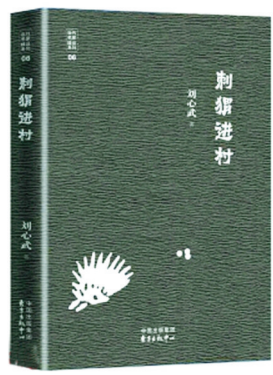


田园再美，载不动许多愁

书评

《刺猬进村》是著名作家刘心武自己编选的首部散文精品集。全书收录了作者30多年来写作的散文随笔精华作品。经历过时代的沧桑巨变，作家用动情的语言讲述了人生历程中许多特别的经历以及听闻的故事，字里行间饱含温情，又有淡淡的忧伤和感喟。

书中很大一部分作品创作于作者的温榆斋。刘心武于1999年在北京城郊村子里辟了一个书房，取名温榆斋。他常去那里，一住十天半月，写作之余，会到村东小河一带散步、画水彩写生。刘心武说：温榆斋所在的村子，离城不算很远，难得可贵的是，虽然也搞了房地产开发，耕地面积大减，但毕竟还保留着一些



《刺猬进村》
刘心武/著
东方出版社

农田。显然，作者是想在城郊寻一处田园，暂离城市的喧嚣，让心灵在大自然中得到栖息休养。正如顾城所言：“中国人只创造了两个理想，一个是山中的桃花源，一个是墙里的大观园。”

这本书为何叫“刺猬进村”呢？因为书中有一篇名为“刺猬进村”的散文。《刺猬进村》写的是村民与刺猬的故事。作者的村友三儿说，刺猬三季基本上生活在田野里，冬初，会在某个月黑夜，成群结队地进村。刺猬不能像八哥那样学人说话，却专会模仿老头咳嗽。古时候有个青年，他爹病了，咳嗽得厉害，他妈让他去买药，他揣着银子出去，就有坏小子勾引他去赌博，可是在赌博的地方，总听见老人咳嗽，他就坐不住，去买药了。所以，在他们那一带，刺猬又有个“孝子催”的绰号。这有点瞎话的味道，真真假假之间，是作者对古朴人情的怀念，亦有对下一辈人的唠叨。

江山代有才人出，各领风骚数百年。几年前，他赴一次饭局，席间一位正大红大紫的人士听到有人提到一位老同行时，绝无恶意地、很自

然地说：“他还写个什么呀，别写啦，别写啦！”刘心武写道：当时我虽面不改色，心中着实一痛，真有“兔死狐悲”的感觉。那位被如日中天的成功者教令“别写啦”的老同行，当然有继续写作的天赋权力，写不出巨著不妨写小品，写不出畅销的，写自得其乐的零碎文字也不错。虽说刘心武写的是别人，又何尝不是自勉呢。

本书没有什么宏大的故事，但与我们并不知道的生命的暖意、生存的空间、底层的悲欢。不过，田园，只是城里人的他乡；过去乡土社会的温情，恐怕亦大多是当下之想象。田园再纯美，过去再简单率真，也载不动如今的许多愁。更何况“青山遮不住，毕竟东流去”，有些看不惯，恐怕已流于多管闲事。一位妙龄少女因事去拜访他，少女涂着淡蓝眼影、

灰晶唇膏的面容，让他倍感别扭。临别时，她问到刘心武的健康，刘忍不住借题发挥说：“生理上没大问题，心理上问题多多。也许是我老了吧，比如说，像你这样的打扮，是为了俏，还是为了‘酷’？总欣赏不来。我也知道，这是一种时尚。可你为什么就非得让时尚裹挟着走呢？”少女的回答颇有些诗意：“时尚是风。无论迎风还是逆风，人总免不了在风中生活。”刘心武幽默地写道：少女告辞而去，剩下我独自倚在沙发上出神。本想“三娘教子”，没想到却成了“子教三娘”。（夏学杰）



书香绵州·美丽绵阳

《从此以后》

书名：《从此以后——童话故事与人的后半生》
作者：(美) 艾伦·B·知念/著 刘幼怡/译
出版：广西师范大学出版社



推荐：童话故事结尾总是如此：“从此以后，他们过上了幸福的生活……”然而，王子和公主不会永葆青春，当王子和公主白发苍苍，生活又将怎样？美国荣誉派精神分析学家艾伦·B·知念从四千多篇世界民间故事中精选出十五个具有代表性的老人童话故事，描绘了大多数普通人的生活困境以及其

所追求的人生理想，揭示了每个人在后半生必须完成的心理发展任务。

《长寿的基因》

书名：《长寿的基因》
作者：[美] 普雷斯顿·埃斯特普/著 姜佟琳/译
出版：浙江人民出版社



推荐：这是哈佛大学医学院“个人基因组计划”老年医学研究负责人普雷斯顿·埃斯特普的重磅新书。本书提出关系心智长寿的重要基因：APOE与APP，这是保持大脑活力、远离神经退行性疾病的关键。我们不能改变基因，但可以改变基因的表达，环境+基因=性状。本书还收录了长寿达人健康饮食建议，汇集近百篇

