丰富、文物数量快速增长等特点。”国家文物局局长刘玉珠分析说。

# 四川年底前基本完成全民参保登记

记者7日从四川省人力资源和社会保障厅获悉,今年四川将全面启动全民参保计划,并在年底前基本完成全民参保登记。

据介绍,此次四川在全省范围内全面启动全民参保登记,计划在年底前完成对已参保人群的数据比对和清理,基本完成目标人群的登记工作,实现参保登记数据省级集中管理。全民参保计划涉及四川约9100万户籍人员和在川就业的外省户籍人员以及港澳台和外籍人士,预计登记入库将达1亿人次。

四川省人社厅相关负责人介绍,通过实施全民参保登记,建立以全国统一的社会保障号码为每个参保人唯一参保标识的基础数据库,可以形成覆盖全体人员以及社会保险所有险种的信息资料。

# 索马里总统宣布全国进入战争状态

摩加迪沙消息:索马里总统穆罕默德·阿卜杜拉希·穆罕默德6日宣布全国进入战争状态,并敦促索马里人民与政府军一道向极端组织“青年党”宣战。

穆罕默德当天在新闻发布会上说,“青年党”武装分子须在60天内向政府投降,“如果这些被洗脑的年轻人选择放弃暴力,他们会得到赦免,并将获得教育和就业机会”。

在新闻发布会上,穆罕默德任命了首都摩加迪沙新的市长,并宣布了对军队、警察部门、情报机关等最高官员的任命。他表示,通过对这些官员的任命,索马里将加大力度打击试图破坏国家安全和稳定的人。

(以上均据新华社)



4月7日,在地中海,美国海军舰船发射一枚战斧式导弹

# 美国突袭叙利亚 影响几何

美国国防部6日晚发表声明说,美国东部时间6日20时40分左右(北京时间7日8时40分左右),位于地中海东部的两艘美军军舰向叙利亚中部霍姆斯省的沙伊拉特军用机场发射了59枚“战斧”式巡航导弹。

分析人士认为,美国突然对叙利亚发动军事行动,会令本就难解的叙利亚问题更趋复杂,影响叙问题政治解决进程,但目前暂时还不能断言这会导致冲突大规模升级。

### 美方考量

关于对叙采取军事行动的原因,美国政府作出了多次解释。

美国国防部声明称,叙政府军此前从沙伊拉特军用机场发动一起化武袭击,美军对其实施打击是为了阻止叙政府再次使用化学武器。

美国总统特朗普在6日晚发表的电视讲话中说,军事打击命令是他本人下达的。他说,叙利亚使用化学武器的事实“无可辩驳”,美国对其实施军事打击,是因为预防和阻止化武扩散“符合美国的重要国家安全利益”。

美国国务卿蒂勒森则表示,叙利亚战场恐怖主义盛行,各方势力错综复杂,一旦化学武器落入不法分子手中,被用于实施对美国本土的攻击,将会对美国公民造成严重威胁。

美国政府指称的化武事件是4日在叙利亚伊德利卜省发生的。美国等西方国家和叙反对派指责叙空军实施了化武袭击,但叙政府和俄罗斯否认这一指责,称是叙政府军击中极端组织藏有化学武器的军火库导致有毒物质泄漏。联合国叙利亚化学武器问题真相调查小组已宣布开始收集相关信息,以确定是否发生了化武袭击。因此

化武事件真相目前尚无定论。

美国舆论指出,特朗普就对叙打击作出决定的迅速程度超出了很多观察家的预料。此举可能有两个目的:一是为了在军事上达到出奇制胜的效果,二是为了在政治上塑造特朗普果敢大胆的总统形象,以和在叙利亚问题上犹豫不决的前任总统奥巴马形成鲜明对比。

此外,与俄罗斯争夺在叙问题上的主导权也被认为是美国对叙打击的一个目的。俄罗斯2015年9月军事介入叙利亚以来,在战场上帮助叙政府由处于劣势转为占据优势,同时积极斡旋各方和谈,使支持反对派的美国在叙政治进程中的主导权日益丧失。此次军事行动不仅可以打击叙政府军,也能向俄罗斯显示美国在叙利亚的地位不容忽视。

