

共同面对抑郁 共促心理健康

我市举行世界卫生日主题宣传活动

市人大常委会视察组 视察全市公共文化建设

黄正良带队

本报讯(胥翔 张瀚文 记者 彭雪 实习生 雷雪靖 文/图)4月7日是世界卫生日,世界卫生组织将今年的主题确定为“一起来聊聊抑郁症”。昨(7)日上午,市卫生计生委、市健康教育所主办的以“共同面对抑郁 共促心理健康”为主题的宣传活动在科创园区华奥社区举行。

活动现场,来自省精神卫生中心、市第三人民医院的专家及医护人员为市民答疑解惑,发放健康教育宣传资料,护士们还为市民做免费血压检测。“最近这半年多来,一直处于焦虑状态,严重失眠,有时甚至想不开想自杀,又不好意思到院就诊,怕被人看成神经病人……”社区居民王女士向市三医院心身疾病一科的专家说出了困扰自己半年之久的心理问题,得到解答后,如释重负,当即决定抽时间去院接受正规治疗。现场咨询者把专家们围得水泄不通,争相排队咨询、检查。市三医院精神科科主任杨昆围绕宣传主题,用身边鲜活的案例,通俗易懂的语言,深入浅出地为群众讲解抑郁



活动现场

症的临床症状及防治知识,受到了社区居民的欢迎和好评。

抑郁症不仅给个人和家庭带来痛苦

和沉重负担,也严重危害公共安全,近年来因个人极端情绪引发的恶性事件时有发生,成为突出的社会问题,因此早期识

别与规范治疗抑郁症非常重要。

杨昆告诉记者,抑郁症患者常表现为情绪低落,高兴不起来,对外界不感兴趣,躯体重不适、睡眠障碍等症状。当发现有情绪忧虑、少言寡语、失眠和各种查不出原因的躯体不适时,应尽快看医生。不可因自己得了病而羞于求医或拒绝治疗,早发现、早诊断和早治疗是关键。如症状严重,有自杀企图或行为时,应立即到医院寻求专业的医学救治。

那么,如何预防?杨昆建议,人们要保持心情开朗,及时排解心中的不快,情绪低落时学会向家人、朋友倾诉,寻求帮助;平时多锻炼,常到户外呼吸新鲜空气,开阔心胸,增强体质和机体免疫力;注重睡眠质量,春天宜早睡早起,既要保证充足睡眠,又要防止睡眠过多;平时应多吃富有营养而又容易消化的清淡食物,适量补充新鲜蔬菜及水果,不吃或少吃生冷的东西,忌食酒类及咖啡等食品。

市人大常委会副主任黄正良6日带领部分市人大常委会组成人员,就我市公共文化建设情况进行专题视察。

视察组一行先后前往市文化艺术培训中心、市艺术剧院、市图书馆、市博物馆,通过实地察看、听取介绍,详细了解场馆功能设施配套、公共文化服务设施建设、文化惠民活动开展等方面情况。近年来,我市不断加大公共文化服务体系建设和公共文化服务体系完善,公共文化服务水平不断提高,全市文化基础设施得以全面提升完善。目前,全市已建成公共图书馆9个、文化馆10个、博物馆(纪念馆)9个、美术馆2个、乡镇综合文化站277个、农家书屋

3347个、社区书屋521个、广播电视台10个、影剧院15个、农村电影固定放映点97个,逐步形成“城市10分钟、乡村30分钟公共文化服务圈”,基本实现电视户户通、广播村村响,实现了每村(社区)每月免费放映一场电影。全市“三馆一站”实现了免费开放。

视察组对全市公共文化建设取得的成绩给予了充分肯定。视察组要求,要加强公共文化基础设施建设,强化公共文化服务体系,坚持以群众需求为导向,着力丰富公共文化产品和服务供给,增强群众文化获得感;持续强化阵地建设,促进全市公共文化建设均衡发展,努力推动全市公共文化服务体系建设和发展。

全市水务工作会议召开

经大忠出席并讲话

本报讯(记者 袁媛)全市水务工作会议6日召开,贯彻落实中央、省委、市委农村工作会议及全省水利工作会议精神,总结去年全市水务工作,部署今年重点工作。副市长经大忠出席会议并讲话。

据了解,去年,全市水务系统以五大发展理念为指引,以兴水治水为抓手,不断深入推进水务改革发展,重点水利工程扎实推进,农村水利基本建设有序推进,水资源管理、水利改革等取得新进展,为拉动经济增长、促进转型升级、惠及民生福祉作出了重要贡献。去年全年完成水利投资20.15亿元,新增蓄水能力480万立方米,新增有效灌面10.8万亩,治理水土流失面积99.1平方公里,解决了21.8万