心智长寿食谱，帮助读者通过饮食调理基因，延长大脑生命力。

基因是难抗拒的命中注定？ 黑科技只是一个美丽谎言

2016年最热门的科技话题，除了DNA修复、表观遗传学、生物再生科技、蛋白质错误折叠、人类大脑工程等，还有日常生活中人们最关心和关注的范畴，包括运动机能研究与抗衰老机制、健康饮食与肥胖问题等。不少乍一看似乎都是老生常谈的话题，却实实在在地成为关注度极高的词汇和研究领域，而其中最令大众感兴趣的热门，非基因科学与黑科技莫属。

对于“基因”二字，人们既熟悉又陌生。基因是具有遗传效应的DNA片段，然而基因支持着生命的基本构造和性能，所能决定的事情不只是我们常说的“双眼皮还是单眼皮”那么简单。譬如说，同卵双胞胎在所有的东西上都一样，从眼睛颜色到最喜欢的食物，但为什么双胞胎的其中一个非常重而另一个却可以很瘦，这也是基因在“作祟”。

过去曾有不少研究表明，某些基因在体重管理中会起作用，例如激活脂肪细胞或在丘下脑、脑区触发饥饿。2010年，有

80%的萨摩亚男性和91%的萨摩亚女性超重或肥胖。原因是什么呢？“CREBRF基因”的一种变异增加了萨摩亚人的肥胖风险，包括身体质量指数、体脂比和空腹血糖水平升高等与肥胖相关的变异。布朗大学的研究者预测，这种变异有着“节约”的特点：增加脂肪储存，减少能量消耗。这很容易令人联想到“适者生存”法则，这或许是萨摩亚人在那个食物稀缺的时代“积攒”下来的“习惯”，然而“习惯”竟在时间的磨砺下让基因产生变异，这不禁令人想起在即将过去的2016年里很火的一个词——表观遗传学。

完全没有遗传基础但却有很强的肥胖表型？对于那些“喝水也会胖”的女士而言，类似的“表观遗传效应”令她们相当无

基因领域：“管好嘴，迈开腿”为何还是胖？

奈，在环境中引发的因素，表观遗传修饰可以通过上一代传给下一代。举个简单的例子，在饥荒中怀孕的母亲会生下容易肥胖的孩子，这意味着母亲的饮食对孩子的新陈代谢有着持久的影响。瑞典Lund大学糖尿病中心遗传流行病学专家表示，现在最大的问题是什么是触发肥胖的分子开关，如果能确定那是什么，才会有干预的基础。

“黑科技”改变生活

“黑科技”在我们生活的方方面面，都充满着不可思议的“创造灵感”。一种名为“BIM”的黑科技，堪称是“用于新兴建筑业的一种革命性技术”，它能创造“6天一层楼，82天一整栋大楼”的工程界奇迹。

如果你是怕热的人，斯坦福大学材料科学与工程学专家发明了一种“会制冷的衣服”，特殊的纳米材料能够透热，不吸收红外线也不透光，能够将红外线的热散出去，让人体温度低2摄氏度；如果你是一个“柔弱的单身狗”，内置传感器的“Travelmate”行李箱就是你的“跟屁虫男朋友”，在与主人的智能手机连接后，它便能检测位置信号，从而实现自动跟随，红外线传感器还可以用来定位和躲避各种障碍物；如果你是一个“想吃就吃”的胖子，“Aspire Assist”的减肥仪可以协助你放开肚皮大吃大喝，它利用小型“胃泵机”技术，帮助你胃中将未消化的食物抽出体外。

一张廉价的诊断试纸、一个能屈能伸的智能水杯、一部能够模仿人类抽象思维的视觉电脑、一种具备深度学习能力的算法库……科技的发展讲究厚积薄发，黑科技并非只是“脑洞大开”的产物，那些突破性的技术，总有一天会给人们的生活带来巨大改变。



那些基因能够决定的事

基因能够决定的事，除了人们最关心的“胖瘦”之外，还有很多。比如说寿命——美国加州Scripps转化科学院心脏病专家通过对686位“老寿星”基因的研究发现，作为一个群体，“老寿星”的阿尔兹海默症和冠状动脉粥样硬化性心脏病的遗传风险比对照组低，但糖尿病和癌症的风险相似。值得一提的是，他们还发现了10名老寿星志愿者携带了罕见的基因突变“COL25A1”，该基因与阿尔兹海默症相关的大脑斑块有关，研究人员认为这可能是少数老年人不会患老年性痴呆的关键原因。

此外，如果少了一个名为“Hsd11b2”的基因，会让你特别爱吃咸，并随之出现高血压症状；睡眠质量不好，所以心情不好？那是因为负责调节生物钟和情绪变化“PERIOD3(PEP3)基因”发生了突变；当“FOXO1”基因缺失时，从干细胞长出来毛发的时间间隔明显更短，你的“秃头危机”会明显增大。

