

中华人民共和国中医药法(三)

第三章 中药保护与发展

第二十一条 国家制定中药材种植、采收、贮存和初加工的技术规范、标准,加强对中药材生产流通全过程的质量监督管理,保障中药材质量安全。

第二十二条 国家鼓励发展中药材规范化种植养殖,严格管理农药、肥料等农业投入品的使用,禁止在中药材种植过程中使用剧毒、高毒农药,支持中药材良种繁育,提高中药材质量。

第二十三条 国家建立道地中药材评价体系,支持道地中药材品种选育,扶持道地中药材生产基地建设,加强道地中药材生产基地生态环境保护,鼓励采取地理标志产品保护等措施保护道地中药材。

第二十四条 国务院药品监督管理部门应当组织并加强对中药材质量的监测,定期向社会公布监测结果。国务院有关部门应当协助做好中药材质量监测相关工作。

第二十五条 国家保护药用野生动植物资源,对药用野生动植物资源实行动态监测和定期普查,建立药用野生动植物资源种质基因库,鼓励发展人工种植养殖,支持依法开展珍贵、濒危药用野生动植物的保护、繁育及其相关研究。

第二十六条 在村医疗机构执业的中医医师、具备中药材知识和识别能力的乡村医生,按照国家有关规定可以自种、自采地产中药材并在其执业活动中使用。

第二十七条 国家保护中药饮片传统炮制技术和工艺,支持应用传统工艺炮制中药饮片,鼓励运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究。

第二十八条 对市场上没有供应的中药饮片,医疗机构可以根据本医

疗机构医师处方的需要,在本医疗机构内炮制、使用。医疗机构应当遵守中药饮片炮制的有关规定,对其炮制的中药饮片的质量负责,保证药品安全。医疗机构炮制中药饮片,应当向所在地设区的市级人民政府药品监督管理部门备案。

第二十九条 国家鼓励和支持中药新药的研制和生产。

第三十条 生产符合国家规定条件的来源于古代经典名方的中药复方制剂,在申请药品批准文号时,可以仅提供非临床安全性研究资料。具体管理办法由国务院药品监督管理部门会同中医药主管部门制定。

第三十一条 国家鼓励医疗机构根据本医疗机构临床用药需要配制和使用中药制剂,支持应用传统工艺配制中药制剂,支持以中药制剂为基础研制中药新药。

第三十二条 医疗机构配制的中药制剂品种,应当依法取得制剂批准文号。但是,仅应用传统工艺配制的中药制剂品种,向医疗机构所在地省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门备案后即可配制,不需要取得制剂批准文号。

第三十三条 医疗机构应当加强对配制的中药制剂品种的质量管理,按照国家标准进行检验,并按照国家有关规定进行报告。药品监督管理部门应当加强对配制的中药制剂品种配制、使用的监督检查。(未完待续)

# 宝宝出牙各种异常 或与以下6种营养素有关!



宝宝的乳牙一般在出生后4-10个月之间萌出,为保证宝宝的顺利出牙,在此期间,新妈妈需要为宝宝选择有助于牙齿萌生的食物,为宝宝顺利出牙保驾护航!市妇幼保健院口腔科医师颜彬带您了解一下与宝宝出牙有关的6种营养素:

**矿物质钙、磷**  
钙、磷缺乏会导致宝宝小乳牙发育不良,坚硬程度差,容易折断。实验数据表明,钙、磷摄入比例在2:1或者3:1的时候对骨骼和牙齿的坚硬程度最有帮助。

但人们多用含磷洗衣粉,农业使用的磷肥也较多,会导致食物和饮用水中的磷超过正常比例。

所以,如果给宝宝选择单独摄入营养剂的时候,建议尽量不要选择钙磷复合配方,可以选择钙镁复合或钙D复合配方。

**食物选择:**豆腐、虾皮、坚果、乳酪、酸奶、海带、紫菜、松子、核桃、葵花籽、甘蓝类蔬菜、绿叶菜、黑豆、黑芝麻等。

**氟**  
氟是牙齿及骨骼不可缺少的成分,少量氟可以促进牙齿牙釉质对细菌酸性腐蚀的抵抗力,防止龋齿。

因此,宝宝的饮水和食物中适量的氟可以增加乳牙的坚硬程度、不受腐蚀、

不易发生龋齿。氟不仅与牙齿、骨骼有关,而且还与生长发育、甲状腺功能及血液系统的正常生理活动密切相关。

宝宝食物缺氟时,通过膳食补氟更安全。

**食物选择:**牛骨、茶叶、海产品、鱼、贝类、沙棘果、粗粮、菠菜、土豆等。

**维生素A**  
维生素A能维持全身上皮细胞的完整性,少了它就会得上皮细胞过度角质化,导致宝宝出牙延迟。

当维生素A缺乏,影响牙釉质细胞

发育时,就会使牙齿的颜色变成白垩色。

**食物选择:**可以通过鱼肝油或富含维生素A的辅食来进行补充,如动物肝脏、蛋类、牛奶、奶制品、胡萝卜或南瓜泥、各种菌藻类等。

**维生素C**  
维生素C会导致牙齿发育不良,牙骨萎缩,牙龈容易水肿“出血”。

**食物选择:**蔬菜、水果等。

**蛋白质**  
蛋白质是细胞的主要结构成分。如果蛋白质摄入不足,也会导致牙

齿排列不齐、牙齿萌出时间延迟以及牙周组织病变等现象,而且容易导致龋齿的发生。

因此,出牙晚不一定是缺钙导致的,蛋白质摄入不足或蛋白质吸收异常也会导致宝宝乳牙萌出时间延迟。

而蛋白质摄入不足或吸收异常又以宝宝肠胃功能未成熟、蛋白分解酶分泌量较少等因素较为多见。此时,家长要重点关注蛋白质消化吸收情况。

**食物选择:**蛋白质食物来源主要分为植物性和动物性两种。植物蛋白包括谷类、豆类、坚果等;动物蛋白包括禽、蛋、畜、鱼等。

**维生素D**  
维生素D的作用是增加肠道内钙、磷的吸收,并促使钙、磷在牙胚上沉积钙化,缺乏维生素D时宝宝就会出牙延迟,牙齿矿化不良。

**食物选择:**维生素D在天然食物中并不广泛存在。

植物性食材如蘑菇中含有维生素D;动物性食材如鱼肝和鱼油中最丰富,鸡蛋、乳制品和牛肉、黄油和海水鱼中其含量比较高;牛奶、母乳中的含量较低;蔬菜、谷物和水果中几乎不含维生素D。

(周鑫君)

## 市疾控中心提醒——

# 3月,须防呼吸道传染病

三月份是早春季节,气温逐渐回升,天气多变,时寒时暖,是流腮、水痘等呼吸道传染病的高发季节。市疾控中心专家提醒:幼托机构及学校需警惕出现校内聚集性病例,心脑血管疾患市民外出踏青、运动锻炼应量力而行。

**一、开窗通风,预防流行性腮腺炎、水痘等呼吸道传染病。**春季是流腮、水痘、麻疹、风疹等呼吸道传染病高发和流行的季节。广大市民在日常生活、学习、工作中应注意预防,定期保持室内开窗通风、空气流通;加强户外锻炼;勤

洗手,尽量少去人群聚集的公共场所,养成良好的个人卫生习惯,注意个人防护;对易感儿童可接种麻疹疫苗、“麻风腮”疫苗、水痘疫苗进行免疫预防。

**二、春季开学,警惕出现校内聚集性病例。**幼托机构、学校应加强晨检,及时发现病人及时去医院诊治;要加强教室、午休室等环境空气流通,日常性玩具、餐具等消毒;培养学生和儿童良好的个人卫生习惯,学校和托幼机构做好预防接种证的查验,发现未接种或未全程接种疫苗的儿童,通知家长到辖区预

防接种门诊接种疫苗。

**三、远离活禽,改变习惯,预防禽流感病毒感染。**避免与活的鸡、鸭等禽类不必要的接触,尤其是与病、死禽的接触。不去活禽市场或者流动摊点购买活禽食用或者回家中饲养,应努力改变购买和消费活禽的习惯,选择正规的超市或农贸市场,购买经正规部门检疫确认是安全的冷鲜、冰鲜禽类。做饭做菜,要做到生熟分开,鸡、鸭等禽肉及其肉制品以及禽蛋等一定要烧熟煮透后再吃。接触活禽要做好个人防护。

## 四、初春来临,心血管病人运动锻炼要量力而行。

春天万物复苏,容易导致情绪兴奋,增加心脏负荷,加上昼夜温差大,血管反应强烈,很容易引起心血管疾病的发作。锻炼时一定要适度、恰当,不要过早出门锻炼,上午八九点钟太阳出来后或下午4时左右运动为宜。在运动时要注意循序渐进,不做剧烈憋气、蹲下起立等剧烈用力的动作。如在锻炼过程中出现身体不适、无力、气短时,要立即停止运动,千万不能硬撑。通过适度锻炼,可改善心血管功能,降低心血管疾病发生的危险,但在运动时一定要科学合理,否则就会弄巧成拙。(付丽)



健康提示

# 四川移动提速降费动真格 宽带先装后付精准提升服务品质

## 提速降费 四川建成全国首个百兆宽带城市群

据介绍,截至2016年底,中国移动两年投资规模超过3900亿元,主要用于宽带网络建设,4G下载速率比3G提升了40倍。目前,中国移动建成全球最大、质量领先的4G网络,网络覆盖人口超过13亿。2014年到2016年间,中国移动手机上网平均单价累计降幅63.5%,两年累计向客户让利超过560亿元。目前,出境用户享受到持续降低国际漫游费用的“红利”,90%以上的出境客户享受到121个国家和地区提供的国际漫游流量包天不限量资费。