人的饮水安全。

经大忠在讲话时指出,全市水务部门要深化认识,加强领导,明确水利改革发展目标任务;狠抓落实,健全完善水利基础设施网络,加快推进重点水利工程建设,推动重点水源工程建设;全面推行河长制,统筹推进水利改革攻坚,完善河湖管护模式,创新水利投融资体制,吸引社会资本参与水利建设运营,深化水价水权水市场改革;积极做好防汛抗旱工作;树立绿色发展理念,做好水资源保护、水生态修复、水资源节约、水循环利用等,不断开创水利改革发展新局面。

会上,游仙区、江油市、安州区、北川羌族自治县相关负责人作了交流发言。

我市举行爱国卫生月 绵阳日集中宣传活动

本报讯(陈华 记者 彭雪 实习生 雷雪靖 文/图)4月是第29个全国爱国卫生月,为弘扬爱国卫生运动优良传统,省爱卫会于今年4月组织开展为期一月的“辉煌65年——爱国卫生月(州)日”宣传活动,根据安排,4月7日是绵阳日集中宣传活动。当日上午,由市卫生计生委、市爱卫办主办,市疾控中心承办的绵阳日集中宣传活动在市文化广场举行。

今年爱国卫生月的宣传主题是“历史与展望——为了人民的健康”。活动现场,市疾控中心、市健康教育所向群众宣传爱国卫生法规、环境综合治理、春季传

染病、慢性病及科学“除四害”等知识;市直医疗单位设置了义诊点,为活动现场的市民免费提供健康咨询、测量血压、眼科检查、中医义诊咨询、免费发放药物等;市中心血站组织了现场无偿献血活动并开展了献血知识宣传;部分病媒生物防治服务公司为前来的居民现场演示了四害的滋生场景,并免费派发了消杀药品,活动期间,共发放相关宣传材料1000余份、义诊咨询200多人,无偿献血120余人,参与群众达300余人。

此外,我市各县市区、园区也开展了丰富多彩的活动,并将持续开展主题宣传活动,通过开展宣传教育活动,传播健



发放宣传资料

康知识,倡导科学、健康、文明的生活方式,提高市民的文明卫生素质和健康水平。与此同时,我市还将以爱国卫生月活动为契机,采取有力措施,集中开展城乡环境卫生综合整治,为人民群众生产、生活创造良好的卫生环境。

近年来,我市扎实推进卫生城市

建设,大力推进环境污染防治,加快推进城中村、老旧生活小区美化整治工作,加强病媒生物防控,减少病媒生物危害,为人民群众营造一个更加洁净、优美、舒适的宜居环境,使城市形象显著提升,全民文明卫生素质不断增强。

“医养结合” 成就康复者的温馨之家

绵阳骨科医院城北院区复诊暨社区日间照料中心成立

“骨折手术后,还能来这里做康复锻炼,骨科医院考虑得真周到。”正在做康复训练的社区居民张乾满意地说道。昨(7)日,绵阳市骨科医院城北院区举行了复诊暨社区日间照料中心揭牌仪式,为广大患者提供优质、高效的康复服务,让他们在温馨的社区环境中享受健康生活。

□ 邓丽 本报记者 李锦辉 文/图

A 暖了康复患者 乐了空巢老人

近几年来,绵阳市骨科医院走过了由小到大、由弱到强的发展历程。日前,该院年门诊量达12万人次,年住院人次达8100多人次,年手术台次达6050台次,年术后需康复训练人次达4000人次。同时,该院所在的城北街道办事处辖区内60岁以上老人有一万多人,为了不断满足广大患者康复训练和社区养老需求,该院通过升级改造成立了集日间照料、康复娱乐、休闲娱乐为一体的社区日间照料中心。

当日,记者来到绵阳市骨科医院城北院区日间照料中心,切实感受到康复患者们在日间照料中心得到的人性化、亲情化服务。据该院院长林兮介绍,该院设有160张康复床位和1700平方米的日间照料活动场地,其医疗、康复、活动、餐饮等配套设施齐全,体现了中医文化和中医健康理念,让康复指征的患者都能得到专业正规的治疗和锻炼,并为社区养老提供一个交流活动的场所。“以后每天都要来做做康复训

练,医院为我们提供了良好的养生康复平台,来这里锻炼感觉既舒适又安逸。”正在做康复训练的患者李建华乐呵呵地说。

不仅如此,社区日间照料服务中心,还将为老人提供生活照料、医疗保健、文化娱乐、精神慰藉等全方位服务,为日间家里无人照料能够“走出来”的老人提供保健、看护、休息等服务,同时不定期地还将对不方便出门的老人上门服务。“他们的服务真的周到,感觉像家一样”提到刚刚成立的日间照料中心,老人们都赞不绝口。正在该中心娱乐的老人易晓芬说:“我以后天天都会到这里来,在这里可以和邻居们多认识、多交流,既要好,又不会让儿女们担心。”