关于基因，还有一个有趣的发现是“上班族”最为关心的——基因组中微妙变化都可能决定你未来的工作成就、收入以及个性等。总的来说，那些具有较高“多基因”得分的人会比“多基因”分数较低的人更容易成功。那么，既然已经“输在了起跑线上”，人生还需要继续努力吗？研究人员表示，方法还是有的，就是要在年轻时就多努力。（黄岚）

黑科技：看上去似幻似真

2016年在以严谨著称的“科技界”，多了一个让人轻松热闹的名词——黑科技。所谓“黑科技”，是在日本轻小说《全金属狂潮》中登场的术语，原意指非人类自力研发、凌驾于人类现有科技之上的知识，引申为人类现有的世界无法理解的猎奇物，也有指现实中某些超乎寻常厉害的事或物。

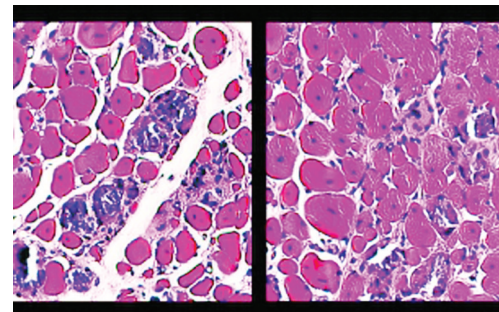
进入互联网时代，提到黑科技，一定少不了各种无所不能的互联网技术。比如有一种名为“sensei”的黑科技，能在几分钟内调好一个表情，可以满足所有爱自拍姑娘们的虚荣心。

如果你并不满足这种停留在“2D”基础上的黑科技，那么可以很负责任地告诉你，在未来“眼见”不再“为实”，除了画面之外，连声音和影响都可以随意“更改”和“创造”。“Project·VO-

CO”技术能够模仿你说话，几乎接近于完美模仿原作者声音。而“Face2Face”的技术可以实时捕捉使用者的表情，然后替换已有视频中人物的表情，实现实时面部重演。

当然，被提及最多以及最常在影视作品中看到的“黑科技”，是科技感十足的“3D全息投影技术”，无需佩戴任何视觉装备就可以让真实的三维图像再现。美国麻省理工研究名为“空气投影和交互技术”的黑科技，可以在气流形成的墙上投影出具有交互功能的图像，看上去就像“海市蜃楼”那样神奇。关于这种“似幻似真”的技术，有一种说法是，谁最先使用它，谁就最先走入未来的先进技术行列，因为它会爆发出新时代的变革之力。

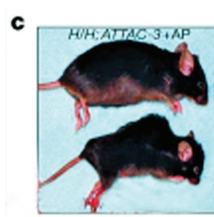
“再生医学科技”：机械驱动疗法



科学家曾经发现，对于人类而言，创造丢失或功能损害的组织器官的“再生医学技术”充满发展前景。在一众再生医学技术研究中，“机械驱动疗法（mechanically-driven therapies）”备受瞩目。来自哈佛大学Wyss生物启发工程研究所的工程师和生物医学专家强强联手，共同致力于将工程学和机械力学应用于骨骼肌再生医学，并成功证明机械驱动疗法能够通过直接物理刺激促进骨骼肌再生，有望

增强或者替代药物治疗。在未来，或许无需走药物或者细胞治疗线路，仅依靠机械治疗就能促进骨骼肌修复。另一方面，关于“再生”还有其他令人欣喜的进展和突破。据报道，研究人员已经建立了一个能使再生动物长回断尾或修复受损组织的基因列表，他们发现对这些生物再生很重要的基因在人类中也存在。换句话说，或许有一天，人类能够找回强大的再生能力，即使“再受伤”也能“满血复活”。

“生命科学”：刺激“衰老细胞”能延长寿命



“生命科学”是系统性地阐述与自然生命特性有关的重大课题的科学，对于人类而言充满了“神秘”气息。20世纪50年代，遗传物质DNA双螺旋结构的发现，开创了从分子水平研究生命活动的新纪元。这些年来，这项研究一直在不断地进步和飞跃，目的就是了解生命的构造和延续。在2016年，有一项针对“衰老”的研究被业内称为“里程碑”，Mayo临床医学院癌症生物学家的新研究表明，刺激所谓衰

老细胞自我毁灭来延缓动物衰老，或能延长动物的寿命。这项研究在针对衰老细胞研究上迈进了一大步。如果能找到用小分子或者抗体的方法杀死老化细胞，就可以迈入临床试验阶段。通过消除老化细胞，可以改善生物体的记忆力、肌肉力量、协调能力和平衡能力。试想一下，如果“破坏衰老细胞”在人体是可行的，那样就能通过去除这些老化细胞来预防与年龄相关的疾病。（均据广州日报）