

遂宁卢先生见下水道堵塞,当即拨打“12345”市长热线反映,没想到事情处理得又快又好——

去过不少城市,绵阳办事效率就是高



□ 本报记者 邓娟 文/图

“绵阳‘12345’市长热线真灵!记得住,打得通,办得快!是我们老百姓与政府间的‘连心桥’‘暖心线’。绵阳,不愧是全国文明城市……”家住科创园区的居民卢先生对“12345”市长热线的办理情况赞不绝口。

卢先生是遂宁人,在绵阳从事建筑行业工作已经五年多时间,才在绵阳定居。去年12月26日上午9时许,卢先生途经临园路东段54号时,发现某酒吧门口的一处下水道发生堵塞,污水横溢,让人恶心。

“当时我就觉得这有损绵阳城市的形象,我不想这一点‘小瑕疵’,影响了我对绵阳城市的印象,希望通过‘12345’及时帮忙处理。”卢先生说,当初打这个电话他也犹豫过,下水道堵塞问题是一件小事,他打了电话会不会引起有关部门重视?但他又想,事发地人流量较大,不少过往行人见状都



市长热线受理大厅

是掩鼻而过。而且,绵阳是全国文明城市,文明城市建设的方方面面都做得很好,不能因为这一件小事给城市形象造成影响。“我喜欢绵阳,早已把这里当成了自己的‘家’。我觉得我有责任去保护它、爱护它。”卢先生思量再三后,掏出手机拨打了“12345”市长热线。“电话接通后,‘12345’工作人员很耐心听完我反映的情况,还说

‘我们会马上跟相关部门联系,尽快进行处理。感谢您的来电!’”卢先生说,当时接电话的工作人员声音很亲切,让他有种“自己没有多管闲事”的感觉。

市长公开电话办公室接到卢先生的来电后,立即协调联系了市住建局核查处理。市住建局接件后及时安排市政设施维护中心调查处理。经工作人员实地查看,发现该

处的下水管道确实堵塞。经调查,该处下水道是因附近的餐馆油污及粪便直排管道,受冬季低温气候影响形成冻结,导致管道不畅出现淤塞。市政设施维护中心工作人员昼夜连续奋战8小时,疏通管道30余米,清洗出固体废物约4立方米。为疏通彻底,市政维护中心工作人员又奋战一天一夜,疏通了该路段污水管道,避免了堵塞再次发生。

“之后,我十分留意这里下水道堵塞问题的处理情况,令我万万没想到的是,市长公开电话办公室、相关职能部门的反应迅速……”卢先生说,因为他的一个电话,一件小事,市长公开电话办公室、相关职能部门如此认真办理,当天就有人跟他沟通联系,详细了解具体情况。市政维护中心也派人到现场查找问题根源,对下水道清掏。事后,他从有关部门回复单上了解到,市政维修的工作人员连续加班,冒着严寒疏通了管道。

“事情处理完后,市长公开电话办公室、市住建局工作人员分别给我打了电话,一是说明事情办理情况,二是问我是否对办理情况满意,我当时就给了‘很满意’。”卢先生说,他去过不少城市,但绵阳的办事效率就是高,“如果是100分的满分,我给98分。”

市巡特警支队 上月挡获犯罪嫌疑人62人

本报讯(记者 李锦辉)记者日前获悉,市公安局巡特警支队初步形成了巡逻专业化、防控一体化、所队全融合的警务运行模式。

新的警务运行机制施行以来,各大队与派出所“微信警务群”、联席工作会等形式,通过网格民警每日互通警情等方式,及时有效互通情报信息,即时分析治安形势,科学制定应对措施。仅2017年1月,支队通过精准防控挡获违法犯罪嫌疑人62人,成功抓获市局挂牌督办、网上追逃嫌疑人余某和严某,破获白某等一批治安热点案件,绵阳城区刑事案件比去年同期下降28%、行政案件下降22.5%。

同时,绵阳市公安局巡特警支队还优化便装巡防模式,充分发挥其机动性、隐蔽性等优势,将每个中队便装警力分成两个行动组和一个情报组,每个行动组细分为三个便衣捕现小组,注重因情用警、弹性布警,与常规巡逻警力有效互补,极大地提升了与违法犯罪分子的碰撞率,成效明显。