揭牌仪式现场

C 倾心升级改造 打造康养“基地”

“医者仁心”是绵阳市骨科医院多年来一直秉承的从医宗旨。

据绵阳市骨科医院院长林兮介绍,城北院区的康复病区 and 日间照料中心在院址建设,如今已经升级改造完毕,并于昨日正式交付使用。建成后的康复病区 and 日间照料中心,是我市唯一一家具有中医特色专业的医养结合的日间照料中心。

该院“医养结合”是在做好传统的生活照料、精神慰藉等为老服务基础上,更加注重老年人的医疗保健服务,既为居家养老的老年人(含健康老年人)提供健康管理等公共服务,也体现在养老机构 and 医疗机构紧密合作,为入住机构的老年人提供养老和医疗服

务。“医养结合”是一种新型养老模式,其优势在于整合了养老和医疗两方面资源,为老年人提供连续性、协调性和整体性的医养护一体化服务。近年来,该院认真落实国家和市里文件精神,充分发挥服务资源优势,积极满足不同群体养老服务需求,在推进医养结合方面进行了有益的探索和实践。

同时,为进一步加快信息化建设进程,实现管理科学化、现代化,2013年以来,该院投入五百万元资金建设信息系统,通过HIS、LIS、PACS、电子病历、无线查房、移动护士站、手术麻醉等在临床和行政管理中的应用,对资源整合、就诊流程优化、提高服务质量、降低运行成本等方面发挥了积极作用。同时为简化看病流程、节省患者看病时间,今年3月,医院微信公众号正式上线运行,患者可以通过微信公众平台进行门诊挂号、缴费、查询门诊病例等服务,逐步实现信息化、数字化的全方位管理。

D 加强人才培养 提升服务水平

为着力打造老百姓满意的放心医院,医院领导班子坚持把人才培养、人员整体素质提升作为谋求医院发展的重要措施来抓,实现“树名医、建名科、创名院”的战略。通过“医院搭台、科室唱戏”的合作模式,加强各科室之间的交流合作,通过交流先进的管理理念和技术,达到促进该院人才队伍建设和学科建设快速的发展。

同时,把高端先进的人才和技术“请进来”,和国内知名医院协作共赢。加快实施人才兴院战略,高起点大量培养了各类专业技术人员,形成了骨科亚专业门类齐全、科室设备完善、外部环境宽松的格局。与北京同仁医院、宣武医院、中日友好医院、北大三院、积水潭医院等结成友好协作单位,选派大量中青年技术人员进修学习,同时还定期邀请知名专家来院开展手术和进行学术交流。通过“请进来”“送出去”的举措使双方互动非常频繁,这对绵阳市骨科医院员工整体素质的提高,人才的培养,对保障百姓的健康和绵阳卫生事业的良好快速发展都奠定了深厚的基础。



市民体验康复器械



康复设施一角

B 突出养老服务 建立健康品牌

绵阳骨科医院城北院区,以服务康复群体为目标,以开展老年人日间照料为载体,在医院的二楼和七楼分别设有日间照料室、康复室、棋牌室、阅览室等。在这里,老年人可以在休息过程中进行烤灯按摩,并且医院提供了急救箱供应急使用;康复室还为康复者提供了锻炼场地,通过康复器材的矫正,使大家身心更健康。

同时,照料中心根据康复者和老年人不同需求,提供相应的具体服务,在日间照料中心项目全部建成投入使用后,实现辖区服务全覆盖,使每位康复者和老人都可享受到照料中心的服务。“白天我到社区日间照料服务中心和老伴们聊聊天,做做康复锻炼,晚上孩子们下班了我就回家,这种在社区养老的方式特别适合我们

这样不想住养老院但又需要一定照顾的老人们。”老人赵建设告诉记者。

“医养融合”是一项惠民举措,它将提供医疗、护理、康复、保健、营养、心理等一体化服务。该举措不仅解决了老年人看病难、缺护理的问题,也为老人节省了医疗费用,同时也缓解了医院的就医压力。下一步,绵阳市骨科医院将继续完善工作制度,提高工作人员的服务水平,进一步规范中心运营模式,让老人舒心、子女放心;与此同时,整合资源,立足长远,运用灵活的操作方式,实现照料中心的可持续化运营;通过多方合力,多管齐下,将照料中心的各项功能充分发挥出来,使照料中心成为集文体娱乐、日间照料为一体的好去处。