美国官员不久前曾表示,特朗普政府解决叙问题的优先工作并非推翻叙总统巴沙尔的统治。这改变了过去奥巴马政府坚持推翻巴沙尔政权的立场,被认为是美国在叙问题上的一个重大转变。然而此次特朗普下令打击叙利亚的举动表明,他对巴沙尔政权的态度发生了反转。

### 多重影响

分析人士认为,由于当前叙利亚局势

非常复杂,涉及多个方面,因此美国此次对叙打击可能产生多重影响。

首先针对“伊斯兰国”的反恐行动将受到影响。近一段时期以来,各方打击极端组织“伊斯兰国”的行动取得重要进展。叙政府军目前正在霍姆斯省东部地区打击“伊斯兰国”,而沙伊拉特军用机场为此提供重要支持。该机场遭到美国攻击必将影响叙政府军打击“伊斯兰国”的行动。

其次,叙利亚危机将更加复杂化。在战场上受到政府军压制的反政府武装可能发起反攻,导致冲突升级,而这又将使叙问题政治解决进程更加艰难。

第三,俄美关系将受到进一步打击。俄总统普京和俄联邦委员会(议会上院)国防和安全委员会主席奥泽罗夫7日指责美国对叙实施打击是“侵略”行为。奥泽罗夫还表示,俄可能暂停之前与美国达成的关于两国军队在叙进行协调行动的协议。

### 未来走向

尽管美国此次突然对叙实施军事打击出乎了很多专家的预料,但有分析认为,这并不一定意味着美国未来将对叙利亚展开更大规模的军事行动。

从美国以往军事介入其他国家的经验

看,直接对叙出兵很可能使美国陷入泥潭难以自拔。而即使是这次的军事打击,据美军方官员透露,特朗普决定采取的行动也只是国防部马蒂斯向他提交的叙军事方案中较为保守的一项。

此外,美国国防部的声明称,为尽量降低打击行动对俄罗斯方面造成的风险,美军在打击前已向俄方通报。尽管奥泽罗夫否认了这一说法,但美方强调这一点,也表明美国其实并不想跟俄罗斯闹僵,留了一定的余地。

从俄方来看,有分析认为,尽管目前俄官方有一些强硬表态,但俄方采取激烈行动激化局势的可能性不大。中国与全球化智库研究员储殷认为,普京应该清楚,特朗普下令打击叙政府军主要是出于美国国内政治的需要,因此俄方的反应会相对克制。从叙政府方面看,尽管叙利亚国家电视台指责美国的军事行动是一场“侵略”,但叙政府在事后很长时间里一直没有表态。而此前,叙副总理兼外交部长穆阿利姆已表示,叙方支持国际社会就化武事件展开调查。

有分析认为,叙政府对遭受打击保持低调可能是为了避免与美国的矛盾升级。积极配合有关化武事件的国际调查,不给美国采取进一步行动提供任何借口,将对叙方更为有利。(据新华社)

(上接第1版)要妥善处理敏感问题,建设性管控分歧。双方要加强在重大国际和地区问题上的沟通和协调,共同推动有关地区热点问题妥善处理和解决,拓展在防扩散、打击跨国犯罪等全球性挑战上的合作,加强在联合国、二十国集团、亚太经合组织等多边机制内的沟通和协调,共同维护世界和平、稳定、繁荣。

特朗普再次欢迎习近平主席到访海湖庄园。特朗普表示,美中两国作为世界大国责任重大。双方应该就重要问题保持沟通和协调,可以共同办成一些大事。我对此次美中元首会晤充满期待,希望同习近平主席建立良好的工作关系,推动中美关系取得更大发展。特朗普愉快地接受了习近平主席发出的访华邀请,并期待尽快成行。

中美两国元首还介绍了各自正在推进的内外优先议程,并就有关地区热点问题交换了意见。

# 游仙经济开发区第二期统建安置房及配套设施建设(凯越·蓝天)三批次工程施工招标中标公示

游仙经济开发区第二期统建安置房及配套设施建设(凯越·蓝天)三批次工程,经依法组建的评标委员会评审,向招标人推荐3名中标候选人依次为:绵阳华蓝建设工程有限公司、四川省安泰建设有限责任公司、绵阳诚兴建筑工程有限公司。

特此公示

项目业主(招标人):四川凯越投资集团有限公司  
二〇一七年四月八日

讲文明 树新风 争做文明好市民

# 与文明同行 从爱花护绿做起

绵阳日报社 宣