运动医学专家 为幼儿健康成长护航

本报讯(记者 邓娟)孩子骨骼发育好不好、协调性和下肢肌肉力量如何……这些都是家长最为关心的话题。昨(20)日,绵阳市少年宫携手成都体育学院运动医学专家,对绵阳少年宫

枫璟398幼儿园100名幼儿进行体质健康检测。少年宫继倡导慢教育理念之后,又开始尝试快乐运动教育。创新实践由校园、专家与家长三方即时互动的全新健康管理模式。据了解,本次检测的内容涉及身高、体重、皮褶厚度(上肩部、肩胛部、腹部)、骨骼发育、静息心率、坐位体前屈、立定跳远、网球掷远、双脚连续跳、10米折返跑、走平衡木等14项。“我们检测的标准是参照《国家学生体质健康标准》。”成都体院沈华教授说,在检测完成后,他们会与绵阳少年宫一起,全程跟踪陪护这些孩子的成长过程,为他们制订个性化的运动方案、营养方案、情绪管理方案,促使孩子快乐运动、健康成长。

“千亿级”乐山商行 助推绵阳军民融合发展

本报讯(张理)去年以来,乐山市商业银行主动适应金融“新常态”,坚持以创新的思路、改革的手段,主动应对、主动调整,取得了良好成效。随着郫都支行在2月15日开业,乐山商行的网点正式突破百家,其资产规模达1017亿,成功迈入“千亿俱乐部”,成为全省四家迈入“千亿俱乐部”的城市商业银行之一。

据了解,目前乐山商行的区域性银行架构初步形成,已开业和批筹异地分行达10家,网点总数达74家,覆盖11个市(州)60多个县(市、区),是省内设立异地分行最多的城商行。其中,乐山商行绵阳分行自2016年11月9日成立以来,瞄准绵阳科技城的军民融合产业发展,特别是科技城中小企业的发展,“量身定制”推出多项金融产品,以积极化解当下企业“融资难、融资贵、融资慢”等难题,助力绵阳科技型中小企业及其整个军民融合产业的发展。同时,在服务民生方面,陆续推出了“个人业务零收费”等多项惠民政策,把其成熟的产品、先进的经验移植到绵阳,把最优惠的政策、最优质的服务带到绵阳,以创新的理念灵活运用各类金融产业支持绵阳产业发展与民生需求。

多个社区开展 环境卫生综合整治活动

本报讯(记者 杜畅)为了让社区拥有更加整洁、优美的生活环境,为居民营造良好的居住环境,连日来,我市多个社区广泛动员社区党员志愿者,开展环境卫生综合整治活动,清扫辖区卫生死角和绿化带白色垃圾,各社区环境面貌为之一新。

因废品收购经营集中,沿途散落垃圾问题比较突出,滨河北路中段安装公司河堤路段环境卫生状况脏乱差。15日下午,涪城区绵阳社区组织网格员和志愿者对该路段进行重点清理,向经营商户宣传文明城市建设精神和环境治理条例,要求商户切实落实门前三包责任,和商户一起对该路段进行彻底清理。

15日上午,涪城区跃北社区组织社区工作人员和志愿者,对二桥下、西蜀名居后大门和金鑫小区与食药工质局之间的绿化带等区域进行了一次彻底的卫生整治。大家分工合作,经过2个多小时的奋战,杂物和白色垃圾等被清理运走,地面上干净了很多,赢得居民一片称赞。

除此之外,涪城区西山社区、滨滨社区等多个社区均于近期开展了辖区环境卫生综合整治活动,积极清理辖区多处临时堆放的建筑垃圾和废旧家具等。活动中,志愿者们清理沿街小广告,擦拭护栏,捡拾绿化带内各种垃圾,整治后的辖区周边环境焕然一新,获得了居民的一致好评。

3万礼金途中丢失 民警视频追踪找回

本报讯(曹清凤 朱光 记者 安峥)近日,一对新婚夫妇将装有3万元礼金的提包遗忘了在“野”的路上,在安州区黄土镇派出所民警的帮助下,找到了车主,车主将财物如数归还失主。