3月6日中国移动发布最新的提速降费举措。提速降费方面,一是围绕客户感知,持续打造精品4G移动宽带网,让用户在高速、高流量、高层建筑等特殊场景下感受到网速的提升。二是打造高品质有线宽带网络,新建宽带全部采用光纤到户,打造“百兆能力、千兆示范”的有线宽带网络。三是推进电信普遍服务,切实提升农村及边远地区信息化水平,缩小数字鸿沟。

四川移动相关人士介绍说,近年来四川移动在网络建设、网络提速方面成效显著,目前已建成

3月5日公布的政府工作报告提出,年内全部取消手机国内长途和漫游费,大幅降低中小企业互联网专线接入资费,降低国际长途电话费,让企业广泛受益、群众普遍受惠。3月6日,中国移动等三大运营商明确表示今年10月1日起正式在全国范围取消手机国内长途和漫游费。据四川移动透露,近年来,中国移动认真贯彻落实党中央、国务院关于推进网络提速降费的要求和部署,加快建设高速率网络,持续下调通信资费,此前成渝城市群中国移动用户已享受到取消手机长途漫游费的“红利”。目前,四川移动正认真落实中国移动总部有关提速降费的相关举措,尤其是在全省率先推出宽带电视“先装后付”,再次提升宽带服务品质,让用户满意度大幅提升。

中西部最大、连接数最多的精品网络,打造了全国首个百兆宽带城市群。今年,四川移动将抓住四川经济保持中高速增长的新机遇,认真履行国有企业的政治责任和经济责任,千方百计加快网络基础设施建设,以创新驱动发展,拟新增固定资产投资超100亿,重点加大4G、宽带、云计算、大数据等建设。通过开展2017年家庭宽带接入及“电信普遍服务”工程、2017年4G五期工程等省重点项目,在4G网络覆盖所有乡镇、高速、高铁、地铁、3A以上景点基础上,实现行政村覆盖率达85%;力争宽带城市覆盖率达95%,用户平均接入带宽城市达100M、乡镇及以下达50M,以“匠心”精神打造精品网络。

同时,四川移动将深入拓展IDC、云计算、大

数据、物联网等新领域,目前中国移动中西部最大数据中心已落户成都。还将积极推进“精准扶贫”工程,计划投入约4.84亿元,为3022个电信普遍服务试点行政村通宽带,通过架信息“天路”助脱贫攻坚。

## 率先推出宽带电视“先装后付” 高品质宽带赢用户口碑

用户体验好不好,是一面检验运营商是否真诚为用户服务的镜子。长期以来,办宽带要么排队、要么提前付款,总是让消费者心里不太爽。日前,四川移动在全省率先推出宽带电视“先装机,

后付款”服务,凡省内移动用户通过10086热线、网上营业厅、掌上营业厅、微信营业厅等线上渠道办理移动宽带电视业务,均可享受“先装机,后付款”服务,宽带电视好不好,先用再给钱!

早在去年初,四川移动即在省内面向县城及以上城区率先推出宽带电视“先装后付”服务——承诺修障时间不超过24小时,装机时间不超过48小时,若超时将对用户实行赔付。去年“3·15”,四川移动又正式发布了“宽带五项服务举措”,即网络更快,服务更优,应用更广,电视更丰富,费用更省,一切从用户的感知和体验出发,为用户所想,为用户所急,为移动百兆宽带快速走入千家万户,提供了强大的服务保障。四川移

动相关人士告诉记者,此次推出宽带“先装后付”服务,是原有宽带装维“超时赔付”服务的进一步提升。通过当日开户、次日装机、先使用、后付款,使整个服务更流畅、完善和贴心,用户足不出户即可轻松办理移动宽带,让移动宽带真正成为广大用户的“放心宽带”、“舒心宽带”。

截至目前,移动宽带不但已实现全省百兆光纤宽带接入,而且实现了家庭接入带宽“千兆引领、百兆起步”,其宽带套餐品牌“新爱家套餐”从108、138到168等,带宽从50M起步到100M乃至千兆,更是为用户提供了多种选择,用户完全可以根据自己家庭的实际需求选择相对应的宽带套餐。并且由于移动4G网络品质高、覆盖完善,拥有更多的4G手机用户,组合家庭套餐也更容易。

此外,移动宽带还有一个重要的优势就是上下行带宽一致!据悉,目前许多其他运营商提供的宽带都是以下行速率为标准,虽然是100M甚至更高,但由于上行速率通常只有1/10(即10M),所以实际上网速度并非真正的100M,这也是移动宽带赢得用户口碑重要原因之一。据四川移动相关人士介绍,推出宽带电视高起点、高品质和高标准的服务,是四川移动宽带电视在短短几年内赢得数百万用户认可根本原因,这次率先推出先装机、再付款,就是源于对四川移动宽带电视品质的自信!

移动 极光宽带

# 移动极光宽带

# 不止是快



网速快 100% 全光纤 引领千兆宽带时代

电视好 超200个电视频道 超千部4K高清影片

服务佳 安装维护超时必赔 服务网点上万家

应用多 家庭、教育、安防、云存储 全方位数字化观影

不换号 手机、宽带、电视 一个手机号全搞定