2月17日一大早,一对神色焦虑的男女走进了黄土派出所大门,男子匆匆地向值班民警求助称,他们在老家才完成婚礼仪式,当天准备和妻子“回门”,不想在途中将亲戚朋友送的3万元礼金落在“野”上了,请警察同志帮忙寻找。值班民警一边安抚这对担心的新婚夫妇,一边详细询问他们乘坐“野”的时间、途经路线、车辆特征等线索,并迅速调取相关路口的监控记录,与夫妇俩仔仔细细辨认。“好像就是那辆黑色轿车!”失主指着其中一幅监控画面说,民警迅速将画面放大,让其仔细辨认。“后排挡风玻璃处有一个包,你看看是不是你们遗失的包?”民警问。“就是,就是,我记起了,进车门时图方便,我就把包放在后排挡风玻璃下面了。”夫妇二人连忙确认。

随即,民警通过多方查找,与车主取得联系,耐心与之沟通并详细说明情况,随后车主赶到派出所,将包及包内财物如数归还失主。



郭德生正在检修消防栓

引人忧 “手机控”低龄化

本报讯(记者 李锦辉)小邵今年15岁,在市内一所初中读初二。为了方便联系,妈妈鲁丽霞给他买了一部手机。可让鲁丽霞没有想到的是,拿到手机后孩子就“手机不离手”。“每天除了吃饭、上厕所、洗澡,其他时间就是看手机,玩手机,就像被手机绑住了一样。手机没电了,插上充电宝接着玩。”鲁丽霞无奈地说。小邵今年读一年级,从读幼儿园开始就养成了吃饭看手机的习惯,妈妈张慧琴对此恼火不已,“现在上学了,每天一写完作业就要手机,不给就哭闹,想纠正也不好纠正。”

中国青少年研究中心日前公布的数据显示,目前,“00后”拥有手机的比例达64.6%,这个数字约为“90后”的8倍。“手机控”“低头族”“刷屏族”正在向低龄人群蔓延。调查显示,手机已经成为少年儿童新的娱乐工具,接近半数(46.4%)的“00后”用手机登录社交软件,“00后”少年网络社交趋于常态化。

最近几年,来市中心医院心理科接受心理健康辅导的孩子越来越多。“去年一年,大概一个星期就有一两个孩子来接受辅导。”在心理医生周茂富看来,很大一部分孩子并不是对手机成瘾,而是缺乏父母的陪伴。有的孩子直接说,“我并不喜欢玩手机,可是我也没有别的可做,爸妈也在玩手机呢。”

周茂富认为,最好的办法就是鼓励孩子参与更多的健康娱乐活动,鼓励孩子和同学建立良好的人际关系,让孩子逐步远离手机。帮助孩子摆脱手机成瘾的坏习惯还需要父母和孩子共同努力,父母应该带头减少玩耍手机的频率,多和孩子沟通交流,培养共同的爱好。

小贴士 如何让孩子正确使用手机

“家长平时要多根据孩子的年龄、性别、性格等不同情况,选择最容易接受的语言和表达方式,介绍手机除娱乐功能外的各种功能以及使用手机的利与弊,更重要的是发现孩子过度沉迷于手机游戏时,要及时给予教育和引导。”市第十一中学教师李泽通认为,正确运用移动设备查阅资料和交流学习,也可以促进孩子认知能力和思维能力。

“低头族”低龄化,源于孩子对网络信息的需求越来越多,但孩子自控力差,对信息缺乏辨别能力,可能对身心带来负面影响。四川文化艺术学院信息与科学学科讲师唐美华认为,家长对此宜疏不宜堵,可限定上网时间,并指导上网内容。

瑜伽热 市民乐享“慢生活”

本报讯(记者 陈荣文/图)“深呼吸,再深呼吸!”19日,百余名市民盘坐在瑜伽垫上,跟着教练练习瑜伽,阳光、绿树、练功者,构成了一幅动人的画面(如图)。

当日,在科创园区,“百人瑜伽荟”在园艺山园通公园旁的社区广场举行,多名专业瑜伽教练带领百余名瑜伽爱好者,现场集体表演瑜伽,通过演示这项古老的运动,向大众传递健身理念。活动吸引了上百市民参与其中,五六岁的小朋友和年近五旬的爱好者也踊跃一试,亲身体验瑜伽这种健身方式带来的全新感受和快乐。

“这样的活动很有意义,如今跑步等大众化的健身热,已经改变了很多人的生活态度和方式。瑜伽健身对于我们上班族来说,是一种很好的锻炼方式,平时坐办公室电脑

用得更多,导致颈肩等部位肌肉僵硬,通过学习一些瑜伽拉伸动作,可以放松身体,让颈肩肌肉得到锻炼,非常有益身体健康。”上班族王女士说,瑜伽和太极也有相通的地方,比如呼吸要匀称,要入静之类的,“和跑步、球类等相比,瑜伽显然更加温柔更加安全,最适合女性,对人体的伤害也更小。”

平时习惯跟着电脑屏幕练瑜伽的黄女士表示,她愿意参加这种户外的体验式瑜伽课程,让她的身心能在大自然中得到放松,“心比较静”。

此次活动组织者古纳瑜伽负责人、现场瑜伽教练吴俊良说,希望将瑜伽这一禅意的古老运动带到融合了民族特色与时尚气息的绵阳,使之成为越来越多绵阳市民快乐的一种健身方式。

小贴士 瑜伽健身运动,男女都适用

瑜伽能拉伸身体,缓解疲劳,再加上一些基础动作能在家里或办公室进行练习,因此很受上班一族的欢迎。目前练习瑜伽的以30岁-40岁的女性为主,不过,近年来练瑜伽的男性也越来越多。

“我们不建议普通人做一些高难度的动作,这样太容易受伤了。”吴俊良介绍说,瑜伽动作看似简单,但是很多细节上都有标准,练习时动作一定要规范到位,否则可能造成受伤。瑜伽现在针对不同职业和不同年龄的人,都有相应的动作,市民可以根据自己的需求选择,但是要避免练习“像电视剧里的印度瑜伽大师一样的高难度动作”。

游仙电力小区业委会主任郭德生八年如一日义务巡逻,热忱帮助困难户——

“暖男老郭”,真情服务温暖居民心



□ 本报记者 李锦辉 文/图

退休后又当起了业委会主任,解决小区难题,热心帮助困难居民——家住游仙区沈家坝东街社区电力小区的郭德生,八年如一日为居民服务,被大家亲切地称为“暖男老郭”。

与车位短缺之间的矛盾日益突出,争抢车位屡屡发生。“原来一到过年过节,小区内只要能停车的地方都停满了车。”居民张小佳说,老郭对此看在眼里记在心上,前年经过广泛征集意见和充分讨论,在小区内一块荒废的绿化带开工建设了100个车位,部分解决了停车问题。老郭还用抽签的方式决定分配车辆停放,“这样既合情合理又公平公正。”

义务巡逻八年保安全

“老郭,小区消防栓漏水了。”刚刚检查完小区停车位,一位下班回家的居民看到了小区花坛边的室外消防栓漏水,马上打电话给郭德生。接到电话后郭德生一路小跑,来到了正在漏水的消防栓旁,将手伸进了漏水口。“没事,里面螺丝松了,我用手拧紧了,应该没问题,我晚上再来看一下。”

八年来,郭德生每天在小区义务巡逻,守护着300多户居民的安全,他还经常组

织居民学习了解防抢、防盗、防骗知识,提高居民的防范意识。“今年除夕,他吃完年夜饭就拿个手电筒在小区转悠,真担心他的饭吃不消。”郭德生的女儿心疼地说。“下夜班回家,经常看到老郭在检查小区的安全设施,有这样一位业委会主任,作为居民打心底里感到踏实。”居民李淑娟一边说一边竖起了大拇指。

78岁的吕忠碧是小区的困难户,多种疾病缠身,儿子也身患顽症,一家人生活十分困难,郭德生得知后为吕忠碧申请了低保,每逢节假日都会带着米面油等慰问品去看望他们一家。“每次见到老郭,就感动得流泪,他是我们一家的大恩人。”吕忠碧含着泪水说。

八年来,郭德生积极投身于社会公益事业,热心帮扶留守儿童、残疾人、单亲妇女、孤寡老人。他总是说:“关爱困难人群是中华民族传统美德,是义务,也是责任。”